

## CIRCULAR 21/2019

### Normativa Fase Autonómica Jugando al Atletismo 2019

La Federación Navarra de Atletismo coordinará la fase autonómica del Programa Escolar “Jugando al Atletismo” que se desarrollará en nuestra Comunidad en colaboración con clubes y entidades locales.

La fase autonómica constará de dos jornadas. Una previa que tendrá lugar en San Adrián (Frontón Julian Retegui del IES Ega) el día 23 de Marzo a las 16:30 h. y Pamplona (Estadio Larrabide), el día 24 de Marzo a las 10:30 h. Y una fase final que clasificará para la Final Nacional, a celebrar en Madrid los días 11 y 12 de Mayo que se celebrará en Caparroso el día 7 de Abril en horario que se comunicará oportunamente a los centros clasificados.

### PARTICIPANTES

Es una competición por equipos destinada a Centros Educativos Navarros de Enseñanza Primaria de titularidad pública o privada, incluidos los Colegios Rurales Agrupados y los Centros concertados.

Cada Centro Escolar presentará a la fase previa **cuantos equipos estime conveniente**. Cada equipo estará **compuesto por 5 chicos o 5 chicas**, según la categoría, que hayan **nacido en 2007 o posteriores** y que estén matriculados durante el curso 2018-2019 en el Centro Escolar por el que participen.

Todos los participantes deberán estar en posesión de su DNI, Tarjeta de Residencia o pasaporte individual. Aquel equipo que no presente los cinco documentos originales válidos no podrá participar.

### INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse cuantos equipos desee el centro. No pueden ser los equipos mixtos.

Antes de las 14:00 h del día 20 de Marzo, los Centros Escolares informarán a la Federación, mediante envío a la dirección de correo [dtecnica@fnaf.es](mailto:dtecnica@fnaf.es) de el número de equipos que van a presentar tanto en chicas como en chicos. Los Centros, inicialmente podrán indicar si desean participar en esta primera fase en San Adrián o en Pamplona. Posteriormente y en función de los inscritos la Federación determinará los equipos que participen en cada sede.

En función de los equipos que vayan a participar en cada sede, se indicará el número de los que pasarán a la fase final, siendo el máximo 8 equipos de chicas y 8 de chicos.

**Los Colegios deberán comunicar también en la misma fecha las inscripciones por email a la Federación Navarra de Atletismo, a la dirección anterior, en el impreso adjunto al final de este documento,** indicando nombre y dos apellidos y año de nacimiento de cada uno de los participantes, así como la primera prueba en la que van a tomar parte (elegida por el centro).

**El día de la competición se deberá presentar certificado de la Dirección del Centro indicando que todos/as los/as componentes del equipo están matriculados en el Colegio en el curso 2.018 / 2.019.**

**Para la fase final de Navarra** los colegios clasificados deberán comunicar las inscripciones a la Federación con el mismo procedimiento que en la fase anterior.

Si los niños o niñas componentes de los equipos son los mismos que en la fase previa, no será necesaria la presentación de la Certificación del Centro ni de la individual.

### PROCEDIMIENTO DE LA COMPETICIÓN

La primera prueba de concurso será la que cada Centro Escolar determine, participando cada uno de los componentes en una prueba diferente, completando las 5 pruebas.

La segunda prueba de concurso será sorteada, correspondiéndole a cada uno de los 5 componentes de un equipo una de las 5 pruebas, completando las cinco y ningún participante podrá realizar la misma que el Centro haya determinado.

Las competiciones comenzarán con la categoría femenina (pruebas de concurso elegidas) y una vez finalizadas, comenzarán con sus pruebas de concurso del sorteo. Según el orden de colegio establecido.

Una vez finalizadas las chicas, comenzarán los chicos (pruebas de concurso elegidas) y una vez finalizadas, las pruebas de concurso del sorteo.

Una vez finalizadas las pruebas de concurso, se realizarán las pruebas de relevos. Primero las chicas y seguido los chicos. En primer lugar se realizarán las pruebas de velocidad 5x2 vueltas (chicas) y una vez terminadas los chicos.

La velocidad 5x1 vuelta con obstáculos primero las chicas y seguidos los chicos.

