



## NORMATIVA PROMOCIÓN PISTA SUB-10 y SUB-12 JDN 2025-2026

La Federación Navarra de Atletismo con la colaboración de clubes, entidades locales y el INDAF organiza los XXXIX JDN con el objetivo de promover el atletismo con competiciones dinámicas en la Comunidad Foral de Navarra

### Índice

- Jornadas, Participantes e Inscripciones ..... Pág. 1
- Control competición y Normas particulares y Programación ..... Pág. 2
- Finales ..... Pág. 3
- Premiación, Modificaciones y cláusula de género ..... Pág. 4

### a) Jornadas

Tipo	Jornadas	Sedes			
<b>Zona Media y Montaña</b>	2 ordinarias PC	Zizur Mayor		Echavacoiz	
	4 ordinarias AL	Barañain	Estella	Tafalla	Alsasua
<b>Ribera</b> (Propia normativa)	6 ordinarias	San Adrián	Cascante	Cintruénigo	Caparroso
	1 Final	Tudela			
<b>Finales</b>	2 Individuales	Burlada			
	1 Equipos				

### b) Participantes

Podrán tomar parte en las jornadas de JDN todos los atletas que cumplan la [Normativa General FNA XXXIX JDN 2025-2026](#)

En el caso de estas categorías los años de nacimiento son:

Categoría	2025	2026
<b>Sub-8</b>	Nacidos en 2018 y 2019	Nacidos en 2019
<b>Sub-10</b>	Nacidos en 2016 y 2017	Nacidos en 2017 y 2018
<b>Sub-12</b>	Nacidos en 2014 y 2015	Nacidos en 2015 y 2016

Los atletas Sub-8 se incluyen en la categoría Sub-10

### c) Inscripciones jornadas

No se realizarán inscripciones

Cada atleta deberá participar en el siguiente número de pruebas:

Jornadas	N.º de pruebas	
<b>Ordinarias Zona Media y Montaña</b>	3	(Todas las pruebas)
<b>Ordinarias Ribera</b>	2	(1 carrera y 1 concurso)
<b>Finales Individuales (en cada jornada)</b>	2	Máximo (sin incluir relevos)
<b>Final Equipos</b>	1	Máximo (sin incluir relevos)

**Esta limitación es responsabilidad de cada club / entrenador.**

Los atletas deben competir con el dorsal JDN correspondiente (marcado por los clubes con permanente negro de 8 mm.) que se publicará en la [web](#) y la [equipación](#) de su club.

#### d) Control de Competición

- Una persona **Delegada Técnica** será responsable de la organización técnica de cada una de las pruebas de cada jornada
- Cada prueba estará supervisadas por **10 colaboradores** según se indica

Prueba	Colaboradores	Funciones
Altura	3	Secretaría, Listón x2
Longitud	3	Secretaría, Batida, Caídas+Rastrillo
Lanzamientos	4	Secretaría, Caídas, Devolución x2
Carreras	3	Salidas, Llegadas x2

En las jornadas finales serán necesarios 17 colaboradores.

Las series de las carreras y zonas de concursos serán asignadas el día de la competición en función de los atletas de cada club que vayan a participar. Se distribuirán a los clubes de manera proporcional en cada prueba e irán rotando cada 20 minutos hasta completar las 3 pruebas.

Las jornadas ordinarias tienen carácter participativo: no se publicarán resultados, únicamente se anunciará la medición de concursos a m. corrido.

#### e) Normas particulares

##### Participantes e intentos por serie / zona

- Velocidad y Vallas (ordinarias): N.º de calles habilitadas de cada pista
- Velocidad y Vallas (finales): 5 participantes por serie  
Acceso a la final: 6 mejores tiempos "q" (finales individuales)  
**Vallas**: Distancia 1ª: 10 m. - Distancia entre resto vallas: 8 m.
- Medio fondo: 20 aproximadamente
- Marcha**: Por peculiaridades en su juzgamiento: carácter entrenamiento y no se programarán finales
- Altura: 2 intentos sobre cada altura (listón de goma)  
Cadencia de 5 en 5 y altura inicial:

<b>Sub-10</b>	0.80 m.
<b>Sub-12</b>	0.90 m.

- Resto Concursos: Aprox. 1/3 de participantes (3 intentos a m. corrido)  
Podrán modificarse en función del desarrollo de la competición por el delegado técnico

#### f) Programación

##### Jornadas Ordinarias Zona Media y Montaña

Fecha: domingo	23/11/25	18/01/25	01/02/26	01/03/26	15/03/26	18/04/26
Categoría / Sede	Barañain	Zizur M.	Echavacoiz	Estella	Tafalla	Alsasua
<b>Sub-12 Mixto</b> 10:30 -11:45 (25' / prueba)	4x60 m. 500 marcha	60 vallas (45 cm.)	60 m.	500 m.	60 vallas (45 cm.)	60 m. 500 marcha
	Longitud	Altura	Longitud	Altura	Longitud	Altura
	Peso (2 kg.)	Vortex (300 gr.)	Peso (2 kg.)	Vortex (300 gr.)	Peso (2 kg.)	Vortex (300 gr.)
<b>Sub-10 Mixto</b> 12:00 -13:15 (25' / prueba)	4x50 m. 500 m. marcha	50 vallas (30 cm.)	50 m.	500 m.	50 vallas (30 cm.)	50 m. 500 m. marcha
	Longitud	Longitud	Longitud	Altura	Longitud	Altura
	Peso (2 kg.)	Vortex (300 gr.)	Peso (2 kg.)	Vortex (300 gr.)	Peso (2 kg.)	Vortex (300 gr.)

