

3.6. CAMPEONATO NAVARRA SUB 23 EN PISTA CUBIERTA 2021 ***7 de febrero en San Sebastián (Actualizado 22/01/2021)***

La Federación Navarra de Atletismo organiza el Campeonato Navarro Sub 23 en Pista Cubierta el domingo 7 de febrero en el Velódromo de Anoeta (San Sebastián).

Podrán participar atletas con licencia autonómica FNA o licencia nacional.

Los/as atletas que **no** entren dentro de las categorías Sub 20 y Sub 23 podrán participar, aunque no competirán por el Campeonato y tendrá carácter de control.

CONSIDERACIONES PREVIAS

Dada la situación actual generada por la Pandemia del COVID-19, la competición se regirá por normas específicas que prevengan en la medida de los posible posibles contagios, intentando preservar, ante todo, la salud de todas las personas que participen en estas pruebas. Todas las medidas adoptadas se regirán por las recomendaciones y regulaciones de los organismos competentes en el ámbito sanitario y deportivo.

Será de obligado cumplimiento el protocolo de competición aprobado por la Junta Directiva de la Federación Navarra de Atletismo para esta competición.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deberán realizarse a través de la aplicación informática de la RFEA, (intranet de inscripciones) hasta el domingo 31 de enero a las 23.59 hrs.

El listado provisional de atletas admitidos será publicado el lunes 1 de febrero y se tendrá hasta el martes 2 de febrero a las 12.00hrs para posibles reclamaciones enviando un mail a dtecnica@fnaf.es.

Las listas de salida serán publicadas antes del miércoles 3 de febrero.

El orden de admisión será el siguiente:

1º atletas navarros/as Sub 23-Sub 20.

2º atletas navarros/as por marcas hasta completar pruebas.

PARTICIPACIÓN



Podrán participar atletas con licencia autonómica FNA o licencia nacional.

Los/as atletas que **no** entren dentro de las categorías Sub 20 y Sub 23 podrán participar, aunque no competirán por el Campeonato y tendrá carácter de control.

Excepcionalmente se valorará la participación de atletas de especial interés para la Federación Navarra de Atletismo con licencia tramitada por otras federaciones.

La ausencia de inscripciones Sub 23 en alguna de las pruebas, puede implicar la no inclusión de dichas pruebas en el horario.

Una vez publicado el listado definitivo de atletas admitidos/as, la no presencia en la prueba sin un justificante médico o una causa de fuerza mayor implicará la no admisión en futuras competiciones.

Nota: se ruega encarecidamente, una vez publicada la lista de admitidos/as, si algún/a atleta no va a participar en alguna de las pruebas, sea comunicado a la Federación Navarra de Atletismo y así poder admitir a atletas que han podido quedar fuera de la competición.

La Federación Navarra de Atletismo nombrará un/a Delegado/a federativo/a para cada jornada con el fin de resolver cuestiones relacionadas con la organización y participación en la competición.

CONFIRMACIÓN

No será obligatoria la confirmación de cada prueba individual y cualquier incidencia durante la competición se comunicará de manera telefónica a la secretaría de la competición (948236383 / 616744397), evitando en la medida de lo posible cualquier tipo de contacto presencial.

La confirmación de las pruebas de relevos será obligatoria hasta una hora antes del comienzo de las mismas en la secretaría de la competición.

DORSALES

Será obligatoria la participación con el dorsal asignado por la FNA para la temporada 2021.

En caso de pérdida, la Federación le proporcionará un dorsal hasta una hora antes del comienzo de la prueba bajo un coste de 5 euros que se facturará al Club correspondiente.



NORMAS TÉCNICAS

Se valorarán las marcas obtenidas desde 01/01/2020 hasta la fecha de inscripción.
En casos muy excepcionales las direcciones técnicas evaluarán marcas del año 2019.

Concursos:

El número máximo de atletas participantes será en:

- ALTURA / LONGITUD / TRIPLE / PESO: 12 ATLETAS.
- PÉRTIGA: 12 ATLETAS.

