

CIRCULAR 3/2019

Normativa Pista JDN 2.018 – 2.019

PARTICIPANTES

Las participantes serán de categorías Sub-14 (nacidas en 2.006 y 2.007), Sub-16 (nacidas en 2.004 y 2.005) y Sub-18 (nacidas en 2.002 y 2.003).

Los participantes de categorías Sub-10 y Sub-12 cuentan con su propia competición de pista y su correspondiente normativa ``Promoción JDN 2.018 – 2.019``.

JORNADAS

Se programan 7 jornadas clasificatorias de ``otoño-invierno``, otras 13 jornadas clasificatorias de ``aire libre``, 1 jornada final de lanzamientos largos de invierno, 2 jornadas de finales por equipos (una Sub 14 y otra Sub 16 - Sub 18), 2 días de finales individuales con jornadas de mañana y tarde más una jornada final complementaria de mañana y 2 jornadas finales de pruebas combinadas.

El Calendario y los Horarios de las pruebas que quedan de Otoño – Invierno y de la Jornada de Lanzamientos Largos de Invierno pueden consultarse en el **Anexo A***.

El Calendario y los Horarios de las pruebas de la temporada de pista Aire Libre pueden consultarse en el **Anexo B***.

INSCRIPCIONES

Además de la fecha indicada para las inscripciones en la Normativa General, podrán efectuarse nuevas inscripciones hasta el lunes anterior a la Jornada 10 de Aire Libre.

Además, para indicar en qué prueba se competirá, las inscripciones de todos los atletas se realizarán a través de la [extranet de la RFEA](#), hasta el jueves anterior a la prueba a las 23:59. Se pide encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

Para todas las categorías, en el momento de realizar la inscripción de las jornadas clasificatorias, la marca de inscripción será la mejor marca de la temporada 2017-2018 y 2018-2019 (tanto aire libre como pista cubierta) que

conste en el [ranking de la FNAF](#) para la mejor confección de las series. Del mismo modo, en saltos horizontales, la asignación del foso (competitivo/participativo) en las categorías Sub 16 y Sub 18 se realizará en función de las marcas de las atletas.

La lista de admitidos y el horario definitivo se publicarán el viernes antes de las 13:00, se tendrá de plazo hasta el viernes a las 17:00 para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a secretaria@fnaf.es

Se recuerda que seguiremos con el proceso de no confirmación, por lo tanto las series estarán hechas de antemano.

Hemos de recordar que, una vez realizada la inscripción y salvo causa justificada (enfermedad, lesión...) el atleta se compromete a participar en la prueba/s en la que ha inscrito ya que puede perjudicar al desarrollo de la competición así como a otros competidores, especialmente en las carreras por calles. En el caso de incumplimiento reiterado de estas normas, al atleta no se le permitirá competir en la siguiente jornada de Juegos Deportivos de Navarra.

CONTROL DE COMPETICIÓN

La competición será controlada por el Comité Navarro de Jueces con el posible apoyo de voluntarios/as. Para el correcto desarrollo de la competición, se ha solicitado previamente a los clubes el compromiso de aportar un número concreto de voluntarios en las jornadas que se les vaya asignando. Quedando a la espera de la confirmación o no de la totalidad de los clubes con atletas en Juegos Deportivos de Navarra, las jornadas podrán ser modificadas en base a las respuestas.

UNIFORMIDAD

Los atletas participantes deben competir obligatoriamente con la equipación de su Club.

NORMAS PARTICULARES

60 y 80 m. Vallas Sub-14 (Vallas Blandas- Entrenamiento en Otoño-Invierno y Primera jornada de 80m.v. de Aire Libre).

Se utilizarán vallas blandas de entrenamiento, siempre que exista disponibilidad.

Las alturas y distancias serán las siguientes:

- Salida a 1ª valla: 12,30 m.
- Distancia entre vallas: 8,00 m.

- Altura de las vallas: 0,762 m. para categoría masculina y femenina.

