



3.7. CAMPEONATO NAVARRO DE 10.000M Y MILLA

La Federación Navarra de Atletismo organiza el 10 de febrero el Campeonato Navarro absoluto de 10.000m y Milla en pista en el estadio Larrabide de Pamplona.

PARTICIPACIÓN

Podrán participar atletas con licencia Nacional o Autonómica tramitada por la Federación Navarra de atletismo correspondiente a la temporada 2024. Se valorará la aceptación de atletas de otras Federaciones en función del número de inscripciones.

Podrán participar las mejores marcas inscritas en la competición, teniendo en cuenta las marcas de 1500m y Milla para la prueba de Milla, y las marcas de 3.000m 5.000m y 10.000m para la prueba de 10.000m desde el 1 de enero de 2023. Será obligatorio elegir en la misma inscripción de la extranet RFEA la marca para tener en cuenta para esta competición.

Nota: se ruega encarecidamente, una vez publicada la lista de admitidos, si algún atleta no va a participar en alguna de las pruebas, sea comunicado a la Federación Navarra de Atletismo y así poder admitir a atletas que han podido quedar fuera de la competición.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse a través de la aplicación informática de la RFEA, (SDP) antes de las 23.59 horas del lunes anterior a la competición. No se admitirá ninguna inscripción fuera de plazo y forma.

El listado provisional de atletas admitidos en la competición se publicará el martes anterior en web de la FNA. Se tendrá de plazo para reclamaciones hasta las 12.00 horas del miércoles anterior a la competición. El jueves anterior a la competición serán publicadas las listas de salida.

NORMAS TÉCNICAS (Participación por pruebas)

- **Milla:** 12 atletas por serie
24 mejores marcas hombres
24 mejores marcas mujeres
- **10.000 m:** 16 atletas por serie
16 mejores marcas hombres
16 mejores marcas mujeres



DORSALES

Será obligatoria la participación con el dorsal asignado por la FNA para la temporada en vigor.

En caso de pérdida, la Federación le proporcionará un dorsal hasta una hora antes del comienzo de la prueba bajo un coste de 5 euros.

PREMIACIÓN

Se entregarán medallas a los tres primeros atletas clasificados en cada una de las pruebas programadas (10.000m y Milla Femenino y Masculino respectivamente).

Podrán ser campeones navarros aquellos atletas con licencia federativa en vigor por la Federación Navarra de Atletismo y que ostenten la nacionalidad española.

DELEGADO FEDERATIVO

Por defecto, la dirección técnica de la FNA. tendrá la función de tomar las decisiones relativas al cumplimiento de la normativa, así como cualquier otra decisión técnica que se haya de abordar durante el desarrollo de la competición. Sin embargo, la FNA podrá nombrar para cada jornada un Delegado Técnico que podrá ejercer las mismas funciones.

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.



PLP MARCHA

Aparte del Campeonato Navarro de fondo, organizaremos una PLP de control de marcha.

Prueba	Categoría
3.000 m.	Sub 16 Femenina
5.000 m.	Sub 16 Masculina
5.000 m.	Absoluta, sub23, sub 20, sub 18, Femenina
5.000 m.	Absoluta, sub23, sub 20, sub 18, Masculina

HORARIO PROVISIONAL

*Este horario es provisional; se hará definitivo conforme a la participación:

Hora prueba	Prueba	Categoría
16.15	Milla Final B	Absoluta Femenina
16.25	Milla Final A	Absoluta Femenina
16.35	Milla Final B	Absoluta Masculina
16.45	Milla Final A	Absoluta Masculina
16.55	10.000m	Absoluta Femenina
17.45	10.000m	Absoluta Masculina

*Por definir las pruebas de marcha

Dirección Técnica F.N.A.

dtecnica@fnaf.es