PRUEBAS (Ver Reglamento de Pruebas al final del texto, página 4).

En las Fases Clasificadoras de Navarra habrá cinco pruebas de concurso y dos pruebas de relevos.

Las pruebas de concurso son, por este orden:

1. Carrera 10 x 10 metros
2. Lanzamiento de Jabalina blanda
3. Dos saltos seguidos a pies juntos desde parado
4. Lanzamiento de balón medicinal hacia adelante por encima de la cabeza desde rodillas
5. Salto lateral de obstáculo bajo

Las carreras de relevos son dos, por este orden:

1. Velocidad 5 x 2 vueltas
2. 5 x 1 vuelta con obstáculos.

Cada participante realizará dos pruebas de concurso y las dos pruebas de relevos.

### SORTEO DE LA SEGUNDA PRUEBA

La primera prueba en la que van a tomar parte los participantes será elegida por cada Centro Escolar.

Momentos antes del comienzo de la competición, se sorteará la segunda prueba de concurso.

La segunda prueba que deben hacer los participantes será la misma según el sorteo.

Los componentes inscritos de cada equipo ordenados según el orden de las pruebas establecido en el punto anterior.

Se saca 1 papeleta entre 4 papeletas numeradas del 2 al 5. (Se elimina la prueba número 1 para evitar que se haga la misma prueba que la elegida por los colegios).

Al componente inscrito en la prueba nº 1 (Carrera 10 x 10 metros) realizará como 2ª prueba la prueba correspondiente al número de la papeleta sacada (que coincidirá con el número de pruebas según el orden anterior). Al inscrito en la prueba nº 2 según el citado orden de pruebas (Lanzamiento de Jabalina blanda) realizará como 2ª prueba la siguiente a la del número de la papeleta sacada. Y así sucesivamente.

**Por ejemplo:** Si sale la papeleta con el nº 3. El inscrito en la prueba nº 1 (carrera) realizaría la prueba nº 3 (según el orden) o sea Triple salto. El inscrito en la prueba nº 2 (jabalina) la siguiente al anterior (lanzamiento de balón) y así sucesivamente.

### PUNTUACIÓN DE LAS PRUEBAS DE CONCURSO

En cada una de las prueba se ordenarán los resultados obtenidos (tiempo, distancia, número de saltos) de mejor a peor.

Obtendrá la mayor puntuación el primero (ejemplo: si participan 8 equipos, el primero 8 puntos, el segundo 7, el tercero 6 y así sucesivamente. El último 1 punto)

## PUNTUACIÓN DE LAS PRUEBAS DE RELEVOS

El sistema de puntuación de las dos pruebas de relevos es igual para ambos.

El primer equipo clasificado en cada uno de los relevos obtendrá la mayor puntuación, el segundo 1 punto menos que el primero y así sucesivamente (ejemplo: si participan 8 equipos, el primero 8 puntos, el segundo 7, el tercero 6 y así sucesivamente. El último 1 punto)

## PUNTUACIÓN FINAL

La puntuación total de cada colegio se obtendrá de sumar las doce puntuaciones obtenidas según el puesto obtenido: las de las dos series de las 5 pruebas de concurso (la de la prueba elegida por el Centro Escolar y la de la prueba sorteada) y las de los dos relevos.

Se ordenarán los equipos de mayor a menor número de puntos, siendo 1º el que más puntos haya sumado.

Cuando dos o más colegios sumen los mismos puntos en la suma final se clasificará antes el que haya obtenido la mejor posición en el relevo 5 x 1 vuelta con obstáculos.

Si persiste el empate, el que haya obtenido la mejor posición en el relevo 5x2 vueltas.

## REGLAMENTO DE PRUEBAS.

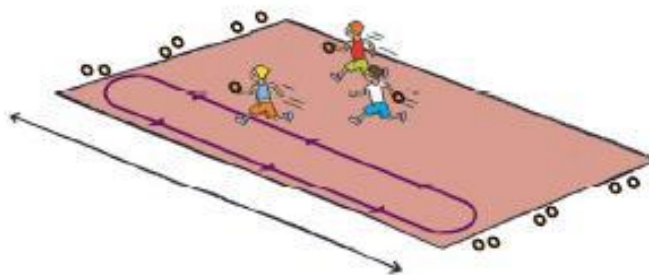
### 1. CARRERA 10 x 10 METROS

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que hay que recorrer 10 veces, 5 idas y 5 vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, debe coger una anilla (d-18cm) que está detrás de la línea de los diez metros. Debe dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar 5 anillas.

