



3.15. CAMPEONATO NAVARRO MÁSTER AIRE LIBRE

Sábado 1 de junio 2024

La Federación Riojana de Atletismo junto a la Federación Navarra de Atletismo programa el Campeonato de La Rioja y Navarra Máster al Aire Libre el CTD Adarraga en horario de tarde. Solo se disputará si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h. antes de su celebración.

A) PARTICIPACIÓN

Podrán participar atletas con licencia autonómica o nacional tramitada por la FNA para la temporada correspondiente.

En caso de que el número de inscritos lo permita, se admitirán atletas de otras categorías distintas a la Máster, siendo el orden de admisión el siguiente:

- Atletas absolutos con licencia La Rioja o Navarra
- Atletas absolutos del resto de Federaciones Autonómicas

B) INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación informática de la RFEA, (SDP) **hasta el miércoles anterior** a la competición a las 23.59.

En caso de cualquier incidencia en la inscripción (atletas sin aparecer, marcas sin actualizar, etc.) se deberá rellenar el siguiente [formulario](#).

El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta no va a participar, se ruega lo comunique.

Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

Cada atleta tendrá derecho a participar en un total de 3 pruebas individuales más los relevos.

En cualquier caso, deberán ser compatibles con el reglamento RFEA en función de la categoría. En el caso de inscripción errónea, no podrá participar.

Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.



C) NORMAS TÉCNICAS

Límites de participación:

- Carreras: Sin límite
- Longitud y triple: 18 atletas
- Resto de concursos: 12 atletas

TABLAS Y CADENCIAS:

- Longitud: 3 metros.
- Triple: la de mayor distancia solicitada y la pedida por la mayoría.
- Altura y pértiga: a definir en base a inscritos.

En cualquier caso, podrán modificarse bajo petición y acuerdo de los atletas / entrenadores previamente a la competición y bajo la aprobación del juez árbitro y dirección técnica.

En los concursos todos los atletas dispondrán de 6 intentos.

En caso de que haya más de 6 atletas inscritos con licencia riojana y 6 inscritos con licencia navarra, los atletas dispondrán de 3 intentos en el concurso, con mejora de 3 intentos.

Mejora de 3 intentos: pasarán los 6 mejores hombres y 6 mejores mujeres con licencia MÁSTER riojana y los 6 mejores hombres y 6 mejores mujeres con licencia MÁSTER navarra.

Se determinarán los 6 mejores en base a tabla húngara por edad y marca conseguida.

Se realizarán las series por marcas, siendo la primera serie la de los atletas que acrediten mejor marca.

Las series se realizarán una vez los atletas hayan confirmado en secretaría de competición.

Homologación de artefactos: se podrán entregar hasta 60 minutos antes de la hora de inicio de la jornada (siendo necesario solicitarlo previamente por email a directortecnico@fratletismo.com).

La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

Será obligatoria la participación con el dorsal asignado por la FNA para la temporada en vigor.

PREMIACIÓN

Recibirán medalla los 3 mejores atletas en cada prueba del Campeonato Navarro.

Podrán ser campeones navarros aquellos atletas con licencia federativa en vigor por la Federación Navarra de Atletismo y que ostenten la nacionalidad española.



HORARIO PROVISIONAL

CHICOS	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	CHICAS
PESO	16:30	17:00	MARTILLO
			PESO
400mv (0,914 y 0,838)	17:10	17:15	
	17:25	17:30	1500
1500	17:35	17:40	
	17:45	17:50	400
400	17:55	18:00	
TRIPLE	18:00	18:15	TRIPLE
DISCO			DISCO
	18:10	18:15	100
100	18:20	18:25	
	18:30	18:35	800
800	18:40	18:45	
110mv (0,991)	18:50	18:55	
100mv (0,91)	18:55	19:00	
	19:00	19:05	80mv (0,76)
	19:10	19:15	200
200	19:15	19:20	
JABALINA	19:15	19:30	JABALINA
			LONGITUD
3.000	19:25	19:30	3.000
10.000	19:45	19:50	10.000
4x400	20:30	20:35	

* Será necesario confirmar la participación **hasta 60 minutos antes** de la hora de la prueba.

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así

Para lo no contemplado en este reglamento se seguirá la [normativa de la FRA](#)