



NORMATIVA PISTA SUB-14, SUB-16 y SUB-18 JDN 2025-2026

La Federación Navarra de Atletismo con la colaboración de clubes, entidades locales y el INDAF organiza los XXXIX JDN con el objetivo de promover el atletismo con competiciones dinámicas en la Comunidad Foral de Navarra

Índice

- Jornadas, Participantes e Inscripciones Pág. 1
- Control competición Pág. 2
- Normas particulares Pág. 3
- Programación Pág. 4
- Modificaciones, cláusula de género y Anexo II Pág. 5

a) Jornadas

Tipo	Categoría	Sub-14	Sub-16 y Sub-18	Sedes
PC	Ordinarias	2	3	Zizur Mayor
	PPCC	0	1 (2 sesiones)	Zizur M. y Larrabide
AL	Lanzamientos	0	1	Larrabide
	Ordinarias		13	
Finales	Combinadas	0	1 (2 sesiones)	
	Individuales	3 (5 sesiones)		Larrabide y Tudela
	Equipos	1	2 (1 por categoría)	

b) Participantes

Podrán participar todos los atletas que cumplan la [Normativa General FNA XXXIX JDN 2025-2026](#)

En el caso de estas categorías los años de nacimiento son:

Categoría	Temporada 2025	Temporada 2026
Sub-14	Nacidos en 2012 y 2013	Nacidos en 2013 y 2014
Sub-16	Nacidos en 2010 y 2011	Nacidos en 2011 y 2012
Sub-18	Nacidos en 2008 y 2009	Nacidos en 2009 y 2010

Según las [Normas Generales de competición RFEA](#) (pág. 6), durante noviembre y diciembre los atletas Sub-14 y Sub-16 que van a cambiar de categoría, podrán participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de categoría superior. En estos casos, la plataforma permitirá elegir la prueba

c) Inscripciones Jornadas

Las inscripciones a **todas** las pruebas se realizarán a través de la [plataforma de inscripciones de la RFEA](#) por parte de los clubes:

Jornadas	Fin inscripciones	Listado provisional admitidos	Reclamaciones eventos@fnaf.es	"Listas de salida" y horario definitivo
Ordinarias, Lanzamientos y finales Equipos	martes anterior 23:59	miércoles anterior 14:00	jueves anterior 10:00	viernes anterior 14:00
Combinadas y finales Individuales	domingo anterior 23:59	lunes anterior 14:00	martes anterior 10:00	jueves anterior 14:00

Confección de series y concursos teniendo en cuenta estas marcas:

Carreras	Concursos	Pruebas Finales
01/01/2025	Distribución por clubes	01/11/2025

Salvo causa justificada (enfermedad, lesión...) el atleta, su club y entrenador se comprometen a participar ya que perjudica a la competición y participantes

d) Control Competición

- La Secretaría Técnica estará a cargo de un responsable de la FNAF que se encargará de las confirmaciones y confección de las series
- Una persona Delegada Técnica será responsable de determinar la duración de pruebas, el n.º de intentos y re confeccionar concursos si es necesario
- Un Colaborador Auxiliar del Delegado Técnico se encargará de la organización de colaboradores en cada concurso en coordinación con el director de reunión y del llamamiento previo de atletas en cada concurso
- Una persona Delegada de Valores en el Terreno de juego (DVT) que se ubicará en la zona de entrenadores

Todas las pruebas de estas competiciones serán controladas por el CNavJ, por lo que las marcas serán válidas para el Ránking RFEA.

Concursos

Para conseguir ambos objetivos (dinamismo, n.º de intentos y marcas válidas RFEA) se debe contar con el n.º necesario de jueces y colaboradores

Carreras

Para las jornadas ordinarias, las series y confirmaciones se realizarán así:

Pruebas	Carreras por calles y Relevos	Carreras c/ libre (> 500 m.)
Series	Confeccionadas por marcas (ranking RFEA temporada en curso)	
Confirmación	1 hora antes de la 1ª serie	No (listas de salida en la web)

El uso de pista se organizará según el [Anexo II](#)

Los entrenadores que figuren en el [modelo JDN entrenador](#) de cada club podrán acceder a un espacio acotado en la zona de competición (Anexo I).

La acreditación se recogerá en secretaría.

Los atletas deben competir con la equipación de su club.

