

CIRCULAR 53/2018

Normativa Pista JDN 2.018 – 2.019

PARTICIPANTES

Las participantes serán de categorías Sub-14 (nacidas en 2.006 y 2.007), Sub-16 (nacidas en 2.004 y 2.005) y Sub-18 (nacidas en 2.002 y 2.003).

Los participantes de categorías Sub-10 y Sub-12 cuentan con su propia competición de pista y su correspondiente normativa ``Promoción JDN 2.018 – 2.019``.

JORNADAS

Se programan 7 jornadas clasificatorias de ``otoño-invierno``, otras 13 jornadas clasificatorias de ``aire libre``, 1 jornada final de lanzamientos largos de invierno, 2 jornadas de finales por equipos (una Sub 14 y otra Sub 16 - Sub 18), 2 días de finales individuales con jornadas de mañana y tarde más una jornada final complementaria de mañana y 2 jornadas finales de pruebas combinadas.

El Calendario y los Horarios de las pruebas de Otoño – Invierno y de la Final de Lanzamientos Largos de Invierno pueden consultarse en el **Anexo A***.

***Las pruebas, fechas y sedes de las jornadas podrán sufrir modificaciones debido a las obras en la pista de atletismo del Estadio Larrabide.**

INSCRIPCIONES

Además de la fecha indicada para las inscripciones en la Normativa General, podrán efectuarse nuevas inscripciones hasta el lunes anterior a la Jornada 10 de Aire Libre.

Además, para indicar en qué prueba se competirá, las inscripciones de todos los atletas se realizarán a través de la [extranet de la RFEA](#), hasta el jueves anterior a la prueba a las 23:59. Se pide encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

Para todas las categorías, en el momento de realizar la inscripción de las jornadas clasificatorias, la marca de inscripción será la mejor marca de la temporada 2017-2018 y 2018-2019 (tanto aire libre como pista cubierta) que conste en el [ranking de la FNAF](#) para la mejor confección de las series. Del mismo modo, en saltos horizontales, la asignación del foso

(competitivo/participativo) en las categorías Sub 16 y Sub 18 se realizará en función de las marcas de las atletas.

La lista de admitidos y el horario definitivo se publicarán el viernes antes de las 13:00, se tendrá de plazo hasta el viernes a las 17:00 para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a secretaria@fnaf.es

Se recuerda que seguiremos con el proceso de no confirmación, por lo tanto las series estarán hechas de antemano.

Hemos de recordar que, una vez realizada la inscripción y salvo causa justificada (enfermedad, lesión...) el atleta se compromete a participar en la prueba/s en la que ha inscrito ya que puede perjudicar al desarrollo de la competición así como a otros competidores, especialmente en las carreras por calles. En el caso de incumplimiento reiterado de estas normas, al atleta no se le permitirá competir en la siguiente jornada de Juegos Deportivos de Navarra.

CONTROL DE COMPETICIÓN

La competición será controlada por el Comité Navarro de Jueces con el posible apoyo de voluntarios/as. Para el correcto desarrollo de la competición, se ha solicitado previamente a los clubes el compromiso de aportar un número concreto de voluntarios en las jornadas que se les vaya asignando. Quedando a la espera de la confirmación o no de la totalidad de los clubes con atletas en Juegos Deportivos de Navarra, las jornadas podrán ser modificadas en base a las respuestas.

UNIFORMIDAD

Los atletas participantes deben competir obligatoriamente con la equipación de su Club.

NORMAS PARTICULARES

60 y 80 m. Vallas Sub-14 (Vallas Blandas- Entrenamiento en Otoño-Invierno y Primera jornada de 80m.v. de Aire Libre).

Se utilizarán vallas blandas de entrenamiento, siempre que exista disponibilidad.

Las alturas y distancias serán las siguientes:

- Salida a 1ª valla: 12,30 m.
- Distancia entre vallas: 8,00 m.
- Altura de las vallas: 0,762 m. para categoría masculina y femenina.

A partir de la segunda jornada de 80 m.v. en Aire Libre y finales, las vallas, la altura y la distancia entre vallas será la reglamentaria a la categoría.

Saltos Horizontales.

Siempre que el desarrollo de la competición o el número de participantes lo requiera, las pruebas de longitud y triple salto se desdoblaron en dos fosos. En el caso de categoría Sub-16 y Sub-18, uno de los fosos será competitivo (número de jueces reglamentario, anemómetro, marcas válidas a todos los efectos) y otro participativo (marcas no oficiales, pero sí con valor dentro de los JDN). En el caso de la Sub-14 los dos fosos serán participativos, no se utilizará anemómetro y las medidas de longitud y triple serán a metro corrido cuando la participación así lo aconseje con el fin de que haya un mayor número de intentos.