## Finales

1ª jornada Finales Individuales		domingo 10 mayo 2026	Burlada
Hora	Prueba	Categoría	Género
10:00	Altura	Sub-12	Femenina
10:00	Longitud	Sub-12	Masculina
10:00	Vortex	Sub-12	Femenina
10:00	Peso	Sub-12	Masculina
10:00	60 m.	Sub-12	Femenina
10:30	60 m.	Sub-12	Masculina
11:10	Final 60 m.	Sub-12	Femenina
11:20	Final 60 m.	Sub-12	Masculina
11:30	Premiación	Sub-12	Femenina y Masculina
11:30	50 m.	Sub-10	Femenina
11:45	Altura	Sub-10	Femenina
11:45	Longitud	Sub-10	Masculina
11:45	Vortex	Sub-10	Femenina
11:45	Peso	Sub-10	Masculina
12:00	50 m.	Sub-10	Masculina
12:40	Final 50 m.	Sub-10	Femenina
12:50	Final 50 m.	Sub-10	Masculina
13:00	4x50 m.	Sub-10	Femenina
13:30	4x50 m.	Sub-10	Masculina
13:50	Premiación	Sub-10	Femenina y Masculina
14:00	Fin de la jornada		

2ª jornada Finales Individuales		domingo 17 mayo 2026	Burlada
Hora	Prueba	Categoría	Género
10:00	Altura	Sub-12	Masculina
10:00	Longitud	Sub-12	Femenina
10:00	Vortex	Sub-12	Masculina
10:00	Peso	Sub-12	Femenina
10:00	60 m. Vallas	Sub-12	Femenina
10:25	60 m. Vallas	Sub-12	Masculina
10:55	Final 60 m. Vallas	Sub-12	Femenina
11:00	Final 60 m. Vallas	Sub-12	Masculina
11:05	500 m.	Sub-12	Femenina
11:10	500 m.	Sub-12	Masculina
11:40	4x60 m.	Sub-12	Femenina
11:45	Altura	Sub-10	Masculina
11:45	Longitud	Sub-10	Femenina
11:45	Vortex	Sub-10	Masculina
11:45	Peso	Sub-10	Femenina
12:00	4x60 m.	Sub-12	Masculina
12:20	Premiación	Sub-12	Femenina y Masculina
12:30	50 m. Vallas	Sub-10	Femenina
12:55	50 m. Vallas	Sub-10	Masculina
13:25	Final 50 m. Vallas	Sub-10	Femenina
13:30	Final 50 m. Vallas	Sub-10	Masculina
13:35	500 m.	Sub-10	Femenina
13:40	500 m.	Sub-10	Masculina
13:50	Premiación	Sub-10	Femenina y Masculina
14:00	Fin de la jornada		

Final Equipos		domingo 31 mayo 2026		Burlada
Hora	Prueba	Categoría	Género	Temporada que viene
10:00	Longitud	Sub-12	Femenina	Altura
10:00	Altura	Sub-12	Masculina	Longitud
10:00	Peso	Sub-12	Femenina	Vortex
10:00	Vortex	Sub-12	Masculina	Peso
10:00	60 m.	Sub-12	Femenina	60 m. Vallas
10:20	60 m.	Sub-12	Masculina	60 m. Vallas
10:45	500 m.	Sub-12	Femenina	(misma)
10:55	500 m.	Sub-12	Masculina	(misma)
11:10	4x60 m.	Sub-12	Femenina	(misma)
11:30	4x60 m.	Sub-12	Masculina	(misma)
11:50	Premiación	Sub-12	Femenina y Masculina	
12:00	50 m.	Sub-10	Femenina	50 m. Vallas
11:45	Longitud	Sub-10	Femenina	Altura
11:45	Altura	Sub-10	Masculina	Longitud
11:45	Peso	Sub-10	Femenina	Vortex
11:45	Vortex	Sub-10	Masculina	Peso
12:20	50 m. Vallas	Sub-10	Masculina	50 m. Vallas
12:45	500 m.	Sub-10	Femenina	(misma)
12:55	500 m.	Sub-10	Masculina	(misma)
13:10	4x50 m.	Sub-10	Femenina	(misma)
13:30	4x50 m.	Sub-10	Masculina	(misma)
13:50	Premiación	Sub-10	Femenina y Masculina	
14:00	Fin de la jornada			

### a) Clasificación y Premiación

La puntuación en la final por equipos se efectuará de la siguiente manera: al 1<sup>er</sup> clasificado N puntos, al 2<sup>o</sup> N-1, al 3<sup>o</sup> N-2, al 4<sup>o</sup> N-3, al 5<sup>o</sup> N-4, al 6<sup>o</sup> N-5, al 7<sup>o</sup> N-6, al 8<sup>o</sup> N-7... (siendo N igual al n.º de equipos que participan en la competición). Los/as atletas / equipos descalificados, retirados o no presentados no puntúan. Únicamente puntuará el primer participante de cada club. En caso de empate a puntos entre 2 o más equipos será clasificado en primer lugar el que tenga el mayor número de primeros puestos, de persistir el empate se tendrá en cuenta los segundos puestos y así sucesivamente. La prueba de relevo puntuará doble.

En las pruebas de relevos podrán participar atletas de categoría inferior o del otro género si el club no cuenta con atletas de esa categoría.

Recibirán medalla los 3 primeros atletas clasificados de cada categoría y género en cada prueba de las finales individuales.

Recibirán trofeo los 3 primeros equipos clasificados de cada categoría y género en la final por equipos

### Modificaciones

- V1 14/11/25: Versión inicial (novedades en verde)

Seguimiento: Reunión de valoración final en junio 2.026

Modificaciones: e-mail a clubes y técnicos FNA y grupo de clubes FNAF WhatsApp

### Claúsula de género

La FNA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no.

En Pamplona, a viernes, 14 de noviembre de 2025