

## NORMATIVA PLP A CUBIERTO 2023-2024

La Federación Navarra de Atletismo organiza 3 jornadas de pruebas de libre participación durante la temporada de pista cubierta.

### A) JORNADAS

| <u>Fecha</u>         | <u>Prueba</u> | <u>Sede</u> |
|----------------------|---------------|-------------|
| Viernes 15 diciembre | PLP A         | Zizur Mayor |
| Sábado 3 febrero     | PLP B         | Zizur Mayor |
| Domingo 25 febrero   | PLP C         | Donostia    |

### B) PARTICIPANTES

Podrán tomar parte todos los atletas con licencia nacional o autonómica por la Federación Navarra de Atletismo para la temporada correspondiente, teniendo prioridad los atletas de categoría Sub-20 en adelante.

Asimismo, las plazas no cubiertas por atletas con licencia FNAF podrán ser cubiertas por atletas de otras federaciones.

Podrá limitarse el número de participantes para el correcto cumplimiento del horario.

### C) INSCRIPCIONES

Las inscripciones a las pruebas se realizarán a través de la [SDP de la RFEA](#) dentro de los plazos siguientes:

| <u>Fin inscripciones</u>  | <u>Listado provisional</u> | <u>Listas de salida</u> | <u>Fecha</u>       | <u>Prueba</u> |
|---------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|---------------|
| <b>Domingo 10/12/2023</b> | Lunes 11/12/2023           | Miércoles 13/12/2023    | Viernes 15/12/2023 | PLP A         |
| <b>Domingo 28/01/2024</b> | Martes 30/01/2024          | Jueves 01/02/2024       | Sábado 03/02/2024  | PLP B         |
| <b>Lunes 19/02/2024</b>   | Martes 20/02/2024          | Jueves 22/02/2024       | Domingo 25/02/2024 | PLP C         |

Según se aprobó en Junta Directiva el 23/12/2013, la cuota de participación para atletas con licencia FNAF es de 5€ y la de atletas con licencia por otras federaciones es de 10€. Los pagos se domiciliarán a la cuenta del club.

En caso de no admitir alguna de las inscripciones, no se cobrará la cuota.

Una vez publicada las listas de salida (listado definitivo), la no presencia en la prueba sin un justificante médico o una causa de fuerza mayor podrá implicar la no admisión en futuras pruebas organizadas por la FNAF.

#### **D) NORMAS TÉCNICAS**

Se tendrán en cuenta las **marcas obtenidas desde el 1 de enero de 2023** para la admisión en las pruebas y la confección de las series y concursos.

En casos excepcionales se podrán tener en cuenta otras marcas obtenidas.

Será obligatoria la participación con el dorsal asignado por la FNAF para la temporada correspondiente.

En el caso de atletas de otras federaciones, se les asignará un dorsal para la prueba en la que se hayan inscrito y deberán recogerlo en la secretaría hasta 60 minutos antes de la hora marcada para cámara de llamadas / entrada a zona competición.

#### **Carreras:**

El número máximo de participantes por series será:

- Velocidad: El número de calles habilitadas de cada pista
- Medio fondo: 12
- Fondo y marcha: 15

#### **Concursos:**

El número máximo de participantes será de 12 atletas.

Todos los atletas dispondrán de 3 intentos y las 8 mejores marcas navarras dispondrán de 3 intentos adicionales de mejora. En caso de no completar 8, accederán a la mejora los demás atletas con licencia de otras federaciones.

En los concursos programados mixtos se admitirán 6 hombres y 6 mujeres, en este caso todos los atletas dispondrán de 6 intentos.

Las cadencias de listones y las distancias a tabla para los saltos se establecerán junto al responsable del sector conforme a las inscripciones.

El horario de homologación de artefactos será hasta 60 minutos antes de la hora marcada para cámara de llamadas / entrada a zona competición.

#### **E) CONTROL DE COMPETICIÓN**

La competición será controlada por el Comité Navarro de Jueces.

La secretaría estará cargo de la FNAF.

Los atletas participantes deben competir con la equipación de su club.

Todas las zapatillas deben cumplir con la [Regla Técnica número 5 de World Athletics](#). Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics

([ver listado](#)). En caso de no cumplir con la RT-5 un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

Toda reclamación respecto a los resultados deberá ser efectuada en los 30 minutos posteriores a la publicación de estos.

## F) PRUEBAS JORNADAS

Los horarios y pruebas podrán ser modificados en función de las inscripciones. Podrá solicitarse la inclusión de pruebas o categorías diferentes hasta 10 días antes de la competición por medio de correo electrónico a [secretariatecnica@fnaf.es](mailto:secretariatecnica@fnaf.es).

### PLP A

Viernes 15 de diciembre de 2023 – Zizur Mayor

| <u>Horario</u> | <u>Prueba</u> | <u>Categoría</u>    |
|----------------|---------------|---------------------|
| 17:30          | Altura        | Absoluta F. y M.    |
| 17:30          | Longitud      | Absoluta F.         |
| 17:45          | Pértiga       | Absoluta F. y M.    |
| 19:00          | 60 m. vallas  | Absoluta M.         |
| 19:10          | 60 m. vallas  | Sub-20 M.           |
| 19:20          | 60 m. vallas  | Sub18 – Sub16 M.    |
| 19:40          | 60 m. vallas  | Absoluta - Sub20 F. |
| 19:45          | Triple        | Absoluta F.         |
| 19:55          | 60 m. vallas  | Sub18-Sub16 F.      |
| 20:15          | 60 m.         | Absoluta M.         |
| 20:40          | 60 m.         | Absoluta F.         |

### PLP B

Sábado 3 de febrero de 2024 – Zizur Mayor

| <u>Horario</u> | <u>Prueba</u> | <u>Categoría</u>    |
|----------------|---------------|---------------------|
| 17:30          | Pértiga       | Absoluta F. y M.    |
| 17:30          | Longitud      | Absoluta M.         |
| 17:45          | Pértiga       | Absoluta F. y M.    |
| 19:00          | 60 m. vallas  | Absoluta M.         |
| 19:10          | 60 m. vallas  | Sub-20 M.           |
| 19:20          | 60 m. vallas  | Sub18 – Sub16 M.    |
| 19:40          | 60 m. vallas  | Absoluta - Sub20 F. |
| 19:45          | Triple        | Absoluta M.         |
| 19:55          | 60 m. vallas  | Sub18-Sub16 F.      |
| 20:15          | 60 m.         | Absoluta M.         |
| 20:40          | 60 m.         | Absoluta F.         |

### PLP C

Domingo 25 de febrero de 2024 – Donostia

| <u>Horario</u> | <u>Prueba</u> | <u>Categoría</u> |
|----------------|---------------|------------------|
|----------------|---------------|------------------|

|                  |          |                  |
|------------------|----------|------------------|
| Tras Cto. Sub-20 | Longitud | Absoluta F. y M. |
|                  | Peso     | Absoluta F. y M. |
|                  | 200      | Absoluta F.      |
|                  | 200      | Absoluta M.      |
|                  | 400      | Absoluta F.      |
|                  | 800      | Absoluta M.      |
|                  | 3000     | Absoluta F.      |

#### CLAÚSULA DE GÉNERO

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

En Pamplona, a *viernes, 16 de febrero de 2024*

Dirección Deportiva F.N.A.F  
[direcciondeportiva@fnaf.es](mailto:direcciondeportiva@fnaf.es)