

Horario Campeonato Navarra Absoluto.

SABADO 19 DE JUNIO

17,30	400MV	MAS		
	PÉRTIGA	MAS		[MÍNIMA 3,50M]
	JABALINA	FEM		[MÍNIMA 25,00M]
	LONGITUD	FEM	TABLA 3,00M	[MÍNIMA 4,80M]
17,45	400MV	FEM		
18,00	5.000M	MAS		
18,05	JABALINA	MAS		[MÍNIMA 30,00M]
18,20	5.000M	FEM		
18,45	200ML	MAS		
	DISCO	FEM		[MÍNIMA 20,00M]
	LONGITUD	MAS	TABLA 3,00M	[MÍNIMA 5,80M]
	ALTURA	FEM		[MÍNIMA 1,40M]
19,00	200ML	FEM		
19,15	800M	MAS		
	DISCO	MAS		[MÍNIMA 25,00]
19,30	800M	FEM		
19,45	4x100M	MAS		
19,50	4x100M	FEM		

DOMINGO 20 DE JUNIO

10,30	110MV	MAS		
	MARTILLO	MAS		[MÍNIMA 30,00M]
	PÉRTIGA	FEM		[MÍNIMA 2,50M]
	TRIPLE	MAS		[MÍNIMA 11,50M]
10,45	100MV	FEM		
11,00	1.500M	MAS		
11,15	1.500M	FEM		
	MARTILLO	FEM		[MÍNIMA 20,00M]
11,30	100ML	MAS	SF	
11,45	100ML	FEM	SF	
	PESO	FEM		[MÍNIMA 9,00M]
	ALTURA	MAS		[MÍNIMA 1,60M]
	TRIPLE	FEM		[MÍNIMA 10,00M]
12,00	3.000obst.	MAS		
12,20	3.000obst.	FEM		
	PESO	MAS		[MÍNIMA 11,00M]
12,40	100ML	MAS	FINAL	
12,50	100ML	FEM	FINAL	
13,00	400ML	MAS		
13,10	400ML	FEM		

- INSCRIPCIONES POR ESCRITO HASTA LAS 14,00 HORAS DEL MIERCOLES 16 DE JUNIO EN LA FEDERACIÓN NAVARRA DE ATLETISMO.

- De haber 8 ó menos participantes en la prueba de 100 metros, la final será directa, celebrándose en el horario previsto para la final.

- De haber series, pasarán a la final los ganadores de cada serie y los mejores tiempos hasta completar las 8 calles.

- En los concursos, de haber más de 8 participantes, pasarán a la final las ocho mejores marcas de los tres primeros intentos. De no completar 8 para la final, podrán realizar mejora los atletas de otras federaciones, hasta completar el número de 8.

Cadencia y alturas mínimas y tablas de batida:

Altura hombres: 1,50-1,60-1,70-1,75 y de 5 en 5 cm.

Altura mujeres: 1,30-1,40-1,50-1,55 y de 5 en 5 cm.

Pértiga mujeres: 2,20-2,40-2,60-2,70 y de 10 en 10 cm.

Pértiga hombres: 3,20-3,40-3,60-3,70 y de 10 en 10 cm.

MARCAS MÍNIMAS

Los atletas que no sean de la Federación Navarra y deseen participar en esta competición, deberán acreditar una marca de esta temporada igual o mejor a la mínima JUNIOR del campeonato de España.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse por los clubes o entrenadores, por escrito, antes de las 14,00 horas del miércoles 16 de junio. En las mismas se indicará el club, nombre y dos apellidos, año de nacimiento, número de licencia y la marca acreditada de la temporada 2.009-2.010.

PREMIOS

Se entregará medalla a los tres primeros atletas clasificados de la Federación Navarra en cada una de las pruebas programadas.