El listón en las pruebas de altura y pértiga se colocará de la siguiente forma:

Altura Mujeres: 1,40- 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 y de 3 en 3 cm.

Altura Hombres: 1,75 - 1,80 -1,85 -1,90 -1,95 - 1,98 - 2,01 - 2,03 y de 3 en 3 cm.

Pértiga Mujeres: 2,40 - 2,60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3,40 – 3,50 – 3,60 – 3,70 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Hombres: 3.40 - 3,50 y de 10 en 10 cm

En saltos horizontales y lanzamientos: Pasarán a la mejora los 8 primeros atletas clasificados concediéndose otros 3 intentos de mejora. En la prueba de longitud la tabla se colocará a 3 metros. En la prueba de triple la tabla se colocará a 13 metros y a otra distancia que soliciten los atletas participantes en categoría masculina; y a 11 metros y a otra distancia que soliciten las atletas participantes en categoría femenina.

En lanzamiento de peso: las colchonetas de caída del artefacto se colocarán de 9,00 m. a 22,00 m. en categoría masculina y de 7,30 m. a 16,00 m. en femenina. Los artefactos que se utilizarán serán los que asigne la organización.

Carreras:

60 ml/60mv: 24 mejores marcas

200 m/400m. 18 mejores marcas

800 m./1.500m. 24 mejores marcas

3.000 m. 16 mejores marcas

Todos/as los/as atletas deberán competir con artefactos de categoría Sub 23 durante el Campeonato Navarro Sub 23. Lo mismo ocurre en las pruebas de vallas.

PREMIACIÓN

Recibirán medalla los/as 3 mejores atletas en cada prueba del Campeonato Navarro Sub 23. Se valorará la celebración de entrega de trofeos conforme la situación sanitaria del día de la competición.

INSCRIPCIÓN PRUEBA DE CONTROL

Los/as atletas con ficha por la Federación Navarra de atletismo, que participen fuera de Campeonato como Prueba de Control, deberán abonar la cuota de participación de 5€ aprobada en Junta Directiva el 23 diciembre de 2013. Los/as atletas deberán realizar el pago por medio de transferencia bancaria una vez publicado el listado de atletas provisional, y antes de la publicación de los listados definitivos. Deberán enviar el justificante de pago de la transferencia bancaria al siguiente correo: dtecnica@fnaf.es. Los/as atletas no podrán participar el día de la prueba si no se ha hecho debidamente el pago y enviado el justificante en los plazos indicados. En caso de no admitir finalmente alguna de estas inscripciones, el pago será devuelto del mismo modo.

LA CAIXA

ES81 2100 3693 2722 1040 8323

No se admitirán pagos en efectivo el día de la competición.

SALVOCONDUCTOS DESPLAZAMIENTO

La Federación Navarra de Atletismo emitirá un salvoconduto a entrenadores y atletas para poder desplazarse a San Sebastián el día de la competición. Serán enviados a cada club con fecha anterior al día de la competición. El club será el encargado de hacerlos llegar al atleta.



HORARIO PROVISIONAL

Podrá sufrir modificaciones según número de inscripciones

Acceso a la instalación 1 hora antes del horario de la prueba
Una vez finalizada la prueba todos los atletas deberán abandonar la instalación

ACCESO VELÓDROMO	SALIDA A PISTA	LUGAR FINALIZACIÓN CALENTAMIENTO	HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
9.00	9.30	Zona lanz Peso	10.00	Peso	Fem y Mas
9.00	9.15	Pasillo de pértiga	10.00	PÉRTIGA	Fem y Mas
9.00	9.30	Pasillo de longitud	10.00	Longitud	Fem y Mas
9.00	9.50	Línea de salida	10.00	3000mMarcha	Fem y Mas
9.30	10.15	Línea de salida	10.30	60mv	Mas
9.45	10.30	Línea de salida	10.45	60mv	Fem
10.00	10.45	Línea de salida	11.00	200m	Mas
10.15	11.00	Línea de salida	11.15	200m	Fem
10.30	11.15	Línea de salida	11.30	800m	Mas
10.30	11.00	Zona Altura	11.30	Altura	Fem y Mas
10.45	11.30	Línea de salida	11.45	800m	Fem
11.00	11.30	Pasillo de longitud	12.00	Triple	Mas
11.00	11.45	Línea de salida	12.00	400m	Mas
11.15	12.00	Línea de salida	12.15	400m	Fem
11.30	12.15	Línea de salida	12.30	60ml	Mas
11.45	12.30	Línea de salida	12.45	60ml	Fem
11.45	12.15	Pasillo de Triple	12.45	Triple	Fem
12.00	12.45	Línea de salida	13.00	1500m	Mas
12.15	13.00	Línea de salida	13.15	1500m	Fem
12.30	12.45	Línea de salida	13.30	3000ml	Fem y Mas