Finales, Combinadas y Jornada Lanzamientos Largos

Todas las pruebas de estas competiciones serán controladas por el CNavJ.

No se realizarán confirmaciones (excepto los relevos), por lo que las series estarán confeccionadas y publicadas en la web.

Anexo I (acceso pista y zona entrenadores)



e) Normas Particulares

Participantes y Confirmación en carreras

- Por calles (<400): El n.º de calles habilitadas en cada pista
- Medio fondo (<1.500): El doble de calles habilitadas aprox.
- Fondo y marcha: 20 aproximadamente

Como se indica anteriormente, en las carreras por calles (velocidad y vallas) **se establece un proceso de confirmación (hasta 1 hora antes)**; por lo que las series se confeccionarán rellenando todas las calles. Se actualizarán en la [web FNAF](#) 45 minutos antes de la primera serie de esa prueba.

Para la categoría Sub-14 se utilizarán vallas blandas (si hay disponibilidad).

Por las peculiaridades en el juzgamiento de la marcha, se aplica la normativa de "área de penalización". Además, según el art. 54.2 del Reglamento WA, los atletas no pueden llevar ninguna prenda que cubra las rodillas.

Intentos, atletas, zonas, distancias y cadencias en concursos

Siguiendo el objetivo de los JDN, la FNAF con la labor del delegado técnico, colaboradores y jueces dinamizará la competición para ampliar a **5 o 6 intentos en los concursos horizontales y 3 intentos por altura en los verticales.**

Atletas aprox. por zonas		
<u>Salto</u>	<u>Horizontales</u>	<u>Verticales</u>
	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinarias: 20 • Mínimas: 15 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinarias: Todas • Intentos: 10
<u>Lanzamientos</u>	<u>Largos</u>	<u>Peso</u>
	Ordinarias: 15 Mínimas: 8	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinarias: 25 • Mínimas: 15

Además, se solicita que los entrenadores también den las indicaciones necesarias a sus atletas para que la competición sea dinámica.

Las zonas se desdoblarán según se indica en el [Anexo II](#)

Salvo que se indicase lo contrario por motivos meteorológicos o técnicos: foso A el más cercano a salida de 100 m. y foso B el más cercano a meta (distribución de atletas y zonas junto al horario definitivo y listas de salida)

<u>Prueba</u>	<u>Jornada / Cad. / m. corrido</u>	<u>Sub14 F.</u>	<u>Sub14 M.</u>	<u>Sub16 F.</u>	<u>Sub18 F.</u>	<u>Sub16 M.</u>	<u>Sub18 M.</u>
Longitud	* Ordinarias	1,5 m.					
	Finales	1,5 m.		3 m.			
Triple	Todas las jornadas	6 m. y mayor (15 m. de carrera)		7 m. y mayor solicitada			
Altura (todas jornadas)	1ª cadencia	1,00 m. (+5 cm.)		1,15 m. (+5 cm.)		1,25 m. (+5 cm.)	
	A partir de:	1,35 m. (+3 cm.)		1,45 m. (+3 cm.)		1,60 m. (+3 cm.)	
Pértiga (todas jornadas)	1ª cadencia	Mínima solicitada posible		1,80 m. (+10 cm.)			
	A partir de:	2,20 m. (+5 cm.)		2,60 m. (+5 cm.)			
Peso	Medición m. corrido:	6 m.		7 m.			
Lanz. largos	(50 en 50 cm.)	15 m.		25 m.			

* Para la categoría Sub-14 la medición de los saltos horizontales será a metro corrido (intervalo de medición de 10 en 10 cm.)

Para la **pértiga se utilizará el adaptador** para las alturas inferiores a la legal del saltómetro. Estos intentos serán nulos en los resultados Sub-16 y Sub-18

f) Programación

- Como norma general, se programará cada prueba 3 veces en las jornadas ordinarias AL y 1 en PC
- Las jornadas comenzarán a las 10:00 y finalizarán a las 14:00
- En las jornadas de la 1ª parte de la temporada (4 jornadas de 2.025) se programarán pruebas de velocidad y vallas PC: 60 m. y 60 m. v. Tampoco se programarán 300/400 m. vallas
- En cada jornada se programarán 5 concursos simultáneamente
- Se alcanzarán 5 o 6 intentos en concursos horizontales

