

### 3.9 NORMATIVA CONTROLES AIRE LIBRE 2024

#### “Los Miércoles de Larrabide”

La Federación Navarra de Atletismo organiza 5 jornadas de control durante la temporada de aire libre en el Estadio Larrabide.

#### A) JORNADAS

| <u>Fecha</u>          | <u>Prueba</u> |
|-----------------------|---------------|
| Miércoles 24 de abril | Control A     |
| Miércoles 8 de mayo   | Control B     |
| Miércoles 29 de mayo  | Control C     |
| Miércoles 5 de junio  | Control D     |
| Miércoles 26 de junio | Control E     |

#### B) PARTICIPANTES

Podrán tomar parte todos los atletas con licencia autonómica FNA o nacional para la temporada correspondiente, teniendo prioridad los atletas de categoría Sub-20 en adelante.

Asimismo, las plazas no cubiertas por atletas FNA podrán ser cubiertas por atletas de otras federaciones.

#### C) INSCRIPCIONES

Las inscripciones a las pruebas se realizarán a través de la [SDP de la RFEA](#) **hasta el jueves anterior** a la competición a las 23:59.

Se tendrán en cuenta las marcas obtenidas desde el 1 de enero de 2023 para la confección de series y concursos.

En casos excepcionales, bajo criterio de la dirección deportiva, se podrán tener en cuenta otras marcas obtenidas solicitándolo por correo electrónico a [direcciondeportiva@fnaf.es](mailto:direcciondeportiva@fnaf.es) en el mismo plazo de cierre de inscripciones.

En la inscripción, el sistema dará la opción de elegir la marca AL y PC en algunas pruebas, será necesario elegir la mejor marca en AL y PC.

En caso de cualquier incidencia en la inscripción (atletas sin aparecer, marcas sin actualizar, etc.) se deberá rellenar el siguiente [formulario](#).

El listado provisional de admitidos será publicado el viernes y se tendrá **hasta el domingo a las 23:59 para posibles reclamaciones** enviando un correo electrónico a [secretariatecnica@fnaf.es](mailto:secretariatecnica@fnaf.es)

Se ruega encarecidamente, una vez publicado el listado provisional de admitidos, si algún atleta no va a participar en alguna de las pruebas, sea comunicado y así poder admitir a atletas que hayan quedado fuera.

Las listas definitivas de salida serán publicadas antes del lunes anterior a la competición.

Una vez publicadas las listas definitivas de salida, la no presencia en la prueba sin un justificante médico o una causa de fuerza mayor podrá implicar la no admisión en futuras competiciones.

Según se aprobó en Junta Directiva el 23/12/2013, la cuota de participación para atletas con licencia FNAF es de 5€ y la de atletas con licencia por otras federaciones es de 10€. Los pagos se domiciliarán a la cuenta del club.

En caso de no admitir alguna de las inscripciones, no se cobrará la cuota.

#### **D) NORMAS TÉCNICAS**

Será obligatoria la participación con el dorsal asignado por la FNAF para la temporada correspondiente.

En el caso de atletas de otras federaciones, se les asignará un dorsal para la prueba en la que se hayan inscrito y deberán recogerlo en la secretaría hasta 60 minutos antes de la hora marcada para cámara de llamadas / entrada a zona competición.

El número máximo de participantes por serie y zona será:

- Velocidad y vallas: Por calles
- Medio fondo (800-1500): 16
- Fondo y marcha: 20
- Saltos horizontales: 16
- Saltos verticales y lanzamientos: 12

Todos los atletas dispondrán de 3 intentos y las 8 mejores marcas navarras dispondrán de 3 intentos adicionales de mejora. En caso de no completar 8, accederán a la mejora los demás atletas con licencia de otras federaciones.

En los concursos programados mixtos se admitirán al 50% de atletas de categoría masculina y 50% femenina, en este caso todos los atletas dispondrán de 6 intentos. En caso de no completarse el cupo de una categoría se completará con atletas del otro género.

Las cadencias de listones y las distancias a tabla para los saltos se establecerán junto al responsable del sector conforme a las inscripciones.

El horario de homologación de artefactos será hasta 60 minutos antes de la hora marcada para cámara de llamadas / entrada a zona competición. Será necesario solicitarlo enviando un mail a [secretariatecnica@fnaf.es](mailto:secretariatecnica@fnaf.es) hasta el domingo a las 23:59.



### E) CONTROL DE COMPETICIÓN

La competición será controlada por el Comité Navarro de Jueces.

La secretaría estará cargo de la FNA.

Los atletas participantes deben competir con la equipación de su club.

Todas las zapatillas deben cumplir con la [Regla Técnica número 5 de World Athletics](#). Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics ([ver listado](#)). En caso de no cumplir con la RT-5 un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

Se recuerda, que para la correcta aplicación del artículo RT 54.2 del Reglamento de WA, los atletas no pueden llevar ninguna prenda que cubran las rodillas en las pruebas de marcha.

Toda reclamación respecto a los resultados deberá ser efectuada en los 30 minutos posteriores a la publicación de estos.

### F) HORARIOS PROVISIONALES

Los horarios y pruebas podrán ser modificados en función de las inscripciones.

Podrá solicitarse la inclusión de pruebas o categorías diferentes **hasta 10 días antes** de la competición (domingo previo a la semana anterior a la jornada) por medio de correo electrónico a [direcciondeportiva@fnaf.es](mailto:direcciondeportiva@fnaf.es).

La FNA valorará la solicitud e informará a los clubes.