Salvo que se indicase lo contrario por motivos meteorológicos o técnicos, el foso A (competitivo) será el más cercano a la salida de los 100 m. y el foso B (participativo) será el más cercano a la línea de meta.

Inicialmente, el número de intentos de los que dispondrá cada participante será de 4, aunque podrá variar en función del desarrollo de la competición y el número de participantes. En todo caso se tratará de respetar un mínimo de 3 intentos siempre y cuando la duración del concurso no supere los 45 minutos.

Las tablas de triple se colocarán a las siguientes distancias:

- Sub-14 Fem. y Masc.: 6,00 m. y 7,00 m. (Distancia carrera desde tabla más alejada del foso 15 m.)
- Sub-16 y Sub-18 Fem.: 7,00 m. y 8,00m.
- Sub-16 y Sub-18 Masc.: 8,00 m. y 9,00m.

Siempre que se programen dos fosos se podrá solicitar una tabla superior si el nivel de los atletas inscritos lo justifica, eliminándose una de las tablas establecidas. Esta solicitud se realizará mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es hasta el momento de cierre de inscripción.

Saltos Verticales.

En la prueba de Altura los participantes dispondrán de 2 intentos hasta 1.15 (incluido) en categoría Sub-14 tanto masculino como femenino, 1.20 (incluido) en Sub-16 y Sub-18 femenino y 1.30 (incluido) en Sub-16 y Sub-18 masculino. En pértiga todas las categorías dispondrán de 2 intentos hasta 2.00 (incluido). En el resto de alturas serán 3 los intentos disponibles.

Las cadencias de listones serán las siguientes:

- Altura:
 - Sub-14 Masc. y Fem.: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 y de 3 en 3cm.
 - Sub-16 y Sub-18 Fem.: 1.15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 y de 3 en 3cm.
 - Sub-16 y Sub-18.: 1.25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55, 1,60 y de 3 en 3 cm.
- Pértiga:

Todas las categorías: La altura más baja de comienzo será la más baja solicitada por un atleta y que permita el saltómetro de pértiga, siempre que subiendo de 10 en 10 centímetros, se pase por 2m. A partir de esta altura: 2,00 - 2,10 - 2,20 - 2,30 y de 5 en 5 cm.

Durante las jornadas de ``Otoño – Invierno´´, con el fin de favorecer la técnica de los atletas, en la categoría Sub-14 se considerará el intento como válido en caso de que habiendo franqueado el listón, éste fuese derribado por la pértiga.

Lanzamientos.

Siempre que el desarrollo de la competición o el número de participantes lo requiera, las pruebas de peso y jabalina se desdoblarán en dos zonas de lanzamiento (teniendo en cuenta que una zona tendrá las mismas consideraciones que el foso no competitivo de los saltos horizontales).

Además, siempre que el desarrollo de la competición o el número de participantes lo requiera, la medición de los lanzamientos que no supere la distancia indicada en la tabla que figura a continuación, será orientativa, a través de conos, u otra marcación en la zona de caídas.

	SUB-14 FEM.	SUB-14 MASC.	SUB-16 - SUB-18 FEM.	SUB-16 - SUB-18 MASC.
Peso	5m	6m	6m	7m
Martillo	15m	20m	15m	20m
Jabalina	15m	15m	20m	25m
Disco	15m	15m	15m	20m

Marcha.

La prueba de Marcha en categoría Sub-14 tendrá el mismo carácter “participativo” que las demás pruebas de la misma categoría de los JDN de Pista. En el caso de las categorías Sub 16 y Sub 18, serán pruebas competitivas.

Para las pruebas oficiales de marcha, se aplicará el formato de “la Regla del Pit Lane”, con el objetivo principal de reducir (si no eliminar por completo) las descalificaciones.

Relevos.

Para las pruebas de relevos los clubs deberán apuntar los equipos de relevos en la extranet de la RFEA, como se hace con cualquier otra prueba. El día de la competición deberán presentar los equipos 1 hora antes del comienzo de la misma. Permittedose cambios en la composición de los equipos hasta 15 minutos antes del inicio de la prueba, presentando el cambio por escrito y firmado por el entrenador o delegado del club.

