



TEMPORADA 2.011-2.012, CATEGORÍA ALEVÍN Y BENJAMÍN

La competición de pista de Juegos Deportivos de Navarra para las categorías Benjamín (nacidos/as en 2.003/2.004) y Alevín (nacidos/as en 2.001/2.002) pertenecientes a Clubes registrados en el Instituto Navarro del Deporte con sección de Atletismo y a Escuelas Municipales Deportivas de Atletismo tendrá lugar de acuerdo con la siguiente normativa.

Se desarrollará en la Comarca de Pamplona (Burlada) y en la Ribera (varias localidades), siendo comunes para todos los atletas de estas categorías las Finales por Equipos e Individual.

Inscripciones.

Todos los atletas participantes deberán estar inscritos en Juegos Deportivos de Navarra. Se considerará como inscritos a los atletas que ya lo estaban para el Cross, salvo indicación expresa de los clubes en el caso de que haya alguna baja. Podrán inscribirse nuevos atletas hasta el jueves anterior a cada una de las competiciones individuales.

Las normativas serán las siguientes:

JORNADA FINAL

La jornada final tendrá lugar en las Pistas de El Soto de Burlada en día 28 de Abril.

En la final, cada atleta podrá realizar un máximo de 2 pruebas individuales y el relevo. En la final NO se admitirán equipos mixtos de relevos. Para acceder a la Final Individual se establecerá un ranking con los atletas participantes en las 5 jornadas anteriores, tanto de Burlada como de la Ribera, clasificándose, en función de las pruebas, los siguientes atletas:

Carreras por calles: 16 primeros clasificados (dos series)

Carreras calle libre: 12 primeros clasificados

Concursos: 12 primeros clasificados

Antes de las 20 h. del día 24 de Abril los clubes o entidades con atletas clasificados deberán confirmar su participación en la prueba o pruebas para las que se hayan clasificado y en las que vayan a competir teniendo en cuenta la limitación anteriormente expresada. Los clubes o entidades podrán solicitar, en el mismo plazo, la participación de atletas que figuren en puestos *posteriores* a los anteriormente expresados, cubriéndose

las posibles vacantes en las carreras y concursos por riguroso orden de clasificación en el ranking de marcas. Posteriormente, la Federación publicará la lista definitiva de participantes.

El horario y orden de pruebas de la jornada final serán los siguientes:

| <u>Jornada Final</u> | | <u>(28-04)</u> |
|----------------------|----------|----------------|
| 10.00 | 500m | BF |
| | Longitud | AM |
| | Altura | AF |
| 10.10 | 500m | BM |
| | Pelota | BF |
| 10.15 | Peso | BM |
| 10.30 | 60m | AM |
| 10.35 | 60m | AF |
| | Altura | AM |
| 10.40 | Longitud | AF |
| 10.45 | 50m | BF |
| 10.50 | 50m | BM |
| | Peso | BF |
| 10.55 | Pelota | BM |
| 11.05 | 500m | AM |
| 11.15 | 500m | AF |
| | Peso | AM |
| | Altura | BF |
| 11.25 | Pelota | AF |
| | Longitud | BM |
| 11.55 | Pelota | AM |
| | Peso | AF |
| | Longitud | BF |
| | Altura | BM |
| 12.25 | 4X60m | AM |
| 12.35 | 4X60m | AF |
| 12.50 | 4X50m | BM |

COMARCA DE PAMPLONA

DESARROLLO DE LA COMPETICION.

La competición constará de 3 jornadas de participación individual, 2 por equipos y dos finales individuales.

Fechas y lugares.

Todas las pruebas tendrán lugar en las pistas de El Soto de Burlada.

| | |
|-----------------------|---------------|
| 1ª Jornada individual | 18 de Febrero |
| 2ª Jornada individual | 03 de Marzo |
| 3ª Jornada Individual | 17 de Marzo |
| 1ª Jornada Equipos | 31 de Marzo |
| 2ª Jornada Equipos | 14 de Abril |

Pruebas.

Las pruebas que se disputarán serán las siguientes:

| <u>Benjamines</u> | <u>Alevines</u> |
|-------------------|-----------------|
| 50 m.l. | 60 m.l. |
| 500 m | 500 m |
| 4 x 50 | 4 x 60 |
| Altura | Altura |
| Longitud | Longitud |
| Peso (1Kg) | Peso (2kg) |
| Pelota (Tenis) | Pelota (tenis) |
| MARCHA | MARCHA |

En cada una de las jornadas individuales los atletas podrán realizar 3 pruebas; en las jornadas por equipos, cada atleta podrá realizar un máximo de 2 pruebas individuales y el relevo. Se admitirán equipos mixtos en las 5 primeras jornadas, pero NO contarán para la FINAL.

Competición por Equipos.

Cada Entidad podrá presentar 1 equipo por categoría, compuesto por tantos atletas como se desee.

Como se indicaba anteriormente, cada niño/a podrá participar en 2 pruebas en cada jornada. Se asignará 1 punto al primero, 2 al segundo y así sucesivamente, puntuando los 4 atletas mejor clasificados por equipo en cada prueba. No puntuará el equipo que no presente, por lo menos, tres atletas por prueba.

En relevos puntuará el mejor equipo clasificado de entre los que representen a una Entidad.

Dorsales

Se asignará a los atletas el mismo dorsal que tuvieron en la fase de Campo a Través y a los nuevos inscritos se les indicará un número de dorsal. Cada Club o Entidad participante deberá entregar a los atletas para las competiciones el dorsal que les corresponda.

Se podrán utilizar los sobrantes de los que entregó la Federación para el cross, entregando además la Federación a quien lo solicite dorsales en blanco para que sean rellenados por los Clubes o Entidades en función de los niños/as que participen en cada jornada.