Se anota el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla.

Sólo se realiza un intento, en el que participan a la vez cuatro alumnos, uno por cada Centro Escolar.



## **2. LANZAMIENTO DE JABALINA BLANDA:**

Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo. La jabalina no se puede lanzar agarrándola de la zona de la cola.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes realizan el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Al haber en el mercado más de un modelo de este tipo de jabalina adaptada, la que se utilizará en el Torneo es de espuma ligera, con un peso aproximado de 50 a 80 gramos y una longitud aproximada de 80 a 90 cm.



## **3. TRIPLE SALTO SALIENDO DESDE PARADO:**

El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos realiza tres saltos seguidos apoyando alternativamente los pies sin interrupción y cayendo obligatoriamente con los pies a la vez. Es decir, consiste en dos “pasos” (saltados) y un salto: salida con los pies paralelos-pie derecho-pie izquierdo y los dos pies a la vez; o salida con los pies paralelos-pie izquierdo-pie derecho y los dos pies a la vez.

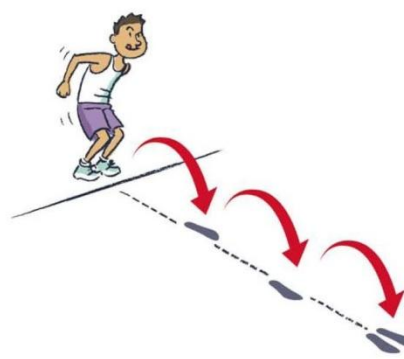
Se mide la huella más cercana a la línea de salida.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan los saltos de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntúa solo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el intento de mayor distancia.



pies paralelos / derecho / izquierdo / pies a la vez



pies paralelos / izquierdo / derecho / pies a la vez

#### **4. LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL HACIA ADELANTE POR ENCIMA DE LA CABEZA DESDE SENTADO:**

Estando sentado en una silla o un banco realizar el lanzamiento de un balón medicinal de 2 Kg con los dos brazos hacia adelante por encima de la cabeza, sin levantarse del asiento.

Cada participante realizará dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizarán el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntuará solo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el lanzamiento de mayor distancia.



#### **5. SALTO LATERAL DE UN OBSTÁCULO BAJO**

Al darse la señal de comienzo el participante realiza saltos continuos a pies juntos a un lado y otro de un obstáculo de goma-espuma o cartón (de 20 cm de altura aproximadamente) realizados en 20 segundos, debiendo pasar necesariamente los dos pies por encima del obstáculo en todos los saltos. Se anota el número de saltos realizados.

Cada participante realiza dos intentos, en los que participarán a la vez, siempre que haya suficientes controladores, los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo. Si no fuera posible que lo hicieran todos a la vez, se realizaría de dos en dos, o de uno en uno. Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el de mayor número de salto.

Cuando un participante desplace o derribe el obstáculo, debe colocarlo en el sitio correcto para continuar saltando.



## **REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS DE RELEVOS**

La distancia o tramo a recorrer por cada relevista en estas pruebas de relevos será de 15 mts.

### **RELEVO DE VELOCIDAD 5 x 2 VUELTAS:** (En ida y vuelta)

Cuatro colegios compiten a la vez.

