



Cto Navarra relevos mixtos y Jornada relevos JDN domingo 9 de noviembre 2025 - Cascante

La Federación Navarra de Atletismo con la colaboración del Club CD Cantera y el INDAF organiza la siguiente prueba de la Copa NavarCross y JDN

a) Participantes

Podrán tomar parte los atletas con licencia nacional, autonómica o JDN por la FNAF para la temporada correspondiente de acuerdo con las categorías publicadas por la RFEA para las temporadas correspondientes, siempre que no exista sanción

<u>Temporada</u>	<u>2024</u>
<u>Categoría</u>	
Absoluta	Nacidos desde 2002 en adelante
Sub-23	Nacidos entre 2003 y 2005
Sub-20	Nacidos en 2006 y 2007
Sub-18 JDN	Nacidos en 2008 y 2009
Sub-16 JDN	Nacidos en 2010 y 2011
Sub-14 JDN	Nacidos en 2012 y 2013
Sub-12 JDN	Nacidos en 2014 y 2015
Sub-10 JDN	Nacidos en 2016, 2017, 2018 y 2019

b) Inscripciones y dorsales

FEDERADOS

Las inscripciones a cada competición se realizarán a través de la [plataforma de inscripciones de la RFEA](#), hasta el **lunes anterior** a la misma a las 23:59

El listado provisional de admitidos se publicará el martes y se tendrá de plazo hasta el miércoles a las 11:00 para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a secretariatecnica@fnaf.es

Las listas definitivas de salida se publicarán el jueves anterior a la prueba.

En caso de presentar más de un equipo absoluto se realizará por medio de correo electrónico a dtecnica@fnaf.es indicando la composición de cada equipo de entre los atletas inscritos en la SDP y cuál es el equipo que opta al Campeonato.

La entrega de dorsales se efectuará al delegado de cada club el mismo día de la prueba en la secretaría hasta 60 minutos antes de cada prueba.

JDN

Para esta jornada será obligatorio enviar un correo a eventos@fnaf.es informando del número de equipos participantes por categoría y club antes del martes anterior a la competición a las 23:59

El listado de equipos por categoría con el número de dorsal asignado para cada equipo se publicará el miércoles.

Los clubes deberán preparar los dorsales a mano en base a ese listado. Serán los propios entrenadores los que indicarán a los atletas el orden de participación el día de la competición



Nafarroako Kirol Jokoak



c) Sistema de competición

Las categorías para el Cto. Navarro de relevos mixtos y la jornada relevos JDN por clubes serán las siguientes:

- Absoluta
- Sub-18
- Sub-16
- Sub-14
- Sub-12
- Sub-10

FEDERADOS

Se disputará una carrera por relevos donde cada equipo estará formado por 4 atletas del mismo club (2 hombres y 2 mujeres) que recorrerán 1.500 m. aproximadamente cada integrante.

Los integrantes de cada equipo serán atletas del mismo club de categoría Sub-20 o superior. **El orden de actuación (siendo año impar) será: mujer – hombre – mujer – hombre**. Este orden deberá ser **indicado en el momento de la recogida de dorsales en la secretaría**.

Cada equipo podrá alinear a 1 atleta extranjero.

No habrá límite de equipos. Cada club presentará cuantos equipos quiera, siempre que sean equipos completos y con uniformidad: misma equipación oficial de su club y mismo número de dorsal que se repartirán en la secretaría. Sin embargo, únicamente un equipo por Club opta al Campeonato Navarro.

La salida será en línea (sin cajones), necesitando la amplitud mínima necesaria para la competición.

Los corredores llevarán una pulsera en el brazo de manera visible que deberán entregarse los atletas en la zona de transferencia de relevos (20m de longitud aproximadamente).

La zona de transición será definida por la organización y deberá estar en un lugar próximo al cuentavueeltas y meta de modo que los relevistas hagan aproximadamente la misma distancia.

El plazo de inscripción de equipos será el indicado en el apartado "Inscripciones Jornadas".

Los clubes únicamente podrán presentar un equipo que opte al Campeonato (informando de ello al marcar la casilla "Equipo" a través de la [plataforma de inscripciones de la RFEA](#)

Los equipos que optan al campeonato serán anunciados junto al listado de admitidos.

Se permitirá realizar un cambio de integrante por equipo hasta el momento de recogida de dorsales en la secretaría presentando una causa debidamente justificada.



Nafarroako Kirol Jokoak



JDN (Jornada)

Las categorías serán las siguientes:

- Sub-18 JDN (2 Masc. 2 Fem.)
- Sub-16 JDN (2Masc. 2Fem.)
- Sub-14 JDN
- Sub-12 JDN
- Sub-10 JDN

Se disputará una carrera por relevos donde cada equipo estará formado por 4 atletas del mismo club que recorrerán aproximadamente la distancia indicada en la pág. 1. Los integrantes de cada equipo serán atletas del mismo club de la categoría correspondiente o inferior.