Calendario Definitivo

Fecha	Sesión	Tipo	Jornada	Sede
sábado, 1 nov.	(mañana)	AL	1ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 15 nov.	(mañana)	AL	2ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 22 nov.	(mañana)	AL	3ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 13 dic.	(mañana)	AL	4ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 10 ene.	(mañana)	PC	1ª J. Sub-16 y Sub-18	Zizur M.
sábado, 17 ene.	(mañana)	PC	2ª J. Sub-16 y Sub-18	Zizur M.
sábado, 17 ene.	(tarde)	PC	1ª J. Sub-14	Zizur M.
24 y 25 ene.	(mañanas)	PC	Jornada PPCC Sub-16 y Sub-18	Zizur M. - Larrabide
domingo, 25 ene.	(mañana)	AL	Jornada Lanzamientos Largos	Larrabide
sábado, 31 ene.	(mañana)	AL	5ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 7 feb.	(mañana)	PC	3ª J. Sub-16 y Sub-18	Zizur M.
sábado, 7 feb.	(tarde)	PC	2ª J. Sub-14	Zizur M.
sábado, 14 feb.	(mañana)	AL	6ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 21 feb.	(mañana)	AL	7ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 28 feb.	(mañana)	AL	8ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 7 mar.	(mañana)	AL	9ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 14 mar.	(mañana)	AL	10ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 21 mar.	(mañana)	AL	11ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 28 mar.	(mañana)	AL	12ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
11 y 12 abr.	(mañanas)	AL	Final PPCC Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 18 abr.	(mañana)	AL	13ª J. Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
24 - 26 abr.	(a definir)	Final	1ª Individual Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
sábado, 2 may.	(mañana)	Final	Final Equipos Sub-16	Tudela
sábado, 2 may.	(tarde)	Final	Final Equipos Sub-18	Tudela
domingo, 3 may.	(mañana)	Final	Final Equipos Sub-14	Larrabide
sábado, 16 may.	(mañana y tarde)	Final	2ª Individual Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide
22-24 may.	(a definir)	AL	Fin de semana ajuste por aplazamiento	Larrabide
sábado, 30 may.	(mañana y tarde)	Final	3ª Individual Sub-14, Sub-16 y Sub-18	Larrabide

Horarios Provisionales

[Anexo II](#) (final del documento) con la programación de las jornadas y los horarios provisionales

Modificaciones

- **V1** 23/10/25: Versión inicial (novedades en verde)
- **V2** 10/11/25: 2ª J. J. petición suspendidas y cambio sist. compet. (en azul)
- **V3** 14/11/25: Jornadas 2025
- **V3** dd/12/25: Jornadas PC y Lanzamientos Largos
- **V4** dd/01/26: Resto Jornadas AL y Finales

Seguimiento: Se mantendrán reuniones de valoración a principio de 2.026

Modificaciones: se comunicarán a los clubes y entrenadores FNA por correo electrónico y por el grupo de clubes FNAF de WhatsApp

Claúsula de género

La FNA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no.

En Pamplona, a *viernes, 14 de noviembre de 2025*



Anexo I - Programación Pista JDN Sub-14, Sub-16 y Sub-18 FNA 2025-2026



A
i
r
e

L
i
b
r
e

2
0
2
5

1ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 01/11/25			
Hora	Prueba	Categoría	Género
10:00	Disco	Sub-18 F.	
	Disco	Sub-18 M.	
10:00	Altura	Sub-16 M.	
10:00	Longitud	Sub-14 F.	
10:00	Longitud	Sub-14 F. (zona b)	
10:00	3 km. Marcha	Sub-18 F.	
	3 km. Marcha	Sub-18 M.	
	2 km. Marcha	Sub-16 F.	
	2 km. Marcha	Sub-16 M.	
10:25	1 km. Marcha	Sub-14 F.	
	1 km. Marcha	Sub-14 M.	
10:45	100 m.	Sub-18 M.	
11:00	100 m.	Sub-18 F.	
11:00	Pértiga	Sub-18 F.	
	Pértiga	Sub-18 M.	
	Pértiga	Sub-16 F.	
	Pértiga	Sub-16 M.	
11:15	Disco	Sub-16 M.	
11:15	Peso	Sub-14 F.	
11:15	Peso	Sub-14 F. (zona b)	
11:15	Longitud	Sub-14 M.	
11:15	Longitud	Sub-14 M. (zona b)	
11:20	100 m.	Sub-16 F.	
11:50	100 m.	Sub-16 M.	
12:15	80 m.	Sub-14 M.	
12:30	80 m.	Sub-14 F.	
12:35	Longitud	Sub-18 M	
12:50	Disco	Sub-16 F.	
13:00	Peso	Sub-14 M.	
13:00	Peso	Sub-14 M. (zona b)	
14:00	Fin de la competición		
Total			

2ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 15/11/25			
Distancias de Vallas PC			
Hora	Prueba	Categoría	Género
10:00	Longitud	Sub-16 F.	
10:00	Longitud	Sub-16 F. (zona b)	
10:00	Jabalina	Sub-14 F.	
10:00	Jabalina	Sub-14 F. (zona b)	
10:00	Peso	Sub-16 F.	
10:00	60 m. vallas	Sub-18 M.	
10:10	60 m. vallas	Sub-16 M.	
10:25	60 m. vallas	Sub-18 F.	
10:35	60 m. vallas	Sub-16 F.	
11:00	60 m. vallas	Sub-14 M.	
11:15	60 m. vallas	Sub-14 F.	
11:15	Peso	Sub-16 F. (zona b)	
11:15	Longitud	Sub-16 M.	
11:15	Longitud	Sub-16 M. (zona b)	
11:15	Jabalina	Sub-14 M.	
11:15	Jabalina	Sub-14 M. (zona b)	
11:45	600 m.	Sub-16 F.	
11:55	600 m.	Sub-16 M.	
12:05	800 m.	Sub-18 M.	
12:10	800 m.	Sub-18 F.	
12:30	Jabalina	Sub-18 F.	
	Jabalina	Sub-18 M.	
12:30	Longitud	Sub-18 F.	
12:30	Longitud	Sub-18 M.	
12:30	Peso	Sub-16 M.	
12:30	Pértiga	Sub-14 F.	
	Pértiga	Sub-14 M.	
12:30	200 m.	Sub-18 F.	
12:45	200 m.	Sub-18 M.	
14:00	Fin de la competición		
Total			

3ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 22/11/25			
Hora	Prueba	Categoría	Género
10:00	Altura	Sub-18 F.	
10:00	Altura	Sub-18 M.	
10:00	Jabalina	Sub-16 F.	
10:00	Triple	Sub-16 F.	
10:00	500 m.	Sub-14 F.	
10:20	500 m.	Sub-14 M.	
11:00	300 m.	Sub-16 M.	
11:15	300 m.	Sub-16 F.	
11:15	Triple	Sub-18 F.	
11:15	Triple	Sub-18 M.	
11:15	Jabalina	Sub-16 M.	
11:15	Altura	Sub-14 F.	
11:50	400 m.	Sub-18 F.	
12:05	400 m.	Sub-18 M.	
12:25	150 m.	Sub-14 M.	
12:30	Jabalina	Sub-16 F. (zona b)	
12:30	Triple	Sub-16 F. (zona b)	
12:30	Altura	Sub-14 M.	
12:40	150 m.	Sub-14 F.	
14:00	Fin de la competición		
Total			

4ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 13/12/25			
Hora	Prueba	Categoría	Género
10:00	Peso	Sub-18 F.	
10:00	Peso	Sub-18 M.	
10:00	Martillo	Sub-16 F.	
10:00	Triple	Sub-14 M.	
10:00	1.500 m.	Sub-18 M.	
10:10	1.500 m.	Sub-18 F.	
10:20	1.000 m.	Sub-14 F.	
10:35	1.000 m.	Sub-14 M.	
10:50	1.000 m.	Sub-16 M.	
11:05	1.000 m.	Sub-16 F.	
11:15	Altura	Sub-16 F.	
11:15	Martillo	Sub-16 M.	
11:15	Triple	Sub-14 F.	
11:25	400 m. vallas	Sub-18 M.	
11:40	300 m. vallas	Sub-16 M.	
12:00	300 m. vallas	Sub-16 F.	
12:15	400 m. vallas	Sub-18 F.	
12:30	Martillo	Sub-18 F.	
	Martillo	Sub-18 M.	
12:30	Triple	Sub-16 M.	
12:40	220 m. vallas	Sub-14 M.	
12:55	220 m. vallas	Sub-14 F.	
14:00	Fin de la competición		
Total			