### CONTROL A – 24/04/2024

| <u>Horario</u> | <u>Prueba</u>                                 | <u>Categoría</u>           |
|----------------|-----------------------------------------------|----------------------------|
| 18:00          | <b>Pértiga</b>                                | Mixta                      |
| 18:00          | <b>Jabalina</b>                               | Mixta                      |
| 18:00          | <b>110 m. Vallas</b>                          | Absoluta Masculina         |
|                | <b>110 m. Vallas</b>                          | Sub-20 Masc.               |
|                | <b>110 m. Vallas</b>                          | Sub-18 Masc. / M35         |
|                | <b>100 m. Vallas</b>                          | Sub-16 Masc. / M50         |
|                | <b>100 m. Vallas</b>                          | Absoluta / Sub-20 Femenina |
|                | <b>100 m. Vallas</b>                          | Sub-16 / Sub-18 Femenina   |
|                | <b>500 m.</b>                                 | Masculina                  |
|                | <b>500 m.</b>                                 | Femenina / Mixta           |
|                | <b>3.000 m.</b>                               | Mixta                      |
|                | <b>Longitud</b>                               | Mixta                      |
|                | <b>Martillo Pesado (15,88 kg. / 9,08 kg.)</b> | Mixta                      |
|                | <b>150 m.</b>                                 | Masculina                  |
|                | <b>150 m.</b>                                 | Femenina / Mixta           |
|                | <b>1.000 m.</b>                               | Masculina                  |
|                | <b>1.000 m.</b>                               | Femenina / Mixta           |
|                | <b>300 m.</b>                                 | Masculina                  |
|                | <b>300 m.</b>                                 | Femenina / Mixta           |

### CONTROL B – 08/05/2024

| <u>Horario</u> | <u>Prueba</u> | <u>Categoría</u> |
|----------------|---------------|------------------|
| 18:00          | Altura        | Mixta            |
| 18:00          | 5.000 Marcha  | Mixta            |
| 18:00          | 3.000 Marcha  | Mixta            |
| 18:00          | 5.000 m.      | Mixta            |
| 18:30          | Peso          | Mixta            |
|                | 400 m. Vallas | Masculina        |
|                | 400 m. Vallas | Femenina         |
|                | 200 m.        | Masculina        |
|                | Triple        | Mixta            |
|                | Disco         | Mixta            |
|                | 200 m.        | Femenina         |
|                | 800 m.        | Masculina        |
|                | 800 m.        | Femenina         |
|                | 4x400         | Masculina        |
|                | 4x400         | Femenina         |

### CONTROL C - 29/05/2024

| <u>Horario</u> | <u>Prueba</u> | <u>Categoría</u>           |
|----------------|---------------|----------------------------|
| 18.00          | Pértiga       | Mixta                      |
| 18.00          | Longitud      | Femenina                   |
| 18.00          | 110 m. Vallas | Absoluta Masculina         |
|                | 110 m. Vallas | Sub-20 Masc.               |
|                | 110 m. Vallas | Sub-18 Masc. / M35         |
|                | 100 m. Vallas | Sub-16 Masc. / M50         |
|                | 100 m. Vallas | Absoluta / Sub-20 Femenina |
|                | 100 m. Vallas | Sub-16 / Sub-18 Femenina   |
|                | 400 m.        | Masculina                  |
|                | 400 m.        | Femenina                   |
|                | Martillo      | Mixta                      |
|                | Longitud      | Masculina                  |
|                | 1.500 m.      | Femenina                   |
|                | 1.500 m.      | Masculina                  |
|                | 100 m.        | Masculina                  |
|                | 100 m.        | Femenina                   |

### CONTROL D - 05/06/2024

| <u>Horario</u> | <u>Prueba</u>    | <u>Categoría</u> |
|----------------|------------------|------------------|
| 18:00          | Altura           | Mixta            |
| 18:00          | 5.000 Marcha     | Mixta            |
| 18:00          | 3.000 Marcha     | Mixta            |
| 18:00          | 3.000 Obstáculos | Masculina        |
|                | 3.000 Obstáculos | Femenina         |
| 18:30          | Disco            | Mixta            |
|                | 400 m. Vallas    | Masculina        |
|                | 400 m. Vallas    | Femenina         |
|                | 200 m.           | Masculina        |
|                | Triple           | Mixta            |
|                | Jabalina         | Masculina        |
|                | 200 m.           | Femenina         |
|                | 800 m.           | Masculina        |
|                | 800 m.           | Femenina         |
|                | 4x100            | Masculina        |
|                | 4x100            | Femenina         |

### CONTROL E - 26/06/2024

| <u>Horario</u> | <u>Prueba</u> | <u>Categoría</u> |
|----------------|---------------|------------------|
| 18:00          | Jabalina      | Mixta            |
| 18:00          | Peso          | Mixta            |
| 18:00          | 400 m.        | Masculina        |
|                | 400 m.        | Femenina         |
|                | Martillo      | Mixta            |
|                | Longitud      | Mixta            |
|                | 1.500 m.      | Femenina         |
|                | 1.500 m.      | Masculina        |
|                | 100 m.        | Masculina        |
|                | 100 m.        | Femenina         |
|                | 4x400         | Mixto            |
|                | 4x100         | Mixto            |

#### G) CLAÚSULA DE GÉNERO

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

En Pamplona, a *viernes, 1 de marzo de 2024*

Dirección Deportiva F.N.A.F  
[direcciondeportiva@fnaf.es](mailto:direcciondeportiva@fnaf.es)