

CIRCULAR 12/2019

CAMPEONATO NAVARRO SUB23 y PLP EN PISTA CUBIERTA

24 de Febrero en Donostia- San Sebastián

La Federación Navarra de Atletismo, organizará el 24 de febrero de 2019 en San Sebastián el Campeonato Navarro Sub 23 en Pista Cubierta y PLP.

PARTICIPACIÓN

Podrán participar atletas con licencia autonómica FNA o licencia nacional. Los/as atletas que **no** entren dentro de las categorías Sub 20 y Sub 23 podrán participar, aunque no competirán por el Campeonato y tendrá carácter de PLP. La participación de atletas de otras federaciones estará supeditada al número de inscripciones.

El orden de admisión para participar será el siguiente:

- 1º atletas navarros/as Sub 23-Sub 20.
- 2º atletas navarros/as Master.
- 3º atletas navarros/as Senior.
- 4º atletas de categorías menores.
- 5º atletas de otras federaciones.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la Extranet de la RFEA hasta el miércoles anterior a la competición a las 23.59 hrs. Se deberá indicar la marca acreditada en la temporada 2017-18 o 2018-19.

El jueves anterior al día de la competición se publicará el listado de los/as atletas admitidos/as junto al horario definitivo de las pruebas.

CONFIRMACIÓN

Todos/as los/as atletas inscritos/as en carreras deberán confirmar su participación 1 hora antes del inicio de su prueba.

DORSALES

Todos los participantes deberán participar con el dorsal asignado por la FNA para la temporada en pista 2018/2019.

NORMAS TÉCNICAS

En los concursos (excepto en altura y pértiga), todos/as los/as atletas dispondrán de tres intentos y tres intentos más de mejora para las 8 mejores

marcas Sub 23 de la Federación Navarra. De no completar 8 para la mejora se podrán completar con atletas de otras categorías.

En el caso de que no hubiera más de 8 atletas de la Federación Navarra inscritos, todos los atletas de la Federación Navarra dispondrán de 6 intentos.

En peso masculino los/as atletas Sub 20 estarán autorizados a lanzar con sus artefactos, pero no competirán por el Campeonato Navarro Absoluto. Estos/as atletas podrán acceder a la mejora en el caso de que no se completen las plazas con atletas navarros absolutos.

Todos/as los/as atletas deberán competir con artefactos de categoría Sub 23 durante el Campeonato. Lo mismo ocurre en las pruebas de vallas.

- Cadencia y alturas de inicio:

Altura hombres: 1,50-1,60-1,70-1,75-1,80 y de 3 en 3 cms.

Altura mujeres: 1,30-1,40-1,50-1,55-1,60 y de 3 en 3 cms.

Pértiga mujeres: 2,25-2,45-2,65 y de 10 en 10 cms.

Pértiga hombres: 3,25-3,45-3,65 y de 10 en 10 cms.

PREMIACIÓN

Recibirán medalla los/as 3 mejores atletas menores de 23 años en cada prueba (Sub 23 y Sub 20 únicamente). En las pruebas que se requieran artefactos y vallas, solo optarán a medalla los atletas Sub 23 y Sub 20 que hayan participado con lo correspondiente a la categoría Sub 23.

DESPLAZAMIENTO

La Federación Navarra de Atletismo facilitará el servicio de desplazamiento en autobús con salida el domingo 24 de febrero a las 7.45hrs desde la Avda. Galicia (clínica San Fermín) y 8.00 hrs desde el estadio El Sadar.

HORARIO DE PRUEBAS :

(Podrá ser modificado dependiendo del número de inscripciones, el horario definitivo será publicado el jueves anterior a la competición).

| Apertura | Cierre | Salida Pista | Hora Prueba | PRUEBA | | |
|----------|--------|--------------|-------------|----------------|-------------------|-------|
| 9.20 | 9.25 | 9.30 | 10.00 | LONGITUD | HOMBRES | FINAL |
| 9.20 | 9.25 | 9.30 | 10.00 | PÉRTIGA | HOMBRES | FINAL |
| 9.40 | 9.45 | 9.50 | 10.00 | 60MV (1,067) | HOMBRES | FINAL |
| 9.55 | 10.00 | 10.05 | 10.15 | 60MV (0,84) | MUJERES | FINAL |
| 10.10 | 10.15 | 10.20 | 10.30 | 60ML | HOMBRES | FINAL |
| 10.30 | 10.35 | 10.40 | 10.50 | 60ML | MUJERES | FINAL |
| 10.20 | 10.25 | 10.30 | 11.00 | LONGITUD | MUJERES | FINAL |
| 10.20 | 10.25 | 10.30 | 11.00 | ALTURA | MUJERES Y HOMBRES | FINAL |
| 10.50 | 10.55 | 11.00 | 11.10 | 400 m. | HOMBRES | FINAL |
| 11.00 | 11.05 | 11.10 | 11.20 | PESO (7,260kg) | HOMBRES | FINAL |
| 10.50 | 10.55 | 11.00 | 11.30 | PÉRTIGA | MUJERES | FINAL |
| 11.10 | 11.15 | 11.20 | 11.30 | 400 m. | MUJERES | FINAL |
| 11.25 | 11.30 | 11.35 | 11.45 | 800 m. | HOMBRES | FINAL |
| 11.35 | 11.40 | 11.45 | 11.55 | 800 m. | MUJERES | FINAL |
| 11.45 | 11.50 | 11.55 | 12.05 | 1500 m. | HOMBRES | FINAL |
| 11.20 | 11.25 | 11.30 | 12.00 | TRIPLE | HOMBRES | FINAL |
| 11.55 | 12.00 | 12.05 | 12.15 | 1500 m. | MUJERES | FINAL |
| 11.35 | 11.40 | 11.45 | 12.15 | PESO (4 kg) | MUJERES | FINAL |
| 12.10 | 12.15 | 12.20 | 12.30 | 3000 m. | MUJERES Y HOMBRES | FINAL |
| 12.20 | 12.25 | 12.30 | 13.00 | TRIPLE | MUJERES | |
| 12.40 | 12.45 | 12.50 | 13.00 | 200 m. | HOMBRES | FINAL |
| 12.50 | 12.55 | 13.00 | 13.10 | 200 m. | MUJERES | FINAL |
| 13.05 | 13.10 | 13.15 | 13.25 | 3000m MARCHA | MUJERES Y HOMBRES | FINAL |

Dirección Técnica F.N.A.
dtecnica@fnaf.es