La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

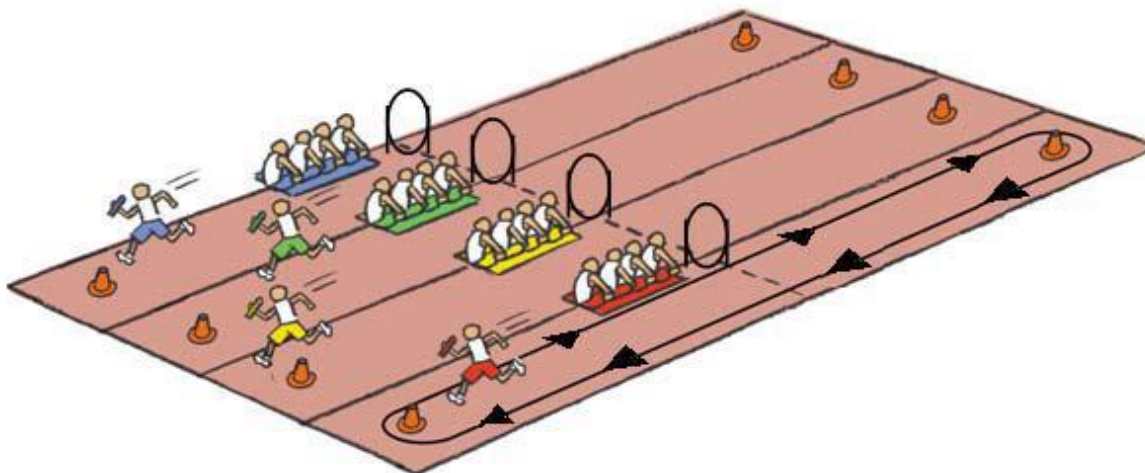
Cada participante realiza dos vueltas (en recorrido ida y vuelta) antes de entregar el testigo.

La vuelta, se hará rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo.

El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo. Delante de la colchoneta está colocado vertical una valla que se ha de pasar por dentro.

La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.

Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedan sentados en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.



### RELEVO 5 x 1 VUELTA CON OBSTÁCULOS:

Participarán cuatro colegios a la vez.

La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

La vuelta, se hace rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo.

Cada participante sale y recorre la mitad del tramo, da la vuelta al final del tramo, para realizar en sentido contrario todo el tramo donde habrá colocados 2 obstáculos (vallas de cartón 30 cm), da la vuelta en el otro extremo del tramo y recorre la mitad del tramo hasta la colchoneta donde entrega el testigo al siguiente.

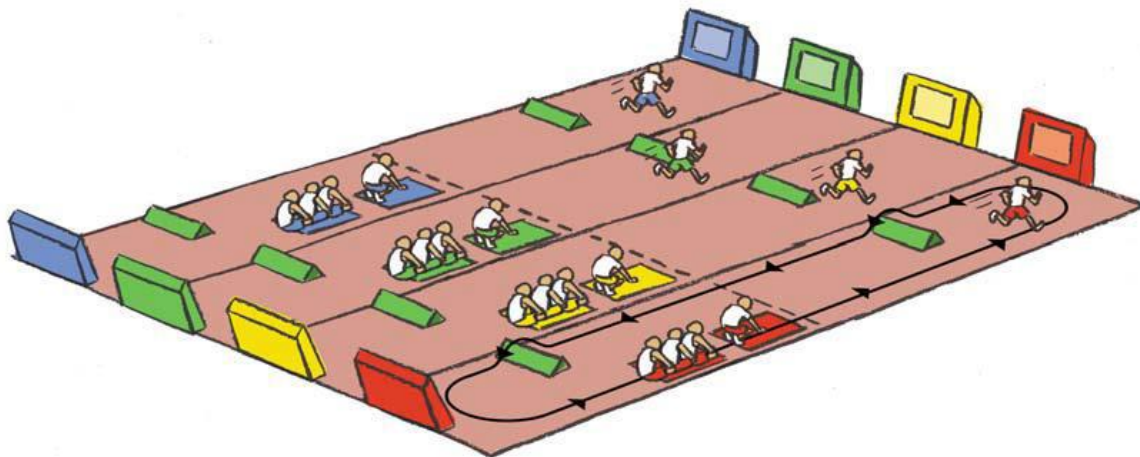
El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo.

La distancia entre los obstáculos será de 9 mts. La distancia del obstáculo al lugar donde se dé la vuelta será de 3 mts.

Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedan sentados en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.

La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.





### COMITÉ DE COMPETICIÓN Y RECLAMACIONES

La organización será la responsable tanto de lo que se refiere al local de celebración, como al material de competición y a las personas que procederán al juzgamiento de la competición.

