

## **TORNEO DE PROMOCION F.N.A.**

El Torneo de Promoción F.N.A. , está destinado, dentro de la organización de Juegos Deportivos de Navarra a atletas de las categorías Benjamín (nacidos/as en 2.000/01) y Alevín (nacidos/as en 1.998/99) pertenecientes a Clubes registrados en el Instituto Navarro del Deporte con sección de Atletismo y a Escuelas Municipales Deportivas de Atletismo.

### **DESARROLLO DE LA COMPETICION.**

La competición constará de 3 jornadas de participación individual, 2 por equipos y una final individual.

### **Fechas y lugares.**

Todas las pruebas tendrán lugar en las pistas de El Soto de Burlada.

1ª Jornada individual - 14 de Marzo

2ª Jornada individual - 28 de Marzo

3ª Jornada Individual - 4 de Abril

1ª Jornada Equipos - 25 de Abril

2ª Jornada Equipos - 9 de Mayo

Final Individual - 23 de Mayo

### **Pruebas.**

Las pruebas que se disputarán serán las siguientes:

#### **Benjamines**

50 m.l.  
800 m.l.  
4 x 50  
Altura  
Longitud  
Peso  
Pelota

#### **Alevines**

50 m.l.  
1.000 m.l.  
4 x 50  
Altura  
Longitud  
Peso  
Pelota

En cada una de las jornadas, tanto individuales como por equipos y en la final, cada atleta podrá realizar un máximo de 2 pruebas individuales y el relevo. Para acceder a la Final Individual se establecerá un ranking con los atletas participantes en las 5 jornadas anteriores, clasificándose, en función de las pruebas, los siguientes atletas:

Carreras por calles: 16 primeros clasificados (dos series)

Carreras calle libre: 12 primeros clasificados

Concursos: 12 primeros clasificados

Relevos: máximo 2 equipos por club y categoría.

Antes de las 20 h. del día 18 de Mayo los clubes o entidades con atletas clasificados deberán confirmar su participación en la prueba o pruebas para las que se hayan clasificado y en las que vayan a competir teniendo en cuenta la limitación anteriormente expresada. Los clubes o entidades podrán solicitar, en el mismo plazo, la participación de atletas que figuren en puestos superiores a los anteriormente expresados, cubriéndose las posibles vacantes en las carreras y concursos por riguroso orden de clasificación en el ranking de marcas. A partir del día 20 de

---

### **FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO**

**Dirección:** C/ Sangüesa 34 (Estadio Larrabide)

**Teléfono:** 948-236383; **Fax:** 948-232877

**Correo Web:** [secretaria@fnaf.es](mailto:secretaria@fnaf.es); **Web:** [www.fnaf.es](http://www.fnaf.es)

Mayo se podrá contactar con la Federación para conocer las solicitudes de participación que hayan podido ser atendidas.

### **Competición por Equipos.**

Cada Entidad podrá presentar 1 equipo por categoría, compuesto por tantos atletas como se desee.

Como se indicaba anteriormente, cada niño/a podrá participar en 2 pruebas en cada jornada. Se asignará 1 punto al primero, 2 al segundo y así sucesivamente, puntuando los 4 atletas mejor clasificados por equipo en cada prueba. Si algún equipo no completara en una prueba los 4 atletas se le asignará la puntuación correspondiente al último o últimos clasificados.

En relevos puntuará el mejor equipo clasificado de entre los que representen a una Entidad.

### **Inscripciones.**

Se considerará como inscritos a los atletas que ya lo estaban para el Cross, salvo indicación expresa de los clubes en el caso de que haya alguna baja. Podrán inscribirse nuevos atletas hasta el jueves anterior a cada una de las 3 competiciones individuales, al estar la competición dentro de Juegos Deportivos de Navarra, se deberá abonar la correspondiente cuota de inscripción (5€) y de licencia colectiva (2€).

### **Dorsales**

Se asignará a los atletas el mismo dorsal que tuvieron en la fase de Campo a Través y a los nuevos inscritos se les indicará un número de dorsal. Cada Club o Entidad participante deberá entregar a los atletas para las competiciones el dorsal que les corresponda. Se podrán utilizar los sobrantes de los que entregó la Federación para el cross, entregando además la Federación a quien lo solicite dorsales en blanco para que sean rellenados por los Clubes o Entidades en función de los niños/as que participen en cada jornada.