A partir de la segunda jornada de 80 m.v. en Aire Libre y finales, las vallas, la altura y la distancia entre vallas será la reglamentaria a la categoría.

Saltos Horizontales.

Siempre que el desarrollo de la competición o el número de participantes lo requiera, las pruebas de longitud y triple salto se desdoblaron en dos fosos. En el caso de categoría Sub-16 y Sub-18, uno de los fosos será competitivo (número de jueces reglamentario, anemómetro, marcas válidas a todos los efectos) y otro participativo (marcas no oficiales, pero sí con valor dentro de los JDN). En el caso de la Sub-14 los dos fosos serán participativos, no se utilizará anemómetro y las medidas de longitud y triple serán a metro corrido cuando la participación así lo aconseje con el fin de que haya un mayor número de intentos.

Salvo que se indicase lo contrario por motivos meteorológicos o técnicos, el foso A (competitivo) será el más cercano a la salida de los 100 m. y el foso B (participativo) será el más cercano a la línea de meta.

Inicialmente, el número de intentos de los que dispondrá cada participante será de 4, aunque podrá variar en función del desarrollo de la competición y el número de participantes. En todo caso se tratará de respetar un mínimo de 3 intentos siempre y cuando la duración del concurso no supere los 45 minutos.

Las tablas de triple se colocarán a las siguientes distancias:

- Sub-14 Fem. y Masc.: 6,00 m. y 7,00 m. (Distancia carrera desde tabla más alejada del foso 15 m.)
- Sub-16 y Sub-18 Fem.: 7,00 m. y 8,00m.
- Sub-16 y Sub-18 Masc.: 8,00 m. y 9,00m.

Siempre que se programen dos fosos se podrá solicitar una tabla superior si el nivel de los atletas inscritos lo justifica, eliminándose una de las tablas establecidas. Esta solicitud se realizará mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es hasta el momento de cierre de inscripción.

Saltos Verticales.

En la prueba de Altura los participantes dispondrán de 2 intentos hasta 1.15 (incluido) en categoría Sub-14 tanto masculino como femenino, 1.20 (incluido) en Sub-16 y Sub-18 femenino y 1.30 (incluido) en Sub-16

y Sub-18 masculino. En pértiga todas las categorías dispondrán de 2 intentos hasta 2.00 (incluido). En el resto de alturas serán 3 los intentos disponibles.

Pértiga en longitud (Temporada de Aire Libre)

Prueba dirigida a la categoría Sub 14.

La prueba de salto con pértiga en longitud contará con las siguientes características:

- Se realizará en foso de arena.
- Los atletas deberán recorrer una distancia inferior a 13 metros transportando la pértiga. Una vez que la pértiga llegue al foso de arena quedará fijada en una zona denominada “cajetín” (zona de unos 60 cm de ancho por unos 100 cms de largo con profundidad de unos 20 cm a 30 cm del borde del foso) y el atleta deberá impulsarse con ésta para tratar de llegar lo más lejos posible.
- Se medirá como un salto de longitud, tomando como referencia el borde del foso.
- Será obligatorio el uso de casco de protección que será facilitado por la organización.
- Las pértigas que se utilicen serán las facilitadas por la organización.
- El salto será nulo en las siguientes condiciones:
 - Clavar la pértiga fuera del “cajetín”.
 - Batir después del borde del foso.
 - Batir con las dos piernas de manera simultánea.
 - Subir el agarre después del despegue.
 - Soltar la/s mano/s de la pértiga antes del primer contacto con la arena del foso.
 - No desplazarse en el aire con la pértiga entre las piernas.
 - Salir del foso por detrás de la última huella.

Las cadencias de listones serán las siguientes:

- Altura:
 - Sub-14 Masc. y Fem.: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 y de 3 en 3cm.

- Sub-16 y Sub-18 Fem.: 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 y de 3 en 3cm.
- Sub-16 y Sub-18 Mas.: 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55, 1,60 y de 3 en 3 cm.
- Pértiga:
Categorías Sub 16 y Sub 18: 2,00 - 2,20 - 2,30 – 2,40- 2,50- 2,60 y de 5 en 5 cm.

