

CIRCULAR 34/2017

Normativa Pista JDN 2.017 – 2.018

PARTICIPANTES

Las participantes serán de categorías Sub-14 (nacidas en 2.005 y 2.006), Sub-16 (nacidas en 2.003 y 2.004) y sub-18 (nacidas en 2.001 y 2.002).

Los participantes de categorías Sub-10 y Sub-12 cuentan con su propia competición de pista y su correspondiente normativa ``Promoción JDN 2.017 – 2.018``.

JORNADAS

Se programan 7 jornadas clasificatorias de ``otoño-invierno``, otras 13 jornadas clasificatorias de ``aire libre``, 1 jornada final de lanzamientos largos de invierno, 2 jornadas de finales por equipos (una infantil y otra cadete-juvenil), 2 días de finales individuales con jornadas de mañana y tarde más una jornada final complementaria de mañana y 2 jornadas finales de pruebas combinadas.

El Calendario y los Horarios de las pruebas de Otoño – Invierno y de la Final de Lanzamientos Largos de Invierno pueden consultarse en el **Anexo A**.

INSCRIPCIONES

Además de la fecha indicada para las inscripciones en la Normativa General, podrán efectuarse nuevas inscripciones hasta el lunes anterior a la Jornada 10 de Aire Libre.

Además, para indicar en qué prueba se competirá, las inscripciones de todos los atletas se realizarán a través de la [extranet de la RFEA](#), hasta el jueves anterior a la prueba a las 23:59. Se pide encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

Para todas las categorías, en el momento de realizar la inscripción de las jornadas clasificatorias, la marca de inscripción será la mejor marca de la temporada 2016-2017 y 2017-2018 (tanto aire libre como pista cubierta) que conste en el [ranking de la FNAF](#) para la mejor confección de las series. Del mismo modo, en saltos horizontales, la asignación del foso (competitivo/participativo) en las categorías cadete y juvenil se realizará en función de las marcas de las atletas.

La lista de admitidos se publicará el viernes antes de las 13:00, se tendrá de plazo hasta el viernes a las 17:00 para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a JDN@fnaf.es y las listas de salidas se publicarán antes de las 19:00 en la página web de la [FNAF](http://fnaf.es).

Se recuerda que seguiremos con el proceso de no confirmación, por lo tanto las series estarán hechas de antemano.

Hemos de recordar que, una vez realizada la inscripción y salvo causa justificada (enfermedad, lesión...) el atleta se compromete a participar en la prueba/s en la que ha inscrito ya que puede perjudicar al desarrollo de la competición así como a otros competidores, especialmente en las carreras por calles. En el caso de incumplimiento reiterado de estas normas, al atleta no se le permitirá competir en la siguiente jornada de Juegos Deportivos de Navarra.

CONTROL DE COMPETICIÓN

La competición será controlada por el Comité Navarro de Jueces con el apoyo de voluntarios. Para el correcto desarrollo de la competición, se solicita a los clubes que aporten un número concreto de voluntarios. El número de voluntarios que debe prestar cada Club durante las jornadas de Otoño - Invierno aparece en el Anexo A de esta normativa (La relación de voluntarios para las jornadas de Aire Libre se publicarán antes del mes de enero junto a la Normativa de las Finales por Equipos e Individuales). En los concursos de categoría Sub-14 el control se efectuará por un solo juez auxiliado por voluntarios.

UNIFORMIDAD

Los atletas participantes deben competir obligatoriamente con la equipación de su Club.

NORMAS PARTICULARES

60 y 80 m. Vallas Sub-14 (Vallas Blandas – Entrenamiento).

Se utilizarán vallas blandas de entrenamiento, siempre que exista disponibilidad.

Las alturas y distancias serán las siguientes:

- Salida a 1ª valla: 12,30 m.
- Distancia entre vallas: 8,00 m.
- Altura de las vallas: 0,762 m. para categoría masculina y femenina.

Altura de las vallas para categoría masculina en la última jornada regular que se dispute la prueba y en la final individual: 0,84 m.

Saltos Horizontales.

Siempre que el desarrollo de la competición o el número de participantes lo requiera, las pruebas de longitud y triple salto se desdoblaron en dos fosos. En el caso de categoría Sub-16 y Sub-18, uno de los fosos será competitivo (número de jueces reglamentario, anemómetro, marcas válidas a todos los efectos) y otro participativo (marcas no oficiales, pero sí con valor dentro de los JDN). En el caso de la Sub-14 los dos fosos serán participativos, no se utilizará anemómetro y las medidas de longitud y triple serán a metro corrido cuando la participación así lo aconseje con el fin de que haya un mayor número de intentos.

