

CIRCULAR 13/2009

CTO. NAVARRO ABSOLUTO DE PISTA.

Tendrá lugar en el Estadio Larrabide de Pamplona los días 20 y 21 de Junio de 2.009.

La competición estará abierta a la participación de atletas de otras federaciones, si bien únicamente optarán al título de Campeón Navarro y a las premiaciones los atletas de la Federación Navarra.

Los horarios y orden de pruebas serán los siguientes:

Sábado 20 de Junio			Domingo 21 de Junio		
Hora	Prueba	Categoría	Hora	Prueba	Categoría
17,30	Martillo	Fem-Mas	10,00	400 m.v	Mas
18,00	110 m.v.	Mas		Jabalina	Fem
	Triple Salto	Mas		Longitud	Mas
	Pértiga	Fem-Mas		Altura	Mas
18,15	100 m.v.	Fem	10,15	400 m.v.	Fem
18,30	100 m.l. (semi)	Mas	10,30	5.000 m.	Mas
	Disco	Fem		5 Km.Marcha	Fe-Ma calle5
18,40	100 m.l. (semi)	Fem	10,50	5.000 m.	Fem
18,50	1.500 m.	Mas		Jabalina	Mas
19,00	1.500 m.	Fem	11,20	800 m.	Mas
	Longitud	Fem		Altura	Fem
19,15	100 m.l. (final)	Mas		Triple	Fem
19,20	100 m.l. (final)	Fem	11,30	800 m.	Fem
19,30	400 m.l.	Mas	11,45	200 m.	Mas
	Disco	Mas	12,00	200 m.	Fem
19,40	400 m.l.	Fem		Peso	Mas-Fem
19,50	3.000 m. obst.	Mas	12,15	4 x 400	Mas
20,00	3.000 m. obst.	Fem	12,35	4 x 400	Fem
20,10	4 x 100	Mas			
20,20	4 x 100	Fem			

De haber 8 o menos participantes en las pruebas de 100 m. La final será directa, celebrándose la prueba en el horario previsto para la final. De haber series, pasarán a la final los ganadores de cada serie y los mejores tiempos hasta completar las 8 calles. Los atletas de otras federaciones únicamente podrán acceder a la final, si la hubiera, en el caso de que los 8 puestos de la misma no se cubrieran con atletas de la Federación Navarra a excepción de los atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo que participarán en las mismas condiciones que los atletas de la Federación Navarra con la excepción de que no recibirán medallas.

En los concursos de haber más de 8 participantes se asegurará la participación en la mejora de los 8 primeros atletas clasificados de la Federación Navarra y la Federación Vasca.

Cadencias y alturas mínimas y tablas de batida.

Altura hombres:	1.60-1.70-1.80-1.85 y de 5 en 5 cm.
Altura mujeres:	1,40-1,45-1,50-1.55-1.58 y de 3 en 3 cm.
Pértiga hombres:	3.00-3.25-3.45-3.60-3.75-3.90-4.00-4.10 y de 10 en 10 cm.
Pértiga mujeres:	2.30-2.60-2.80-3.00-3.10 y de 10 en 10 cm.
Triple Hombres:	11,00 m.
Triple Mujeres:	10,00 m.

MARCAS MINIMAS

Los atletas que no sean de las Federaciones Navarra y Vasca y deseen participar en esta competición deberán acreditar una marca de esta temporada correspondiente e las marcas mínimas para el Cto. de España Promesa.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse por los Clubes, por escrito, antes de las 13 h. del jueves 18 de Junio. En las mismas se indicará Club, Nombre y dos apellidos, año de nacimiento, número de licencia y en los casos de carreras por calles la mejor marca de la temporada 2.008/2.009.

PREMIOS

MEDALLAS

Se entregarán medallas a los tres primeros atletas de la Federación Navarra clasificados en cada una de las pruebas programadas.

Pamplona, 4 de Junio de 2.009