### **Control de la competición**

Habrà una persona, que coordinará a los colaboradores que controlen la competición, el material necesario, etc.

<p><b>PARA PODER TOMAR PARTE EN LA COMPETICION, ES IMPRESCINDIBLE QUE ANTES DEL COMIENZO LOS CLUBES PARTICIPANTES INDIQUEN AL RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN LOS NOMBRES DE LOS COLABORADORES QUE DEBERÁN SER COMO MINIMO 1 Y A PARTIR DE 10 PARTICIPANTES DEL CLUB 2.</b></p>
--

### **Acompañantes y espectadores**

Consideramos muy importante para el buen desarrollo de las competiciones que las personas que acuden como espectadores o acompañando a los niños (madres, padres, etc.) permanezcan en todo momento en las gradas. Os rogamos vuestra colaboración en este tema, así como, en los casos en que lo considereis necesario, incidiendo en que estas competiciones son fundamentalmente participativas, no se buscan ganadores sino niños que se diviertan practicando el Atletismo.

Los horarios y orden de pruebas de cada una de las 3 jornadas individuales serán las siguientes:

<u>1ª Jornada(14/03)</u>	<u>2ª Jornada(28/03)</u>	<u>3ª Jornada(04/04)</u>
10.30 50 m. BM	10.30 50 m. AF	10.30 Altura AM
Peso AF	Peso BM	Longitud AF
Pelota AM	Pelota BF	11.30 Altura BF
10.45 50 m. BF	10.45 50 m. AM	Longitud BM
Altura BM	Altura AF	11.45 4 x 50 AF
11.00 Longitud BF	11.00 Longitud AM	4 x 50 AM
11.15 Peso AM	11.15 Pelota BM	12.15 4 x 50 BM
Pelota AF	Peso BF	4 x 50 BF
12.00 1.000 AF	12.00 800 BF	
12.15 1.000 AM	12.15 800 BM	

Los horarios y orden de pruebas de la competición por equipos y la final individual serán los siguientes:

<u>1ª Jornada Equipos(25/04)</u>	<u>2ª Jornada Equipos(09/05)</u>	<u>Jornada Final (23/05)</u>
10.00 800 m. BF	10.00 1000 m. AM	10.00 800 m. BF
Longitud AM	Longitud BF	Longitud AM
Altura AF	Altura BM	Altura AF
0.15 800 m. BM	10.15 1000 m. AF	10.10 800 m. BM
Pelota BF	Pelota AM	Pelota BF
10.30 Peso BM	10.30 Peso AF	10.15 Peso BM
11.00 Altura BF	11.00 Altura AM	10.30 50 m. AM
50 m. AM	50 m. BF	10.35 50 m. AF
11.15 50 m. AF	11.15 50 m. BM	Altura AM
11.30 Peso AM	11.30 Peso BF	10.40 Longitud AF
Pelota AF	Pelota BM	10.45 50 m. BF
Longitud BM	Longitud AF	10.50 50 m. BM
12.15 4 x 50 AF	12.15 4 x 50 BM	Peso BF
12.30 4 x 50 AM	12.30 4 x 50 BF	10.55 Pelota BM
		11.05 1000 m. AM
		11.15 1000 m. AF
		Peso AM
		Altura BF
		11.25 Pelota AF
		Longitud BM
		11.55 Pelota AM
		Peso AF
		Longitud BF
		Altura BM
		12.25 4 x 50 AM
		12.35 4 x 50 AF
		12.50 4 x 50 BF
		13.00 4 x 50 BF
		13.10 PREMIACIONES

(\*) Los horarios indicados podrán variar en función de la duración de las pruebas, a criterio de la persona coordinadora de la actividad.

**Normas Técnicas.**

En las pruebas de concursos (excepto Altura) se realizarán 3 intentos.

En la prueba de Altura, se podrán realizar 2 intentos sobre cada altura.

Cadencia de las alturas del listón:

Benjamines: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15 y de 5 en 5 cm.

Alevines: 0.90-0.95-1,00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25 y de 5 en 5 cm.

En la prueba de Altura se utilizará listón de caucho o similar.

En la prueba de pelota se colocará para la medición una cinta en el suelo y conos cada 10 m.  
El lanzamiento se efectuará desde el borde de la Pista (sin pisar la hierba).

Pamplona, 23 de Febrero de 2.009