Salvo que se indicase lo contrario por motivos meteorológicos o técnicos, el foso A (competitivo) será el más cercano a la salida de los 100 m. y el foso B (participativo) será el más cercano a la línea de meta.

Inicialmente, el número de intentos de los que dispondrá cada participante será de 4, aunque podrá variar en función del desarrollo de la competición y el número de participantes. En todo caso se tratará de respetar un mínimo de 3 intentos siempre y cuando la duración del concurso no supere los 45 minutos.

Las tablas de triple se colocarán a las siguientes distancias:

- Sub-14 Fem. y Masc.: 6,00 m. y 7,00 m. (Distancia carrera desde tabla más alejada del foso 15 m.)
- Sub-16 y Sub-18 Fem.: 7,00 m. y 8,00m.
- Sub-16 y Sub-18 Masc.: 8,00 m. y 9,00m.

Siempre que se programen dos fosos se podrá solicitar una tabla superior si el nivel de los atletas inscritos lo justifica, eliminándose una de las tablas establecidas. Esta solicitud se realizará mediante correo electrónico a JDN@fnaf.es hasta el momento de cierre de inscripción.

Saltos Verticales.

En la prueba de Altura los participantes dispondrán de 2 intentos hasta 1.15 (incluido) en categoría Sub-14 tanto masculino como femenino, 1.20 (incluido) en Sub-16-Sub-18 femenino y 1.30 (incluido) en Sub-16-Sub-18 masculino. En pértiga todas las categorías dispondrán de 2 intentos hasta 2.00 (incluido). En el resto de alturas serán 3 los intentos disponibles.

Las cadencias de listones serán las siguientes:

- **Altura:**
 - Sub-14 Masc. y Fem.: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 y de 3 en 3cm.
 - Sub-16 y Sub-18 Fem.: 1.15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 y de 3 en 3cm.
 - Sub-16 y Sub-18.: 1.25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55, 1,60 y de 3 en 3 cm.

- **Pértiga:**

Todas las categorías: La altura más baja de comienzo será la más baja solicitada por un atleta y que permita el saltómetro de pértiga, siempre que subiendo de 10 en 10 centímetros, se pase por 2m. A partir de esta altura: 2,00 - 2,10 - 2,20 - 2,30 y de 5 en 5 cm.

Durante las jornadas de ``Otoño – Invierno´´, con el fin de favorecer la técnica de los atletas, en la categoría Sub-14 se considerará el intento como válido en caso de que habiendo franqueado el listón, éste fuese derribado por la pértiga.

Lanzamientos.

Siempre que el desarrollo de la competición o el número de participantes lo requiera, las pruebas de peso y jabalina se desdoblarán en dos zonas de lanzamiento (teniendo en cuenta que una zona tendrá las mismas consideraciones que el foso no competitivo de los saltos horizontales).

Además, siempre que el desarrollo de la competición o el número de participantes lo requiera, la medición de los lanzamientos que no supere la distancia indicada en la tabla que figura a continuación, será orientativa, a través de conos, u otra marcación en la zona de caídas.

	SUB-14 FEM.	SUB-14 MASC.	SUB-16 - SUB-18 FEM.	SUB-16 - SUB-18 MASC.
Peso	5m	6m	6m	7m
Martillo	15m	20m	15m	20m
Jabalina	15m	15m	20m	25m
Disco	15m	15m	15m	20m

Marcha.

La prueba de Marcha en categoría Sub-14 tendrá el mismo carácter “participativo” que las demás pruebas de la misma categoría de los JDN de Pista. En el caso de las categorías cadete y juvenil, serán pruebas competitivas.

Para las pruebas oficiales de marcha, se aplicará el formato de “la Regla del Pit Lane”, con el objetivo principal de reducir (si no eliminar por completo) las descalificaciones.

Relevos.

Para las pruebas de relevos los clubs deberán apuntar los equipos de relevos en la extranet de la RFEA, como se hace con cualquier otra prueba. El día de la competición deberán presentar los equipos 1 hora antes del comienzo de la misma. Permitted cambios en la composición de los equipos hasta 15 minutos antes del inicio de la prueba, presentando el cambio por escrito y firmado por el entrenador o delegado del club.

Con la finalidad de disfrutar de una competición mejor organizada, se habilitarán zonas de entrenadores delimitadas por vallas y/o cintas. Dichas zonas de entrenadores se encontrarán cerca de los fosos de salto o círculos de lanzamientos para que los entrenadores puedan hacer observaciones técnicas a sus atletas. Los entrenadores deberán permanecer en sus zonas y los atletas se les acercarán para recibir sus comentarios sin molestar a los demás participantes.

Se recuerda que estas zonas son de uso exclusivo para los concursos de categoría Sub-14, ya que para las pruebas de categorías Sub-16 y Sub-18, en la zona de competición únicamente deben permanecer atletas y el personal de la organización.