PROTOCOLO COVID CTO NAVARRO SUB 23 PISTA CUBIERTA 7 FEBRERO 2021

(VELÓDROMO ANOETA)

CONSIDERACIONES PREVIAS

Dada la situación actual generada por la Pandemia del COVID-19, la competición se registrá por normas específicas que prevengan contagios intentando preservar, ante todo, la salud de todas las personas que participen en estas pruebas. Todas las medidas adoptadas se registrarán por las recomendaciones y regulaciones de los organismos competentes en el ámbito sanitario y deportivo. Será de obligado cumplimiento el

protocolo de competición aprobado por la Junta Directiva de la Federación Vasca de Atletismo y consensuada con el Patronato de Deportes de Donostia, Diputación Foral de Gipuzkoa y Gobierno Vasco.

ESPACIOS Y CIRCULACIONES ESPECIALES.

Se establecen 4 espacios con el fin mantener cifras muy inferiores a los aforos oficiales.

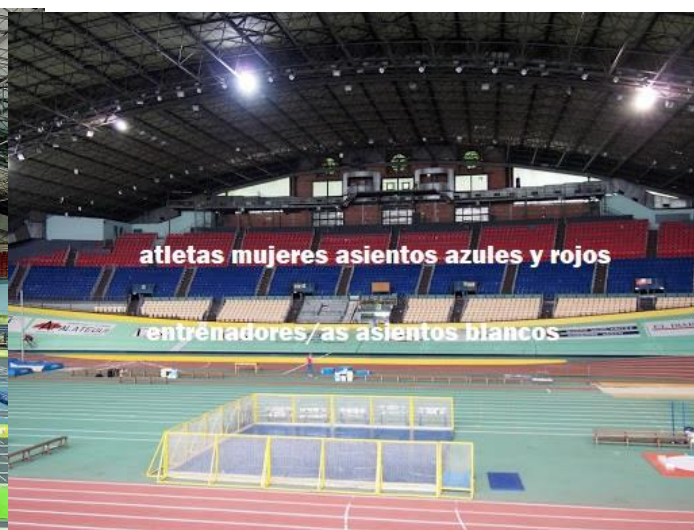
- Zona de calentamiento para atletas hombres: 800 m².
- Zona de calentamiento para atletas mujeres: 800 m².
- Gradas para entrenadores.
- Pista para atletas, y jueces.