Lanzamientos.

Siempre que el desarrollo de la competición o el número de participantes lo requiera, las pruebas de peso y jabalina se desdoblaron en dos zonas de lanzamiento (teniendo en cuenta que una zona tendrá las mismas consideraciones que el foso no competitivo de los saltos horizontales).

La medición de los lanzamientos que no supere la distancia indicada en la tabla que figura a continuación, será orientativa, a través de conos, u otra marcación en la zona de caídas:

	SUB-14 FEM.	SUB-14 MASC.	SUB-16 - SUB-18 FEM.	SUB-16 - SUB-18 MASC.
Peso	5m	6m	6m	7m
Martillo	15m	20m	15m	20m
Jabalina	15m	15m	20m	25m
Disco	15m	15m	15m	20m

Marcha.

Por las peculiaridades específicas en el desarrollo y juzgamiento de las pruebas de marcha, la Federación considera que en las categorías Sub 14, Sub 16 y Sub 18 serán pruebas oficiales cuando se desarrollen en el estadio de Larrabide, y participativas y no oficiales cuando se desarrollen en otra zona de competición.

Para las pruebas oficiales de marcha, se aplicará el formato de “la Regla del Pit Lane”.

Se recuerda, que para la correcta aplicación del artículo 230.2 del Reglamento de la IAAF, los/as atletas no pueden llevar ninguna prenda que cubran las rodillas.

Relevos.

Para las pruebas de relevos los clubs deberán apuntar los equipos de relevos en la extranet de la RFEA, como se hace con cualquier otra prueba. El día de la competición deberán presentar los equipos 1 hora antes del comienzo de la misma. Permittedose cambios en la

composición de los equipos hasta 15 minutos antes del inicio de la prueba, presentando el cambio por escrito y firmado por el entrenador o delegado del club.

En los relevos programados, queda eliminada la pre-zona, pasando a ser una única zona de transferencia del testigo.

En las pruebas de categoría Sub 14 y con la finalidad de disfrutar de una competición mejor organizada, se habilitarán zonas de entrenadores delimitadas por vallas y/o cintas. Dichas zonas de entrenadores se encontrarán cerca de los fosos de salto o círculos de lanzamientos para que los entrenadores puedan hacer observaciones técnicas a sus atletas. Los entrenadores deberán permanecer en sus zonas y los atletas se les acercarán para recibir sus comentarios sin molestar a los demás participantes. Se recuerda que estas zonas son de uso exclusivo para los concursos de categoría Sub-14.

Para las pruebas de categorías Sub-16 y Sub-18, en la zona de competición únicamente deben permanecer atletas y el personal de la organización. Los/as entrenadores/as no podrán permanecer dentro de la zona de competición durante el desarrollo de la misma.

JORNADA LANZAMIENTOS LARGOS INVIERNO

La competición va dirigida a atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 pertenecientes a clubes navarros inscritos en JDN, siempre que en el transcurso de las temporadas 2.017 - 2.018 y 2.018 - 2.019 acrediten las siguientes marcas en el ranking de la FNAF (el nº máximo de participantes será de 6 por prueba y categoría. En función del nº de atletas inscritos/as, la dirección técnica de la FNA podrá ampliar la participación en cada una de las categorías):

	SUB-16 FEM.	SUB-16 MASC.	SUB-18 FEM.	SUB-18 MASC.
Jabalina	20,00 m.	25,00 m.	25,00 m.	25,00 m.
Disco	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.
Martillo	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.	20,00 m.

Las inscripciones para la competición y el listado de admitidos se realizarán siguiendo el mismo procedimiento que durante el resto de jornadas clasificatorias.

La medición de cada una de las pruebas se hará conforme a la normativa de Lanzamientos de JDN.

Los/as atletas dispondrán de 3 intentos. El Delegado Técnico y el Juez Árbitro podrán, en función del número de participantes y del tiempo disponible, ampliar el número de intentos.

