

CIRCULAR 19/2018

CTO. NAVARRO SUB-23 & ABSOLUTO AIRE LIBRE 2018

Podrán participar atletas con licencia autonómica FNA o licencia nacional.

Para las 2 primeras jornadas (Cto. Navarra Sub-23), los atletas que **no** entren dentro de las categorías Sub-20 y Sub-23 podrán participar, aunque no competirán por el Campeonato y tendrá carácter de control.

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se realizarán a través de la Extranet de la RFEA hasta el miércoles anterior a la competición. Se deberá indicar la marca acreditada en la temporada 2016-17 o 2017-18.
- La participación de atletas de otras federaciones estará supeditada al número de inscripciones.
- El jueves anterior al día de la competición se publicará el listado de los atletas admitidos.

CONFIRMACIÓN:

- Todos los atletas inscritos en carreras y concursos deberán confirmar su participación 45 minutos antes del inicio de su prueba.

PETICIÓN PRUEBAS EXTRA

Durante las jornadas del Cto. Navarra SUB-23 y Cto. Navarra Absoluto se podrán programar pruebas a petición. El límite para pedir la inclusión de las pruebas será el miércoles de la semana anterior a la competición.

NORMAS TECNICAS:

- 100m: De haber 8 ó menos participantes en la prueba de 100 metros, la final será directa, celebrándose en el horario previsto para la final. De haber series, pasará a la final el mejor atleta clasificado con ficha por la Federación Navarra y los mejores tiempos hasta completar las 8 calles. **A la final accederán únicamente atletas con ficha por la Federación Navarra.**
- En los concursos (excepto en altura y pértiga), todos los atletas dispondrán de tres intentos y tres intentos más de mejora para las 8 mejores marcas absolutas de la

Federación Navarra. De no completar 8 para la mejora se podrán completar con atletas de otras federaciones.

En el caso de que no hubiera más de 8 atletas de la Federación Navarra inscritos, todos los atletas de la Federación Navarra dispondrán de 6 intentos.

- En martillo, disco y peso masculinos los atletas junior estarán autorizados a lanzar con sus artefactos, pero no competirán por el Campeonato Navarro Absoluto. Estos atletas podrán acceder a la mejora en el caso de que no se completen las plazas con atletas navarros absolutos.

- En los concursos que se celebren durante el Cto. Navarro Sub-23, las mejores marcas de los atletas que estén compitiendo por el Campeonato serán los que tengan prioridad para acceder a la mejora.

- Todos los atletas deberán competir con artefactos de categoría Sub-23 (Promesa) durante el Cto. Sub-23. Lo mismo ocurre en las pruebas de vallas.

- Cadencia y alturas de inicio:

Cto. Navarro Absoluto:

Altura hombres: 1,60-1,70-1,75-1,80 y de 3 en 3 cms.

Altura mujeres: 1,40-1,50-1,55-1,60 y de 3 en 3 cms.

Pértiga mujeres: 2,65-2,85-3,00- 3,10- 3,20- 3,30- 3,40- 3,50- 3,60- 3,70-3,80- 3,90 -4,00 y de 5 en 5 cms.

Pértiga hombres: 3,65-3,85-4.00- 4,10- 4,20- 4,30- 4,40- 4,50 y de 5 en 5 cms.

Cto. Navarro Sub-23:

Altura hombres: 1,50-1,60-1,70-1,75-1,80 y de 3 en 3 cms.

Altura mujeres: 1,30-1,40-1,50-1,55-1,60 y de 3 en 3 cms.

Pértiga mujeres: 2,25-2,45-2,65 y de 10 en 10 cms.

Pértiga hombres: 3,25-3,45-3,65 y de 10 en 10 cms.

PREMIACIÓN:

- Cto. Navarro Sub-23: Recibirán medalla los 3 mejores atletas menores de 23 años en cada prueba (Sub-23 y Sub-20 únicamente). En las pruebas que se requieran artefactos y vallas, solo optarán a medalla los atletas Sub-23 y Sub-20 que hayan participado con lo correspondiente a la categoría Sub-23.
- Cto. Navarro Absoluto: Recibirán medalla los 3 mejores atletas en cada prueba.

