

CIRCULAR 16/2019

## NORMATIVA JORNADAS PROMOCIÓN JDN 2018-2019

Las jornadas de Promoción de JDN se desarrollarán en las Pistas de El Soto de Burlada (6 jornadas) y en varias localidades de La Ribera (6 jornadas), siendo comunes para todos los atletas de estas categorías la final por equipos y la individual.

La competición de pista de Juegos Deportivos de Navarra para las categorías SUB10 (nacidos/as en 2.010/2.011) y SUB12 (nacidos/as en 2.008/2.009) pertenecientes a Clubes registrados en el Instituto Navarro de Deporte y Juventud con sección de Atletismo y a Escuelas Municipales Deportivas de Atletismo, tendrá lugar de acuerdo con la siguiente normativa:

### INSCRIPCIONES

Todos/as los/as atletas participantes deberán estar inscritos/as en Juegos Deportivos de Navarra. Se considerará como inscritos/as a los/as atletas que ya lo estaban para Campo a Través, salvo indicación expresa de los clubes en el caso de que haya alguna baja. Podrán inscribirse nuevos/as atletas hasta el jueves anterior a cada una de las competiciones previas a las finales.

A cada atleta se le asignará un número de **dorsal** (el que tuvieron en la fase de Campo a Través). Cada Club o Entidad participante deberá entregar a los atletas para las competiciones el dorsal que les corresponda. Los dorsales en blanco se solicitarán en la Federación.

### COMARCA DE PAMPLONA

Las pruebas tendrán lugar en las pistas de El Soto de Burlada en las siguientes fechas:

1ª Jornada individual	23 de Marzo
2ª Jornada individual	30 de Marzo
3ª Jornada Individual	6 de Abril
1ª Jornada Equipos	4 de Mayo
2ª Jornada Equipos	11 de Mayo
Final individual	25 de Mayo

En cada una de las jornadas individuales los/as atletas podrán realizar 3 pruebas; en las jornadas por equipos, cada atleta podrá realizar un máximo de 2 pruebas individuales y el relevo. Se admitirán equipos mixtos de relevos (entendiendo por equipos mixtos, los compuestos por atletas de diferentes clubes) en las 5 primeras jornadas, pero no contarán para la clasificación por equipos ni para acceder a la Final.

Las pruebas que se van a disputar son las siguientes:

**SUB 10 (Benjamines)**

50 m.l.  
500 m  
4 x 50  
Altura  
Longitud  
Peso (1Kg)  
Pelota (Tenis)  
MARCHA (1 vuelta a la pista)

**SUB 12 (Alevines)**

60 m.l.  
500 m  
4 x 60  
Altura  
Longitud  
Peso (2kg)  
Pelota (tenis)  
MARCHA (2 vueltas a la pista)

Los horarios de las jornadas individuales y por equipos son los que figuran a continuación, aunque podrán variar en función de la duración de las pruebas, a criterio de la persona coordinadora de la actividad.

**1ª Jornada (23 Marzo)**

10.30 50 m. Sub10M  
Peso Sub12F  
  
Pelota Sub12M  
10.45 50 m. Sub10F  
Altura Sub10M  
11.00 Longi Sub10F  
11.15 Peso Sub12M  
Pelota Sub12F  
12.00 500 m Sub12F  
12.15 500 m Sub12M  
12.30 Marcha Sub10 M F

**2ª Jornada (30 Marzo)**

10.30 60 m. Sub12F  
Peso Sub 10M  
  
Pelota Sub10F  
10.45 60 m. Sub12M  
Altura Sub12F  
11.00 Longi Sub12M  
11.15 Pelota Sub10M  
Peso Sub10F  
12.00 500 m Sub10F  
12.15 500 m Sub10M  
12.30 Marcha Sub12M-F

**3ª Jornada (06 Abril)**

10.30 Altura Sub12M  
Longi Sub12F  
  
11.30 Altura Sub10F  
Longi Sub10M  
11.45 4 x 60 Sub12F  
4 x60 Sub12M  
12.15 4 x 50 Sub10M  
4 x 50 Sub10F

**1ª Jornada Equipos (04 Mayo)**

10.00 500m Sub10F  
Longitud Sub12M  
Altura Sub12F  
10.15 500m Sub10M  
Pelota Sub10F  
10.30 Peso Sub10M  
11.00 Altura Sub10F  
60m Sub12M  
11.15 60m Sub12F  
11.30 Marcha Sub10M-F  
Peso Sub12M  
Pelota Sub12F  
Longitud Sub10M  
12.15 4X60m Sub12F

**2ª Jornada Equipos (12 Mayo)**

10.00 500m Sub12M  
Longitud Sub10F  
Altura Sub10M  
10.15 500m Sub12F  
Pelota Sub12M  
10.30 Peso Sub12F  
11.00 Altura Sub12M  
50m Sub10F  
11.15 50m Sub10M  
11.30 Marcha Sub12M-F  
11.30 Peso Sub10F  
Pelota Sub10M  
Longitud Sub12F  
12.15 4X50m Sub10M

12.30 4X60m Sub12M 12.30 4X50m Sub10F

## NORMAS TÉCNICAS

En las pruebas de concursos (excepto Altura) se realizarán 3 intentos.  
En la prueba de Altura, se podrán realizar 2 intentos sobre cada altura.