FINALES POR EQUIPOS E INDIVIDUALES

Las Finales Individuales y por Equipos de los JDN contarán con su propia normativa.

CTO. ESPAÑA SUB-16 ESCOLAR Y DE FEDERACIONES SUB-18

La selección para el Campeonato de España del C.S.D. y para el Campeonato de España de Federaciones Sub-18 se realizará en base a ranking.

Las marcas obtenidas en competiciones ajenas a los JDN podrán tenerse en cuenta a efectos de ser seleccionado para estos Campeonatos u otras competiciones por selecciones autonómicas siempre y cuando las marcas consten en el [ranking de la FNAF](#).

ANEXO A

JORNADAS Y HORARIO JDN OTOÑO-INVIerno 2018-2019

***Los horarios de las pruebas en cada jornada podrán sufrir modificaciones en base el nº de inscripciones. El horario definitivo será publicado en la web el viernes anterior a cada jornada junto al listado de atletas admitidos.**

HORARIO 7ª JORNADA (26/01/2019) SUB 14-SUB 16-SUB 18
PAMPLONA

10.30	60mv	SUB 14 MAS
10.30	PERTIGA	SUB 16 Y SUB 18 FEM/MAS
10.30	LONGITUD	SUB 14 FEM (2F)
10.30	PESO	SUB 16-SUB 18 MAS
10.45	60mv	SUB 14 FEM
11.00	300ml	SUB 16 FEM
11.10	300ml	SUB 16 MAS
11.30	PESO	SUB 16-SUB 18 FEM
11.30	LONGITUD	SUB 16-SUB 18 MAS(2F)
11.30	200m	SUB 18 FEM
11.40	200m	SUB 18 MAS
11.50	3000ml	SUB 16-SUB 18 FEM Y MAS

HORARIO LANZAMIENTOS LARGOS (27/01/2019) SUB 16-SUB 18
PAMPLONA

10.00	MARTILLO	SUB 16-SUB18 FEM y MAS
11.15	JABALINA	SUB 16-SUB18 FEM y MAS
12.30	DISCO	SUB 16-SUB 18 FEM y MAS

ANEXO B

HORARIOS JDN AIRE LIBRE 2018-2019

***Los horarios de las pruebas en cada jornada podrán sufrir modificaciones en base el nº de inscripciones. El horario definitivo será publicado en la web el viernes anterior a cada jornada junto al listado de atletas admitidos.**

HORARIO 1ª JORNADA (02-02-2019) SUB 14-SUB 16-SUB 18
PAMPLONA

10,30	80MV	SUB 14 MAS
10,30	ALTURA	SUB 16-SUB 18 FEM
10,30	JABALINA	SUB 16-SUB18 MAS
10,30	PESO	SUB 14 MAS y FEM 2Z
10,45	80MV	SUB 14 FEM
11,00	100ML	SUB 16 SUB 18 MAS
11,15	100ML	SUB 16-SUB 18 FEM
11,30	500M	SUB 14 MAS
11,30	TRIPLE	SUB 16-SUB 18 MAS 2F
11,30	PESO	SUB 16- SUB 18 FEM
11,45	DISCO	SUB 14 FEM Y MAS
11,40	500M	SUB 14 FEM
11,55	600M	SUB 16 MAS
12,05	600M	SUB 16 FEM
12,15	800M	SUB 18 MAS
12,25	800M	SUB 18 FEM
12,30	3KMmarcha	SUB 16/ISUB 14-FEM SUB 14-MAS
12,45	5KMmarcha	SUB 16/SUB 18- MAS y SUB 18 FEM

HORARIO 2ª JORNADA (9-02-2019) SUB 14
ALSASUA

10.30	500ml	SUB 14 MAS
10.45	LONGITUD	SUB 14 MAS
10.45	500ml	SUB 14 FEM
11.00	150ml	SUB 14 FEM
11.20	150ml	SUB 14 MAS
11.30	LONGITUD	SUB 14 FEM
11.30	3000ml	SUB 14 FEM y MAS
12.00	4X80	SUB 14 FEM Y MAS