Con la finalidad de disfrutar de una competición mejor organizada, se habilitarán zonas de entrenadores delimitadas por vallas y/o cintas. Dichas zonas de entrenadores se encontrarán cerca de los fosos de salto o círculos de lanzamientos para que los entrenadores puedan hacer observaciones técnicas a sus atletas. Los entrenadores deberán permanecer en sus zonas y los atletas se les acercarán para recibir sus comentarios sin molestar a los demás participantes.

Se recuerda que estas zonas son de uso exclusivo para los concursos de categoría Sub-14, ya que para las pruebas de categorías Sub-16 y Sub-18, en la zona de competición únicamente deben permanecer atletas y el personal de la organización.

FINAL LANZAMIENTOS LARGOS INVIERNO

La competición va dirigida a atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 pertenecientes a clubs navarros inscritos en JDN, siempre que en el transcurso de las temporadas 2.017 - 2.018 y 2.018 - 2.019 acrediten las siguientes marcas en el ranking de la FNAF:

	SUB-16 FEM.	SUB-16 MASC.	SUB-18 FEM.	SUB-18 MASC.
Jabalina	20,00 m.	25,00 m.	25,00 m.	25,00 m.
Disco	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.
Martillo	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.

Las inscripciones para la competición y el listado de admitidos se realizarán siguiendo el mismo procedimiento que durante el resto de jornadas clasificatorias.

Las atletas dispondrán de 3 intentos. El Delegado Técnico y el Juez Árbitro podrán, en función del número de participantes y del tiempo disponible, ampliar el número de intentos.

FINALES POR EQUIPOS E INDIVIDUALES

Las Finales Individuales y por Equipos de los JDN contarán con su propia normativa.

CTO. ESPAÑA SUB-16 ESCOLAR Y DE FEDERACIONES SUB-18

La selección para el Campeonato de España del C.S.D. y para el Campeonato de España de Federaciones Sub-18 se realizará en base a ranking.

Las marcas obtenidas en competiciones ajenas a los JDN podrán tenerse en cuenta a efectos de ser seleccionado para estos Campeonatos u otras competiciones por selecciones autonómicas siempre y cuando las marcas consten en el [ranking de la FNAF](#).

ANEXO I

JORNADAS Y HORARIO JDN OTOÑO-INVIERNO 2018-2019

***Los horarios de las pruebas en cada jornada podrán sufrir modificaciones en base el nº de inscripciones. El horario definitivo será publicado en la web el Viernes anterior a cada jornada junto al listado de atletas admitidos.**

HORARIO 1ª JORNADA (17/11/2018) SUB 14
ALSASUA

10.30	LONGITUD	SUB 14 MAS
10.40	500ml	SUB 14 MAS
10.50	500ml	SUB 14 FEM
11.10	150ml	SUB 14 MAS
11.20	150ml	SUB 14 FEM
11.15	LONGITUD	SUB 14 FEM
11.30	3000ml	SUB 14 FEM y MAS
12.00	4x80	SUB 14 FEM y MAS

HORARIO 1ª JORNADA (17/11/2018) SUB 16- SUB 18
BURLADA

10.30	60ml	SUB 16 FEM
10.30	ALTURA	SUB 16-SUB 18 FEM
10.30	LONGITUD	SUB 16-SUB 18 MAS
10.45	60ml	SUB 16 MAS
11.00	60ml	SUB 18 FEM
11.15	60ml	SUB 18 MAS
11.30	600m	SUB 16 FEM
11.40	600m	SUB 16 MAS
11.50	1.500ml	SUB 18 MAS
12.10	1.500ml	SUB 18 FEM

HORARIO 2ª JORNADA (A DESIGNAR) TC
A DESIGNAR

10.30	60mv	SUB 14 FEM
10.30	ALTURA	SUB 16-SUB 18 MAS
10.30	PESO	SUB 14 FEM Y MAS
10.45	60mv	SUB 14 MAS
11.00	1.000m	SUB 16 FEM
11.10	1.000m	SUB 16MAS
11.20	1.000m	SUB 14 FEM
11.30	1.000m	SUB 14 MAS
11.30	LONGITUD	SUB 16-SUB 18 FEM

11.45	400ml	SUB 18 FEM
11.50	400ml	SUB 18 MAS
12.00	MARCHA	TC FEM Y MAS

**HORARIO 3ª JORNADA (1/12/2018) TC
BURLADA**

10.30	60ml	SUB 18 MAS
10.30	ALTURA	SUB 14 FEM
10.30	TRIPLE	SUB 16-SUB 18 MAS
10.45	60ml	SUB 16 MAS
11.00	60ml	SUB 16-SUB 18 FEM
11.15	150m	SUB 14 FEM
11.20	TRIPLE	SUB 16-SUB 18 FEM
11.25	150m	SUB 14 MAS
11.30	ALTURA	SUB 14 MAS
11.40	800m	SUB 18 FEM
11.50	800m	SUB 18 MAS
12.00	4x100	SUB 16-SUB 18 MAS
12.10	4x100	SUB 16-SUB 18 FEM

