



CIRCULAR 16/2009

CONTROLES A PETICION

Una vez finalizado el plazo de solicitud de pruebas para los controles previstos, estos se programan con los siguientes horarios y orden de pruebas:

Miércoles 24 de Junio

19,00	MARTILLO	MAS-FEM
	PERTIGA	MAS-FEM
19,30	1.500 M.	MAS
19,45	100 M.L.	MAS
	DISCO	FEM-MAS-JR MAS
20,00	100 M.L.	FEM
	PESO	JR MAS
20,15	200 M.L.	MAS

En los lanzamientos habrá 4 intentos para todos los participantes
La cadencia en la prueba de pértiga será la siguiente:

2,80-2,90-3,00-3,05 y de 5 en 5 cm.

Las inscripciones deberán entregarse por escrito en la Federación, a través de los clubes, antes de las 20,00 h. de lunes día 22 de Junio.

Pamplona, 19 de Junio de 2.009