HORARIO 2ª JORNADA (9-02-2019) SUB 16-SUB 18

PAMPLONA

10,30	400MV	SUB 18 MAS
10,30	ALTURA	SUB 16-SUB 18 MAS
10,30	JABALINA	SUB 16- SUB 18 FEM
10,40	400MV	SUB 18 FEM
10,55	300MV	SUB 16 FEM
11,10	300MV	SUB 16 MAS
11,25	200M	SUB 18 FEM
11,30	TRIPLE	SUB 16-SUB 18 FEM 2F
11,35	200M	SUB 18 MAS
11,45	PESO	SUB 16-SUB 18 MAS
11.50	2000M Obst	SUB 18 MAS
12.05	2000M Obst	SUB 18 FEM
12,25	4X400	SUB 18 MAS
12,35	4X400	SUB 18 FEM

HORARIO 3ª JORNADA (16-02-2019) SUB 14-SUB 16-SUB 18

PAMPLONA

10,30	110MV	SUB 18 MAS
10,30	LONGITUD	SUB 16-SUB 18 MAS 2F
10,30	MARTILLO	SUB 14-SUB 16-SUB 18 FEM
10,30	ALTURA	SUB 14 FEM
10,40	100MV	SUB 16 MAS
10,50	100MV	SUB 16- SUB 18 FEM
11,05	80ML	SUB 14 MAS
11,20	80ML	SUB 14 FEM
11,35	1.000ML	SUB 16 MAS
11,30	.LONGITUD	SUB 16- SUB 18 FEM 2F
11,45	1.000ML	SUB 16 FEM
12,40	4x300	SUB 16 MAS
12,50	4x300	SUB 16 FEM

HORARIO 4ª JORNADA (23-02-2019) SUB 14-SUB 16-SUB 18

PAMPLONA

10,30	220MV	SUB 14 FEM
10,30	PÉRTIGA	SUB 16-SUB 18 MAS y FEM
10,30	DISCO	SUB 16-SUB 18 MAS
10,30	PÉRTIGA EN LONGITUD	SUB 14 MAS Y FEM (2fosos)
10,45	220MV	SUB 14 MAS
11,00	1.000M Obst.	SUB 14 FEM Y MAS
11,15	1.500ML	SUB 18 MAS

11,25	1.500ML	SUB 18 FEM
11,30	DISCO	SUB 16- SUB 18 FEM
11,30	LONGITUD	SUB 14 FEM (2fosos)
11,40	300ML	SUB 16 MAS
11,55	300ML	SUB 16 FEM
12,10	400ML	SUB 18 MAS
12,20	400ML	SUB 18 FEM
12,35	4x80	SUB 14 FEM
12,45	4x80	SUB 14 MAS

HORARIO 5ª JORNADA (02-03-2019) SUB 14-SUB 16-SUB 18

PAMPLONA

10,30	80MV	SUB 14 MAS
10,30	ALTURA	SUB 16-SUB 18 MAS
10,30	JABALINA	SUB 16-SUB 18 FEM
10,30	TRIPLE	SUB 14 MAS y FEM 2F
10,45	80MV	SUB 14 FEM
11,00	100ML	SUB 16-SUB 18 MAS
11,15	100ML	SUB 16-SUB 18 FEM
11,30	TRIPLE	SUB 16-SUB 18 FEM
11,30	JABALINA	SUB 14 MAS y FEM 2Z
11,30	.600M	SUB 16 MAS
11,45	PESO	SUB 16-SUB 18 MAS
11,45	600M	SUB 16 FEM
12,00	800M	SUB 18 FEM
12,10	800M	SUB 18 MAS
12,20	1.500M Obst.	SUB 16 MAS
12,30	1.500M Obst.	SUB 16 FEM
12,45	4X100	SUB 16-SUB 18 FEM
12,55	4X100	SUB 16-SUB 18 MAS