**HORARIO 4ª JORNADA (15/12/2018) TC
PAMPLONA**

10.30	500m	SUB 14 FEM
10.30	PÉRTIGA	TC FEM/MAS
10.30	LONGITUD	SUB 14 MAS
10.30	PESO	SUB 16-SUB 18 FEM
10.40	500m	SUB 14 MAS
10.55	200m	SUB 18 FEM
11.05	200m	SUB 18 MAS
11.15	PESO	SUB 16-SUB 18 MAS
11.15	LONGITUD	SUB 14 FEM
11.20	300ml	SUB 16 FEM
11.30	300ml	SUB 16 MAS
11.45	4x80	SUB 14 MAS
11.55	4x80	SUB 14 FEM

HORARIO 5ª JORNADA (22/12/2018) TC
PAMPLONA

10.30	60ml	SUB 14 FEM
10.30	ALTURA	SUB 16-SUB 18 MAS
10.30	LONGITUD	SUB16-SUB 18 FEM
10.40	60ml	SUB 14 MAS
10.50	60ml	SUB 16 FEM
11.00	60ml	SUB 16 MAS
11.10	60ml	SUB 18 FEM
11.20	60ml	SUB 18 MAS
11.30	PESO	SUB 14 FEM/MAS
11.30	400ML	SUB 18 FEM
11.40	400ML	SUB 18 MAS
11.50	600m	SUB 16 FEM
12.00	600m	SUB 16 MAS
12.15	1.500ml	SUB 18 MAS
12.30	1.500ml	SUB 18 FEM
12.45	MARCHA	TC FEM/MAS

HORARIO LANZAMIENTOS LARGOS (12/01/2019)
PAMPLONA

10.30	MARTILLO	SUB 16-SUB18 FEM y MAS
11.30	JABALINA	SUB 16-SUB18 FEM y MAS
12.15	DISCO	SUB 16-SUB 18 FEM y MAS

HORARIO 6ª JORNADA (19/01/2019) SUB 14
TUDELA

10.30	TRIPLE	SUB 14 MAS
10.30	PESO	SUB 14 FEM
10.30	ALTURA	SUB 14 FEM
10.30	1000ML	SUB 14 MAS
10.45	1000ML	SUB 14 FEM
11.00	60ML	SUB 14 MAS
11.15	60ML	SUB 14 FEM
11.30	LONGITUD	SUB 14 FEM
11.30	PESO	SUB 14 MAS
11.30	500ML	SUB 14 MAS
11.45	500ML	SUB 14 FEM
12.00	4x80	SUB 14 MAS
12.10	4x80	SUB 14 FEM

HORARIO 6ª JORNADA (19/01/2019) SUB 16- SUB 18
PAMPLONA

10.30	60mv	SUB 18 MAS
10.30	TRIPLE	SUB 16-SUB 18 FEM
10.45	60mv	SUB 16 MAS
11.00	60mv	SUB 16-SUB 18 FEM
11.15	150m	SUB 14 FEM
11.20	TRIPLE	SUB 16-SUB 18 MAS
11.25	150m	SUB 14 MAS
11.40	800m	SUB 18 FEM
11.50	800m	SUB 18 MAS
12.00	4x100	SUB 16-SUB 18 FEM
12.10	4x100	SUB 16 y SUB 18 MAS

HORARIO 7ª JORNADA (26/01/2019) TC
PAMPLONA

10.30	60mv	SUB 14 MAS
10.30	PERTIGA	TC FEM/MAS
10.30	TRIPLE	SUB 14 FEM/MAS
10.30	PESO	SUB 16-SUB 18 MAS
10.45	60mv	SUB 14 FEM
11.00	300ml	SUB 16 FEM
11.10	300ml	SUB 16 MAS
11.15	PESO	SUB 16-SUB 18 FEM
11.30	LONGITUD	SUB 16-SUB 18 MAS
11.30	200m	SUB 18 FEM
11.40	200m	SUB 18 MAS
11.50	3000ml	TC FEM Y MAS

Dirección Técnica F.N.A.
dtecnica@fnaf.es

miércoles, 14 de noviembre de
2018