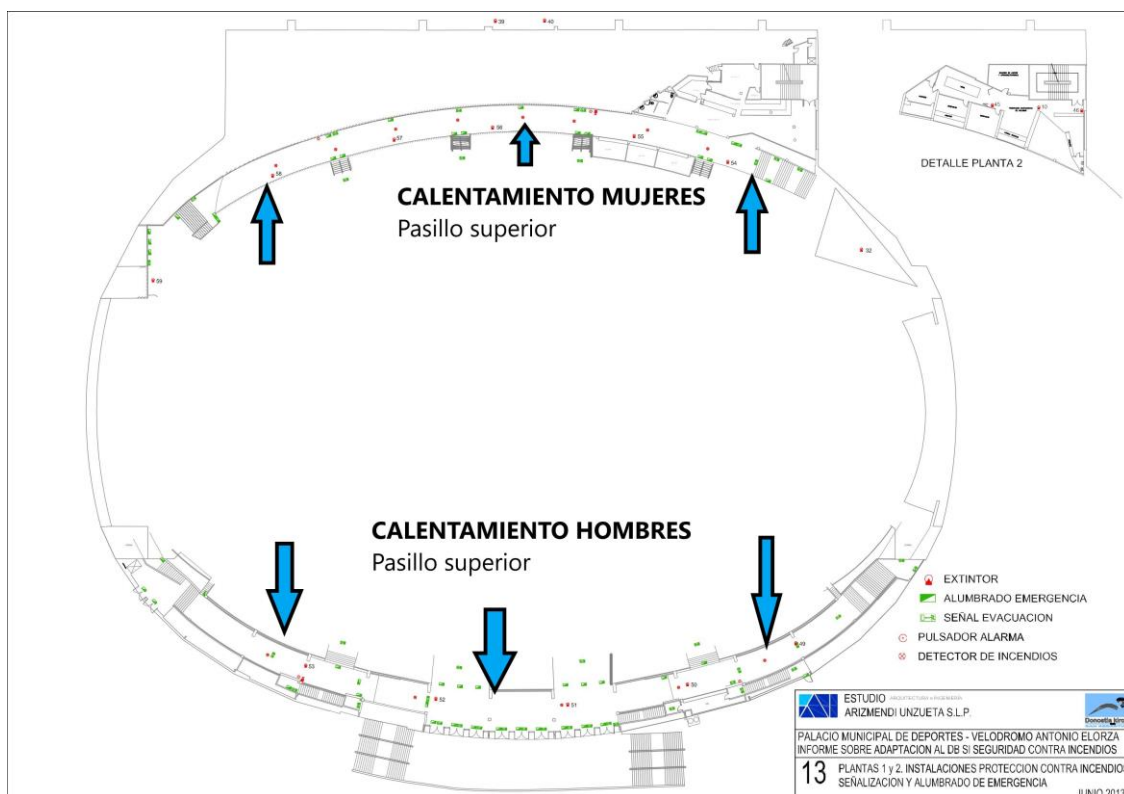
Se habilitarán accesos especiales tanto de entrada y salida de la instalación para evitar cruces entre el personal participante.



Atletas masculinos:
femeninas

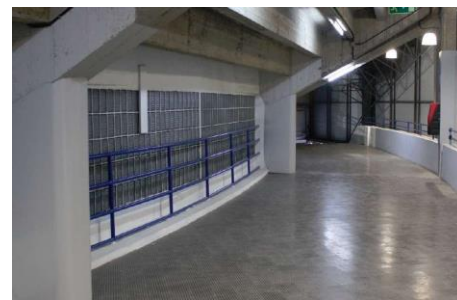
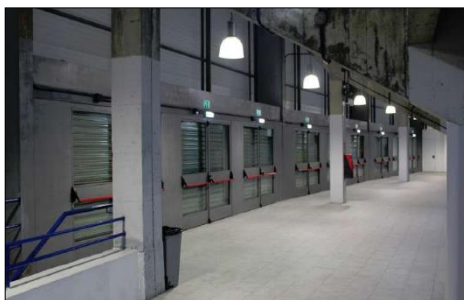
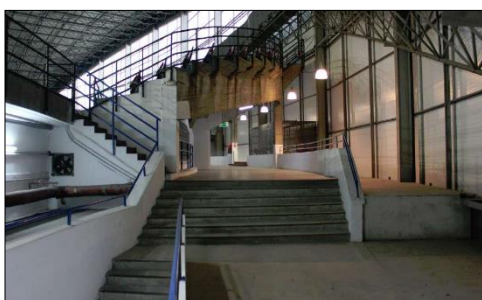
Atletas