HORARIO 6ª JORNADA (9-03-2019) SUB 14-SUB 16-SUB 18

PAMPLONA

10,30	220MV	SUB 14 MAS
10,30	PERTIGA	SUB 16 - SUB 18 MAS y FEM
10,30	DISCO	SUB 16-SUB 18 FEM
10,30	PÉRTIGA EN LONGITUD	SUB 14 FEM Y MAS (2 zonas)
10,45	220MV	SUB 14 FEM
11,00	300ML	SUB 16 MAS

11,10	300ML	SUB 16 FEM
11,25	400ML	SUB 18 MAS
11,30	LONGITUD	SUB 14 MAS
11,35	400ML	SUB 18 FEM
11,40	DISCO	SUB 16-SUB 18 MAS
11,50	3KMmarcha	SUB 16/ISUB 14-FEM SUB 14-MAS
12,15	5KMmarcha	SUB 16/SUB 18- MAS y SUB 18 FEM

HORARIO 7ª JORNADA (16-03-2019) SUB 14- SUB 16-SUB 18

PAMPLONA

10,30	110MV	SUB 18 MAS
10,30	LONGITUD	SUB 16-SUB 18 FEM 2F
10,30	MARTILLO	SUB 14-SUB 16-SUB 18 MAS
10,30	ALTURA	SUB 14 MAS
10,40	100MV	SUB 16 MAS
10,50	100MV	SUB 16-SUB 18 FEM
11,05	80ML	SUB 14 MAS
11,20	80ML	SUB 14 FEM
11,30	LONGITUD	SUB 16-SUB 18 FEM 2F
11,35	3.000ML	SUB 16-SUB 18 MAS
11,45	MARTILLO	SUB 14-SUB 16-SUB 18 FEM
11,55	3.000ML	SUB 14-SUB 16-SUB 18FEM
12,15	200M	SUB 18 MAS
12,25	200M	SUB 18 FEM
12,40	1.500ML	SUB 18 MAS
12,50	1.500ML	SUB 18 FEM

HORARIO 8ª JORNADA (23-03-2019) SUB 14

TUDELA

10.30	TRIPLE	SUB 14 MAS
10.30	PESO	SUB 14 FEM
10.30	ALTURA	SUB 14 MAS Y FEM
10.30	1000ML	SUB 14 MAS
10.45	1000ML	SUB 14 FEM
11.00	80ML	SUB 14 MAS
11.15	80ML	SUB 14 FEM
11.30	TRIPLE	SUB 14 FEM
11.30	PESO	SUB 14 MAS
11.30	500ML	SUB 14 MAS

11.45	500ML	SUB 14 FEM
12.00	4x80	SUB 14 MAS
12.10	4x80	SUB 14 FEM

HORARIO 8ª JORNADA (23-03-2019) SUB 16-SUB 18

PAMPLONA

10,30	400MV	SUB 18 MAS
10,30	ALTURA	SUB 16-SUB 18 FEM
10,30	JABALINA	SUB 16-SUB 18 MAS
10,40	400MV	SUB 18FEM
10,55	300MV	SUB 16 FEM
11,10	300MV	SUB 16 MAS
11,30	TRIPLE	SUB 16-SUB 18 MAS 2F
11,45	PESO	SUB 16-SUB 18 FEM
12,40	4X100	SUB 16-SUB 18 FEM
12,50	4X100	SUB 16-SUB 18 MAS