FINAL LANZAMIENTOS LARGOS INVIERNO

La competición va dirigida a atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 pertenecientes a clubes navarros inscritos en JDN, siempre que en el transcurso de las temporadas 2.016 - 2.017 y 2.017 - 2.018 acrediten las siguientes marcas en el ranking de la FNAF:

	SUB-16 FEM.	SUB-16 MASC.	SUB-18 FEM.	SUB-18 MASC.
Jabalina	20,00 m.	25,00 m.	25,00 m.	25,00 m.
Disco	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.
Martillo	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.

Las inscripciones para la competición y el listado de admitidos se realizarán siguiendo el mismo procedimiento que durante el resto de jornadas clasificatorias.

Las atletas dispondrán de 3 intentos. El Delegado Técnico y el Juez Árbitro podrán, en función del número de participantes y del tiempo disponible, ampliar el número de intentos.

FINALES POR EQUIPOS E INDIVIDUALES

Las Finales Individuales y por Equipos de los JDN contarán con su propia normativa.

CTO. ESPAÑA SUB-16 ESCOLAR Y DE FEDERACIONES SUB-18

La selección para el Campeonato de España del C.S.D. y para el Campeonato de España de Federaciones Sub-18 se realizará en base a ranking.

Las marcas obtenidas en competiciones ajenas a los JDN podrán tenerse en cuenta a efectos de ser seleccionado para estos Campeonatos u otras competiciones por selecciones autonómicas siempre y cuando las marcas consten en el [ranking de la FNAF](#).

Dirección Técnica F.N.A.
dtecnica@fnaf.es

miércoles, 08 de noviembre de 2017

ANEXO A – HORARIOS Y VOLUNTARIOS JDN PISTA OTOÑO – INVIERNO

1ª Jornada (Larrabide)

Sábado, 11 noviembre

2ª Jornada (Larrabide)

Sábado, 18 noviembre

10:00	LONGITUD Sub16 Fem. (2F)	9:00	TRIPLE Sub16 - Sub18 Fem. (2F)
10:30	PÉRTIGA Todas las Cat. (1C)	9:00	ALTURA Sub16 - Sub18 Masc. (1C)
10:30	PESO Sub14 Masc. (2Z)		
		9:00	60 M.L. Sub14 Masc.
10:30	60 M.V. Sub14 Masc.	9:15	60 M.L. Sub14 Fem.
10:45	60 M.V. Sub14 Fem.	9:30	1,000 M.L. Sub16 Masc.
		9:40	1,000 M.L. Sub16 Fem.
		9:50	200 M.L. Sub18 Masc.
11:00	LONGITUD Sub16 - Sub18 Fem. (2F)	10:00	200 M.L. Sub18 Fem.
11:00	60 M.L. Sub18 Fem.	10:00	TRIPLE Sub16 - Sub18 Masc. (2F)
11:10	60 M.L. Sub16 Fem.	10:15	PESO Sub16 - Sub18 Fem. (2Z)
11:20	60 M.L. Sub18 Masc.		
11:30	60 M.L. Sub16 Masc.	10:15	1,500 M.L. Sub18 Masc.
		10:25	1,500 M.L. Sub18 Fem.
11:30	PESO Sub14 Fem. (2Z)		
		10:35	300 M.L. Sub16 Masc.
11:45	600 M.L. Sub16 Masc.	10:45	300 M.L. Sub16 Fem.
11:55	600 M.L. Sub16 Fem.		
		10:55	4x100 M. Sub16 - Sub18 Masc.
12:00	LONGITUD Sub16 - Sub18 Masc. (2F)	11:05	4x100 M. Sub16 - Sub18 Fem.
12:05	800 M.L. Sub18 Masc.		
12:10	800 M.L. Sub18 Fem.		
12:20	Marcha (Todas las Cat.)		

VOLUNTARIOS:

- Rastrillo: A. D. San Juan
- Rastrillo: Ardoi
- Peso A: Berriozar K.E.
- Peso A: C. A. Iranzu
- Peso B: CAD Tafalla
- Peso B: Ederki
- Vallas: GANA
- Pértiga: Pamplona At.
- Pértiga: Pamplona At.
- Rastrillo: Lagunak
- Rastrillo: Larraona
- Altura: Hiru-Herri
- Altura: Hiru-Herri
- Peso A: Miravalles – Redín
- Peso B: Pamplona At.