Control de la competición

Habrà una persona, que coordinarà a los colaboradores que controlen la competición, el material necesario, etc.

PARA PODER TOMAR PARTE EN LA COMPETICION, ES IMPRESCINDIBLE QUE MEDIA HORA ANTES DEL COMIENZO LOS CLUBES PARTICIPANTES INDIQUEN EL RESPONSABLE A LA ORGANIZACIÓN.EL NÚMERO DE COLABORADORES DEBERÁN SER COMO MÍNIMO 1 Y A PARTIR DE 10 PARTICIPANTES DE ESE CLUB, 2

Acompañantes, espectadores y atletas que no estén participando

Consideramos muy importante para el buen desarrollo de las competiciones que las personas que acuden como espectadores o acompañando a los niños (madres, padres, etc.) permanezcan en todo momento fuera de las pistas. De no respetar esta norma, se parara la competición. Os rogamos vuestra colaboración en este tema, así como, en los casos en que lo consideréis necesario, incidiendo en que estas competiciones son fundamentalmente participativas, no se buscan ganadores sino niños que se diviertan practicando el Atletismo.

Los horarios y orden de pruebas de cada una de las 3 jornadas individuales serán las siguientes:

| <u>1ª Jornada (18/02)</u> | <u>2ª Jornada (03/03)</u> | <u>3ª Jornada (17/03)</u> |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 10.30 50 m. BM | 10.30 60 m. AF | 10.30 Altura AM |
| Peso AF | Peso BM | Longitud AF |
| Pelota AM | Pelota BF | 11.30 Altura BF |
| 10.45 50 m. BF | 10.45 60 m. AM | Longitud BM |
| Altura BM | Altura AF | 11.45 4 x 60 AF |
| 11.00 Longitud BF | 11.00 Longitud AM | 4 x 60 AM |
| 11.15 Peso AM | 11.15 Pelota BM | 12.15 4 x 50 BM |
| Pelota AF | Peso BF | 4 x 50 BF |
| 12.00 500 m AF | 12.00 500 m BF | |
| 12.15 500 m AM | 12.15 500 m BM | |
| 12.30 Marcha BM-BF | 12.30 Marcha AM-AF | |

Los horarios y orden de pruebas de la competición por equipos serán los siguientes:

| <u>1ª Jornada Equipos (31/03)</u> | <u>2ª Jornada Equipos (14/04)</u> |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 10.00 500m BF | 10.00 500m AM |
| Longitud AM | Longitud BF |
| Altura AF | Altura BM |
| 10.15 500m BM | 10.15 500m AF |
| Pelota BF | Pelota AM |
| 10.30 Peso BM | 10.30 Peso AF |
| 11.00 Altura BF | 11.00 Altura AM |
| 60m AM | 50m BF |
| 11.15 60m AF | 11.15 50m BM |
| 11.30 Peso AM | 11.30 Peso BF |
| Pelota AF | Pelota BM |
| Longitud BM | Longitud AF |
| 12.15 4X60m AF | 12.15 4X50m BM |
| 12.30 4X60m AM | 12.30 4X50m BF |

(*) Los horarios indicados podrán variar en función de la duración de las pruebas, a criterio de la persona coordinadora de la actividad.

Normas Técnicas.

En las pruebas de concursos (excepto Altura) se realizarán 3 intentos.

En la prueba de Altura, se podrán realizar 2 intentos sobre cada altura.

Cadencia de las alturas del listón:

Benjamines: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15 y de 5 en 5 cm.

Alevines: 0.90-0.95-1,00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25 y de 5 en 5 cm.

En la prueba de Altura se utilizará listón de caucho o similar.

En la prueba de pelota se colocará para la medición una cinta en el suelo y conos cada 10 m. El lanzamiento se efectuará desde el borde de la Pista (sin pisar la hierba).

LA RIBERA

Calendario

| | | |
|------------|-----------------|------------|
| 1ª Jornada | 19 de Noviembre | Corella |
| 2ª Jornada | 17 de Diciembre | San Adrián |
| 2ª Jornada | 21 de Enero | Cascante |
| 4ª Jornada | 03 de Marzo | Tudela |
| 5ª Jornada | 14 de Abril | Cascante |

- 50 m.l., 500 m.l., LONGITUD, PESO Y RELEVOS 4 X 60 (BENJAMIN)
- 60 m.l., 500 m.l., ALTURA, PESO Y RELEVOS 4 X 60 (ALEVIN)
- 80 m.l., 1.000 m.l., ALTURA, PESO Y RELEVOS 4 X 80 (INFANTIL)

NOTA: En la 5ª Jornada, cada atleta podrá realizar dos pruebas más el relevo.

PRUEBA LANZAMIENTO Y LONGITUD

Peso: bola de 1 kg. benjamines , 2 kg. alevines y 3 kg. infantiles.

Peso y Longitud Dos intentos sin mejora.

ALTURA

Altura: Altura de listones en salto de altura (se subirá el listón de 5 en 5 cm.). Dos intentos sin mejora.

| | | | |
|------|------|------|------|
| B.F. | 0,75 | B.M. | 0,80 |
| A.F. | 0,85 | A.M. | 0,90 |
| I.F. | 0,95 | I.M. | 1,00 |

CATEGORIAS

BENJAMIN (2003/2004) ALEVIN (2001/2002) INFANTIL (1999/2000)

HORARIO DE PRUEBAS

10:30 h. PRIMERA PRUEBA.

INSCRIPCIONES

En todas las pruebas cada club o entidad deberá comunicar a la Federación, los participantes de las jornadas para solicitar autobuses.

LUGARES RECOGIDA AUTOBUSES: Cascante (Parada de autobuses), Tudela (Plaza de la Estación), Corella (Autobuses), San Adrián (Parada de autobuses).