HORARIO 9ª JORNADA (30-03-2019) SUB 14-SUB 16-SUB 18

PAMPLONA

10,30	80MV	SUB 14 MAS
10,30	ALTURA	SUB 16-SUB 18 FEM
10,30	JABALINA	SUB 16-SUB 18 MAS
10,30	PESO	SUB 14 MAS y FEM 2Z
10,45	80MV	SUB 14 FEM
11,00	100ML	SUB 16-SUB 18 MAS
11,15	100ML	SUB 16-SUB 18 FEM
11,30	500M	SUB 14 MAS
11,40	500M	SUB 14 FEM
11,40	TRIPLE	SUB 16- SUB 18 MAS 2F
11,40	PESO	SUB 16- SUB 18 FEM
11,40	DISCO	SUB 14 MAS y FEM
11,55	600M	SUB 16 MAS
12,05	600M	SUB 16 FEM
12,15	800M	SUB 18 MAS
12,25	800M	SUB 18 FEM
12,25	4x300	SUB 16 MAS
12,35	4x300	SUB 16 FEM
12,45	4X400	SUB 18 MAS
12,55	4X400	SUB 18 FEM

HORARIO 10ª JORNADA (06-04-2019) SUB 14-SUB 16-SUB 18
PAMPLONA

10,30	400MV	SUB 18 MAS
10,30	ALTURA	SUB 16-SUB18 MAS
10,30	JABALINA	SUB 16-SUB 18 FEM
10,30	TRIPLE	SUB 14 MAS y FEM 2F
10,40	400MV	SUB 18 FEM
10,55	300MV	SUB 16FEM
11,10	300MV	SUB 16 MAS
11,25	150M	SUB 14 MAS
11,30	TRIPLE	SUB 16-SUB 18 FEM 2F
11,30	PESO	SUB 16-SUB 18 MAS
11,30	JABALINA	SUB 14 MAS y FEM 2Z
11,40	150M	SUB 14 FEM
11,55	3.000M	SUB 14-SUB 16-SUB 18 MAS Y FEM
12,20	4x100	SUB 16-SUB 18 FEM
12,35	4X100	SUB 16-SUB 18 MAS

HORARIO 11ª JORNADA (13-04-2019) SUB 14- SUB 16- SUB 18
PAMPLONA

10,30	110MV	SUB 18 MAS
10,30	PERTIGA	SUB 16-SUB 18 MAS y FEM
10,30	DISCO	SUB 16-SUB 18 MAS
10,30	PÉRTIGA EN LONGITUD	SUB 14 FEM Y MAS
10,40	100MV	SUB 16 MAS
10,50	100MV	SUB 16-SUB 18 FEM
11,05	80ML	SUB 14 MAS
11,20	80ML	SUB 14 FEM
11,30	LONGITUD	SUB 14 MAS
11,35	1.000ML	SUB 16 MAS
11,45	DISCO	SUB 16-SUB 18 FEM
11,45	1.000ML	SUB 16 FEM
11,55	1.000ML	SUB 14 MAS
12,05	1.000ML	SUB 14 FEM
12,15	200M	SUB 18 MAS
12,25	200M	SUB 18 FEM
12,40	2.000M Obst.	SUB 18 MAS
12,50	2.000M Obst.	SUB 18 FEM

HORARIO 12ª JORNADA (27-04-2019) SUB 14-SUB 16-SUB 18
PAMPLONA

10,30	220MV	SUB 14 FEM
10,30	LONGITUD	SUB 16- SUB 18 MAS 2F
10,30	MARTILLO	SUB 14-SUB 16-SUB 18 FEM
10,30	ALTURA	SUB 14 FEM
10,45	220MV	SUB 14 MAS
11,00	1.000M Obst.	SUB 14 MAS
11,15	1.500M Obst	SUB 16 MAS
11,25	1.500M Obst.	SUB 16 FEM
11,35	1.500ML	SUB 18 MAS
11,45	1.500ML	SUB 18 FEM
11,45	LONGITUD	SUB 16- SUB 18 FEM 2F
11,45	MARTILLO	SUB 14-SUB 16-SUB 18 MAS
11,45	ALTURA	SUB 14 MAS
11,55	300ML	SUB 16 MAS
12,05	300ML	SUB 16 FEM
12,15	400ML	SUB 18 MAS
12,25	400ML	SUB 18 FEM

*Pendientes de publicar 13ª Jornada Aire Libre y finales JDN

Dirección Técnica F.N.A.
dtecnica@fnaf.es

jueves, 24 de enero de 2019