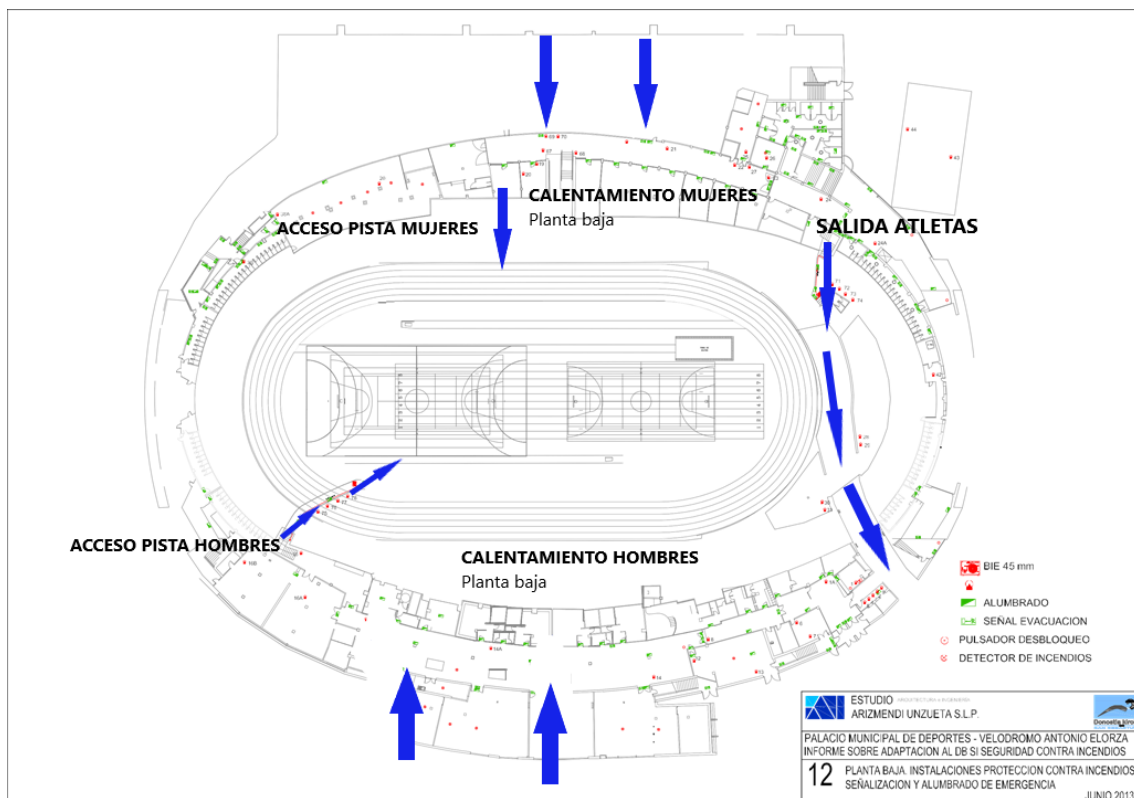




PASILLOS SUPERIORES DE META Y CONTRAMETA

ZONA CALENTAMIENTO





PASILLOS INFERIORES DE META Y CONTRAMETA

ZONA CALENTAMIENTO



AFOROS

Siguiendo las indicaciones del [DECRETO 1/2021, de 12 de enero, del Lehendakari, de segunda modificación del Decreto 44/2020, de 10 de diciembre, de refundición en un único texto y actualización de medidas específicas de prevención, en el ámbito de la declaración del estado de alarma, como consecuencia de la evolución de la situación epidemiológica y para contener la propagación de infecciones causadas por el SARS-CoV-2.](#)

No se permitirá el acceso a la instalación a nadie que no sea miembro de la organización, entrenadores atletas y/o jueces.

Presentamos el informe de control de AFOROS por zonas que ha sido **APROBADO** por el Patronato Municipal de Deportes de San Sebastián.