Además, se premiará la mejor marca por tabla húngara, tanto en categoría femenina como en categoría masculina, de cada jornada del Campeonato Navarro SUB-23 y Absoluto con un vale de 100€ de descuento en la tienda Balaki Sports.

Recordamos que para esta competición se aplicará la cuota de participación de 10€ aprobada en Junta Directiva el 23 Diciembre de 2013 para atletas sin ficha por la Federación Navarra de atletismo y cuya Federación no tenga ningún acuerdo en este tema con la Federación Navarra. Estos atletas deberán realizar el pago en la secretaría de la competición hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que vayan a participar.

Todos los Atletas Navarros que formen parte del Cto. Navarro correspondiente a esa jornada y cuya inscripción ha sido admitida y publicada en la web de la FNA se les fijara una fianza de 5 € que en caso de NO presentarse a la competición sin causa justificada, parte médico o causa mayor a valorar por la organización, se le cargara al club al que pertenezca.

Si el atleta no entra dentro del Campeonato, si no de la P.L.P., se le cargará un coste similar al de un control.

MAÑANA

10,30	PÉRTIGA	MAS	
		MARTILLO	FEM	
		LONGITUD	FEM	
		110MV MAS		
10,45	100MV	FEM	
11,00	200M	MAS	
11,10	200M	FEM	
11,25	1.500M	MAS	
11,30	PESO	MAS	
		JABALINA	MAS	
11,35	1.500M	FEM	
11,50	400M	MAS	
12,00	400M	FEM	
		DISCO	FEM	
12,15	5 KM Marcha	FEM y MAS	
12,30	ALTURA	FEM	
12,40	LONGITUD	MAS	
13,10	4X400	FEM	
13,20	4X400	MAS	

TARDE

18,00	400MV	MAS	
		MARTILLO	MAS	
		PÉRTIGA	FEM	
		TRIPLE	MAS	
18,15	400MV	FEM	
18,30	100M	MAS	Semifinal
18,40	100M	FEM	Semifinal
18,55	800M	MAS	
19,00	JABALINA	FEM	
19,05	800M	FEM	
		PESO	FEM	
19,15	ALTURA	MAS	
19,20	3.000Obst.	FEM	
19,30	3.000Obst.	MAS	
19,40	TRIPLE	FEM	
19,45	100M	MAS	Final
		DISCO	MAS	
19,55	100M	FEM	Final
20,10	5.000M	FEM y MAS	
20,35	4X100	MAS	
20,45	4X100	FEM	

TARDE

18,00	110MV	MAS
		PÉRTIGA	FEM
		LONGITUD	FEM
		DISCO	MAS
18,15	100MV	FEM
18,30	400M	MAS
18,45	400M	FEM
18,55	5.000M	FEM y MAS
19,20	5 KM Marcha	FEM y MAS
19,30	LONGITUD	MAS
		DISCO	FEM
20,05	Carreras Extra	

MAÑANA

10,30	100M	MAS	Semifinal
		PÉRTIGA	MAS	
		MARTILLO	FEM	
		TRIPLE	MAS	
10,45	100M	FEM	Semifinal
11,00	800M	MAS	
11,10	800M	FEM	
11,25	3.000Obst.	MAS	
11,45	3.000Obst.	FEM	
12,00	JABALINA	MAS	
		TRIPLE	FEM	
12,05	100M	MAS	Final
12,10	100M	FEM	Final
12,15	4X400	FEM	
12,25	4X400	MAS	

TARDE

18,00	400MV	MAS
		ALTURA	FEM
		MARTILLO	MAS
		PESO	FEM
18,10	400MV	FEM
18,25	200M	MAS
18,40	200M	FEM
18,55	1.500M	MAS
19,10	1.500M	FEM
19,25	4x100	MAS
19,30	PESO	MAS
		ALTURA	MAS
		JABALINA	FEM
19,35	4x100	FEM
19,50	Carreras Extra	

*Los horarios podrán ser modificados una vez que se tengan los atletas admitidos y por motivos de organización.

Pamplona a 21 de Marzo de 2018