3ª Jornada (Larrabide)

Sábado, 25 noviembre

10:00	LONGITUD Sub16 Fem. (2F)
10:30	PÉRTIGA Todas las Cat. (1C)
10:30	ALTURA Sub16 - Sub18 Fem. (1C)
10:30	60 M.V. Sub18 Fem.
10:40	60 M.V. Sub16 Fem.
10:50	60 M.V. Sub18 Masc.
11:00	60 M.V. Sub16 Masc.
11:00	LONGITUD Sub16 - Sub18 Fem. (2F)
11:15	800 M.L. Sub18 Masc.
11:20	800 M.L. Sub18 Fem.
11:30	600 M.L. Sub16 Masc.
11:35	600 M.L. Sub16 Fem.
11:45	PESO Sub16 - Sub18 Masc. (2Z)
11:45	400 M.L. Sub18 Masc.
11:55	400 M.L. Sub18 Fem.
12:00	LONGITUD Sub16 - Sub18 Masc. (2F)
12:05	4x100 M. Sub16 - Sub18 Fem.
12:15	4x100 M. Sub16 - Sub18 Masc.

4ª Jornada (Alsasua)

Sábado, 25 noviembre

10:30	LONGITUD Sub14 Masc. (2F)
10:40	500 M.L. Sub14 Masc.
10:50	500 M.L. Sub14 Fem.
11:05	Marcha Sub14
11:20	150 M.L. Sub14 Masc.
11:35	150 M.L. Sub14 Fem.
11:30	LONGITUD Sub14 Fem. (2F)
11:50	3,000 M.L. Sub14 Fem. y Masc.

VOLUNTARIOS:

- Rastrillo: Ardoi
- Rastrillo: Iranzu
- Altura: Hiru-Herri
- Altura: Hiru-Herri
- Vallas: Lerinés
- Peso A: CAD Tafalla
- Peso B: GANA
- Pértiga: Pamplona At.
- Pértiga: Pamplona At.
- Dantzaleku Sak.

5ª Jornada (Larrabide)

Sábado, 16 diciembre

10:30	TRIPLE Sub16 - Sub18 Fem. (2F)
10:30	ALTURA Sub16 - Sub18 Masc. (1C)
10:30	60 M.L. Sub18 Fem.
10:40	60 M.L. Sub16 Fem.
10:50	60 M.L. Sub18 Masc.
11:00	60 M.L. Sub16 Masc.
11:15	1,000 M.L. Sub16 Masc.
11:25	1,000 M.L. Sub16 Fem.
11:30	TRIPLE Sub16 - Sub18 Masc. (2F)
11:40	1,500 M.L. Sub18 Masc.
11:45	PESO Sub16 - Sub18 Fem. (2Z)
11:50	1,500 M.L. Sub18 Fem.
12:00	300 M.L. Sub16 Masc.
12:10	300 M.L. Sub16 Fem.
12:25	400 M.L. Sub18 Masc.
12:30	400 M.L. Sub18 Fem.

6ª Jornada (Tudela)

Sábado, 16 diciembre

10:30	LONGITUD Sub14 Masc. (2F)
10:30	PESO Sub14 Fem. (2Z)
10:30	ALTURA Sub14 Fem. (1C)
10:30	1,000 M.L. Sub14 Masc.
10:45	1,000 M.L. Sub14 Masc.
11:00	60 M.L. Sub14 Masc.
11:15	60 M.L. Sub14 Masc.
11:30	LONGITUD Sub14 Fem. (2F)
11:30	PESO Sub14 Masc. (2Z)
11:30	500 M.L. Sub14 Masc.
11:45	500 M.L. Sub14 Fem.
12:00	4x80 M.L. Sub14 Masc.
12:15	4x80 M.L. Sub14 Fem.

VOLUNTARIOS

- Rastrillo: CAD Tafalla
- Rastrillo: Ederki
- Altura: Hiru-Herri
- Altura: Hiru-Herri
- Peso A: Miravalles – El Redín
- Peso B: Pamplona At.

- Clubes La Ribera

Final Lanzam. Largos Inv.

Sábado, 16 diciembre

7ª Jornada (Alsasua)

Sábado, 16 enero

15:00	DISCO	10:30	TRIPLE Sub14 Masc. (2F)
15:45	JABALINA	10:40	1,000 M.L Sub14 Masc.
16:30	MARTILLO	10:50	1,000 M.L Sub14 Fem.
		11:05	Marcha Sub14 Fem. y Masc.
		11:25	150 M.L. Sub14 Masc.
		11:30	TRIPLE Sub14 Fem. (2F)
		11:40	150 M.L. Sub14 Fem.
			4x80 M.L. Sub14 Masc.
			4x80 M.L. Sub14 Fem.

VOLUNTARIOS

- Dantzaleku Sak.

* Estos horarios sirven como referencia, consultar los horarios publicados en la página web de la [FNAF](#). Además el viernes anterior a cada jornada se publicará el horario definitivo dependiendo del número de atletas admitidos y por motivos de organización.