HORARIO – 07/02/2020(DOMINGO MAÑANA) DONOSTIA

HORA	CALENTAMIENTO HOMBRES	CALENTAMIENTO MUJERES	PISTA ATLETAS JUECES	GRADA ENTRENADOR
09.15	0	2	0	2
09.20	0	4	0	4
09.25	0	16	0	8
09.30	20	26	0	8
09.35	20	26	0	8
09.40	20	26	0	0
09.45	20	46	6	8
09.50	6	46	20	8
09.55	6	46	22	8
10.00	6	20	56	8
10.05	6	20	58	8
10.10	6	20	58	8
10.15	6	20	58	8
10.20	19	20	58	8
10.25	19	20	58	8
10.30	53	20	56	8
10.35	53	6	65	8
10.40	53	58	58	12
10.45	53	58	58	18
10.50	53	58	38	18
10.55	53	42	64	20
11.00	68	42	98	22
11.05	68	42	79	22
11.10	30	30	90	26
11.15	30	42	90	18
11.20	50	30	90	35
11.25	30	30	70	35
11.30	30	44	63	35
11.35	30	44	84	35
11.40	30	44	90	35
11.45	30	44	90	35
11.50	30	44	93	35
11.55	30	44	77	35
12.00	30	44	65	35
12.05	46	14	89	35
12.10	54	14	68	35
12.15	54	0	57	35
12.20	24	0	75	35
12.25	24	0	73	35
12.30	24	0	86	25
12.35	24	0	68	25
12.40	16	0	53	25
12.45	16	0	48	25
12.50	16	0	48	25
12.55	8	0	41	12

SERVICIOS MÉDICOS

Se contratará un servicio de ambulancia que cubra todas las posibles eventualidades de la competición.

NORMAS ANTICOID

Todas las personas dentro del recinto deportivo deberán seguir las siguientes normas:

- Acceder a la instalación con mascarilla y mantenerla durante todo el evento.
- Deberán limpiarse las manos con el gel hidroalcohol que habrá en la entrada, servicios, y distintas zonas de competición
- Mantener distancia seguridad de 1.5 metros.
- Evitarán el contacto interpersonal, celebraciones...
- Se tomará la temperatura a todos los participantes en la competición: Jueces, atletas, entrenadores y organización. En casos de temperatura superior a 37 grados no se permitirá la entrada.
- En cada una de las zonas de competición el personal de la organización se ocupará de las funciones de desinfección del material de competición.
- SALIDAS: Después de cada salida se desinfectarán los tacos de salida con solución desinfectante.
- PESO: Tras cada lanzamiento se desinfectarán los artefactos de lanzamientos.
- ALTURA y PÉRTIGA: Tras cada salto se desinfectará la colchoneta de salto de altura rociándola con una solución desinfectante.
- LONGITUD Y TRIPLE: Antes de comenzar la competición los atletas y jueces deberán desinfectarse las manos. Asimismo deberán hacerlo periódicamente durante la competición. Tras cada salto se desinfectará la arena rociándola con una solución desinfectante.

PÚBLICO

No se autoriza el acceso

ENTRENADORES

Deberán enviar un mail a dtecnica@fnaf.es antes del martes 2 de febrero solicitando el acceso a la competición. Los entrenadores deberán permanecer en la zona asignada. Deberán acceder a la instalación con mascarilla permanentemente.

JUECES Y PERSONAL DE COMPETICIÓN

Los jueces y personal de competición podrán acceder por la puerta asignada a la instalación respetando las normas de seguridad. Deberán permanecer durante toda la competición con mascarilla y mantener siempre la distancia de seguridad de 1.5 metros. Actuarán siguiendo los protocolos de organización de competición de la RFEA y WA. (Funciones asignadas de antemano, no realización de reuniones, material de control desinfectado y no compartido...)

ATLETAS

Podrán competir atletas federados. Podrán acceder libremente a la zona de competición por la puerta asignada. Deberán acceder con mascarilla y mantener siempre la distancia de seguridad de 1.5 metros excepto en el momento del calentamiento y la competición, cuando el esfuerzo dificulte la respiración,



Obra Social "la Caixa"



debiendo ponerse la mascarilla en cuanto la actividad baje de intensidad (movilidad, estiramientos...). Calentarán en la zona asignada y una vez terminada la prueba abandonarán la instalación.

NOTA: La OMS no recomienda que personas mayores de 65 años tomen parte en los eventos considerados como “reuniones masivas”.

Dirección Técnica F.N.A.

dtecnica@fnaf.es