Cadencia de las alturas:

**Sub 10:** 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15 y de 5 en 5 cm.

**Sub 12:** 0.90-0.95-1,00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25 y de 5 en 5 cm.

En la prueba de Altura se utilizará listón de caucho o similar.  
En la prueba de pelota se colocará para la medición una cinta en el suelo y conos cada 10 m. El lanzamiento se efectuará desde el borde de la Pista (sin pisar la hierba).  
En longitud la medición se realizará a metro corrido.

## COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Cada Entidad podrá presentar 1 equipo por categoría, compuesto por tantos/as atletas como se desee. Como hemos indicado anteriormente, cada niño/a podrá participar en 2 pruebas en cada jornada de equipos más el relevo. Se asignará 1 punto al primero/a, 2 al segundo/a y así sucesivamente, puntuando los 4 atletas mejor clasificados por equipo en cada prueba. No puntuará el equipo que no presente, por lo menos, tres atletas por prueba.

En relevos puntuará el mejor equipo clasificado de entre los que representen a una Entidad.

Las pruebas de marcha programadas en las jornadas de equipos serán la final individual de esta especialidad. Esta prueba será controlada por varias personas designadas por la Federación.

## JORNADA FINAL

En la jornada Final cada atleta podrá realizar un máximo de 2 pruebas individuales y el relevo. (En la final no se admitirán equipos mixtos de relevos, entendiéndose equipos mixtos los formados por atletas diferentes clubes).

Para acceder a la Final Individual se establecerá un ranking con los atletas participantes en las jornadas anteriores, tanto de Burlada como de La Ribera, clasificándose, en función de las pruebas, los siguientes atletas:

- Carreras por calles: 16 primeros clasificados (dos series)
- Carreras calle libre: 12 primeros clasificados
- Concursos: 12 primeros clasificados

Antes de las 20 h. del día 21 de Mayo los clubes o entidades con atletas clasificados deberán confirmar su participación en la prueba o pruebas para las que se hayan clasificado y en las que vayan a competir teniendo en cuenta la limitación anteriormente expresada. Los clubes o entidades podrán solicitar en el mismo plazo la participación de atletas que figuren en puestos

Página 3 de 5

posteriores a los anteriormente expresados, cubriéndose las posibles vacantes en las carreras y concursos por riguroso orden de clasificación en el ranking de marcas. Posteriormente, la Federación publicará la lista definitiva de participantes.

El horario y orden de pruebas de la jornada final serán los siguientes:

Jornada Final (25-05-2018)

10.00	500m	SUB10 F
	Longitud	SUB12 M
	Altura	SUB12 F
10.10	500m	SUB10 M
	Pelota	SUB10 F
10.15	Peso	SUB10 M
10.30	60m	SUB 12M
10.35	60m	SUB12 F
	Altura	SUB12 M
10.40	Longitud	SUB12 F
10.45	50m	SUB10 F
10.50	50m	SUB10 M
	Peso	SUB10 F
10.55	Pelota	SUB10 M
11.05	500m	SUB12 M
11.15	500m	SUB12 F
	Peso	SUB12 M
	Altura	SUB10 F
11.25	Pelota	SUB12 F
	Longitud	SUB10 M
11.55	Pelota	SUB12 M
	Peso	SUB12 F
	Longitud	SUB10 F
	Altura	SUB10 M
12.25	4X60m	SUB12 M
12.35	4X60m	SUB12 F
12.50	4X50m	SUB10 M
13.00	4X50m	SUB10 F

## CONTROL DE LA COMPETICIÓN

Habrá una persona que coordinará a los colaboradores que controlen la competición, el material necesario, etc.

PARA PODER TOMAR PARTE EN LA COMPETICIÓN, ES IMPRESCINDIBLE QUE MEDIA HORA ANTES DEL COMIENZO LOS CLUBES PARTICIPANTES INDIQUEN AL RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN EL NÚMERO DE COLABORADORES, DEBERÁN SER COMO MÍNIMO 1 Y A PARTIR DE 10 PARTICIPANTES DE ESE CLUB, 2

## ACOMPAÑANTES, ESPECTADORES Y ATLETAS QUE NO EST N PARTICIPANDO

Consideramos muy importante para el buen desarrollo de las competiciones que las personas que acuden como espectadores o acompañando a los niños (madres, padres, etc.) permanezcan en todo momento fuera de las pistas. De no respetarse esta norma, se parara la competición. Os rogamos vuestra colaboración en este tema. Hemos sido advertidos en ese sentido por el propietario de la instalación, el Ayuntamiento de Burlada.

**Así mismo, os recordamos que estas competiciones son fundamentalmente participativas, no se buscan ganadores sino niños que se diviertan practicando el Atletismo.**

## COMARCA DE LA RIBERA

En la Comarca de la Ribera la competición se est  desarrollando desde Noviembre de acuerdo con su propia normativa propuesta a la Federación por los clubes organizadores.

Las fechas de la citada competición son las siguientes:

17/11	1� Jornada	Caparroso
1/12	2� Jornada	Corella
15/12	3� Jornada	San Adrián
12/01	4� Jornada	Valtierra
09/02	5� Jornada	Ribaforada
16/03	6� Jornada	Tudela
30/03	7� Jornada	Cascante

Dirección Técnica F.N.A.

[dtecnic@fnaf.es](mailto:dtecnic@fnaf.es)