El orden de actuación será a criterio de cada club.

En categorías Sub-10, Sub-12 y Sub-14 el n.º de atletas por género será libre.

En el caso de no poder completar equipos se admitirá la participación de equipos tanto de diferentes clubes como con diferente formación en cuanto al n.º de atletas por género, primando la participación.

d) Selección Cto. España campo a través por federaciones

La Federación Navarra podrá seleccionar **hasta un máximo de 5 atletas por categoría** y 4 (2 hombres y 2 mujeres) en el equipo de relevos mixto.

Se establecerá con el responsable de área (en coordinación con el resto de entrenadores implicados) como objetivo prioritario conseguir la mejor clasificación posible de los equipos "de cross largo" o relevos según opciones

Esta selección se realizará atendiendo a las siguientes **cuotas** de referencia:

Categoría	a) Preselección directa	b) Preselección Rendimiento Deportivo	c) Preselección Criterio Técnico
Absoluta	3	1	1
Sub-23	3	1	1
Sub-20	3	1	1
Sub-18	2	2	1
Sub-16	2	2	1
Relevo	-	-	4

- a) Hasta un **máximo** de los 2 ò 3 primeros atletas por categoría y género del Cto. Navarra / Final JDN Individual serán preseleccionados **de manera directa**.

Únicamente el campeón navarro de cada categoría tendrá asegurada la preselección; el resto de atletas serán preseleccionados o no en función del rendimiento deportivo demostrado en las competiciones; sin embargo, se tratará de completar equipos siempre que sea posible.

- b) Hasta un **máximo** de 1 ò 2 atletas por categoría y género sin la condición de preseleccionado directo serán preseleccionados a criterio de la Dirección Deportiva a propuesta del responsable de sector **teniendo en cuenta la participación, resultados y nivel** en estas competiciones:

a. 69º Cross Internacional de San Sebastián (2 de noviembre)

b. Cto. Navarra Cross Corto y Jornada Individual JDN (30 de noviembre)

c. Amurrio VII Naoarteko Krosa (28 de diciembre)



Nafarroako Kirol Jokoak



c) Hasta 1 atleta por categoría y género **podrá ser preseleccionado a criterio de la Dirección Deportiva** teniendo en cuenta los resultados en las competiciones federadas del calendario autonómico y nacional de Cross, **Trail**, Ruta (5.000 en adelante) y Pista (3.000 en adelante) en 2025.

El nivel mínimo para ser preseleccionado de esta manera es haber sido internacional, clasificase entre los 20 primeros absolutos de un Cto. España de Cross o entre los 10 primeros del resto de categorías y Ctos. en las 2 últimas temporadas.

En caso de que la plaza quede desierta, ésta pasará a la cuota a).

Los atletas del **relevo mixto** serán preseleccionados a criterio de la Dirección Deportiva a propuesta del responsable teniendo en cuenta la participación, resultados y nivel **durante el último trimestre de 2025** en:

- Competiciones de pista cubierta y ruta (1.500-3.000 m.)
- Resto de competiciones federadas de cross (especialmente cross corto)

Se podrán nombrar hasta un máximo de 2 atletas reserva por categoría y género en base al criterio a) por si se produjese una vacante.

d) Circuitos definitivos

Circuito	Distancia (m.)
A	330
B	480
C	650



Distancias

Categoría	Distancia (m.)
Sub-10	4x570 metros
Sub-12	4x570 metros
Sub-14	4x890 metros
Sub 16	4x890 metros
Sub-18	4x1540 metros
Absoluta	4x1540 metros



Nafarroako Kirol Jokoak



Horario definitivo

Cámara de Llamadas		Competición			
Apertura	Cierre	Hora	Categoría	Circuito	Distancia
10:40	10:55	11:00	Sub-14	Salida + 1 vuelta B + meta	4 x 890 m.
11:05	11:20	11:25	Sub-16	Salida + 1 vuelta B + meta	4 x 890 m.
11:30	11:45	11:50	Sub-18	Salida + 2 vuelta B + meta	4x 1.540
11:55	12:10	12:15	Absoluta	Salida + 2 vuelta B + meta	4 x 1.540 m.
12:20	12:35	12:40	Sub-10	Salida + 1 vuelta A + meta	4 x 570 m.
12:45	12:55	13:00	Sub-12	Salida + 1 vuelta A + meta	4 x 570 m.

Modificaciones:

- V1 31/10: Circular 1

r) Cláusula de género

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

En Pamplona, a *viernes, 31 de octubre de 2025*