El Comité Navarro de Jueces, designará un juez como Juez Árbitro de la competición quien resolverá las dudas de juzgamiento que pudieran surgir en el transcurso de la competición. Las reclamaciones, si las hubiera, se realizarán únicamente al Juez Arbitro por el Delegado del equipo. Los datos del Delegado deberán facilitarse junto con la inscripción de los equipos.

Los entrenadores y delegados deberán situarse en el lugar que para este fin habilitará la organización.

El público en general deberá situarse en la zona habilitada para ello, en el exterior del lugar de competición.

Aquellos colegios cuyos componentes, alumnos y profesores, o acompañantes, tengan durante la competición un comportamiento antideportivo e irrespetuoso hacia otros participantes o hacia la organización podrán ser descalificados.

### ATLETAS LESIONADOS

En cualquier lesión que pudiera suceder durante el calentamiento o la competición, la organización de la competición deberá certificar que el lesionado/a no puede participar, no pudiendo hacerlo en lo que quede de competición. El participante lesionado será sustituido, en cada prueba que le quede por realizar, por un componente de su equipo, diferente en cada prueba. Cuando se produzca esta circunstancia de una lesión, se sorteará entre los cuatro componentes restantes del equipo el orden en el que le sustituyen al lesionado en las pruebas que le queden por realizar, tanto de la Fase Clasificatoria como de la Fase Final. Si hubiera más de cuatro pruebas para ser sustituido el lesionado, una vez que los

cuatro componentes restantes le hayan sustituido una vez, en el orden sorteado, en la siguiente prueba le sustituirá el primero de los cuatro, según el orden del sorteo. En las Pruebas de Concurso, después de hacer todos los participantes del grupo la prueba que les corresponda, el atleta que sustituye al lesionado (establecido por el sorteo) hará el sólo la prueba que debía hacer el lesionado. En las pruebas de relevos, el atleta que sustituye al lesionado (establecido por el sorteo) deberá participar en primer lugar del relevo y también hacer la última posta. En el Gran Prix, el atleta que sustituye al lesionado (establecido por el sorteo) deberá participar en primer lugar del relevo y también hacer la última posta.

## FINAL NACIONAL DE JUGANDO AL ATLETISMO

Los equipos vencedores en la fase final de Navarra, tendrán opción a acudir a la Fase Final en Madrid los días 11 y 12 de Mayo. Si desean hacerlo deberán comunicarlo a la Federación Navarra antes de las 23.59 h. del miércoles 10 de Abril, para que al día siguiente la Federación Navarra lo ponga en conocimiento de la RFEA por correo electrónico. Debido al tiempo limitado, sería bueno conocer de antemano los equipos que deseen acudir a la final.

Es importante saber que para esta Final Nacional, la organización se hace cargo del alojamiento de los centros participantes, siendo el desplazamiento por cuenta de cada Centro.

**Pamplona, 13 de Marzo de 2019**

**INSCRIPCIONES FASE DE NAVARRA JUGANDO AL ATLETISMO**  
**SAN ADRIAN-PAMPLONA 23-24 DE MARZO DEL 2019**

COLEGIO:  
Localidad:

Equipacion:  
Entrenador:  
Delegado:

**EQUIPO FEMENINO**

| Apellidos y Nombre | Año | Pruebas(a elección) |          |          |          |               |
|--------------------|-----|---------------------|----------|----------|----------|---------------|
|                    |     | 10x10               | Jabalina | Longitud | Balon M. | Salto lateral |
|                    |     | X                   |          |          |          |               |
|                    |     |                     | X        |          |          |               |
|                    |     |                     |          | X        |          |               |
|                    |     |                     |          |          | X        |               |
|                    |     |                     |          |          |          | X             |

**EQUIPO FEMENINO**

| Apellidos y Nombre | Año | Pruebas(a elección) |          |          |          |               |
|--------------------|-----|---------------------|----------|----------|----------|---------------|
|                    |     | 10x10               | Jabalina | Longitud | Balon M. | Salto lateral |
|                    |     | X                   |          |          |          |               |
|                    |     |                     | X        |          |          |               |
|                    |     |                     |          | X        |          |               |
|                    |     |                     |          |          | X        |               |
|                    |     |                     |          |          |          | X             |

**EQUIPO MASCULINO**

| Apellidos y Nombre | Año | Pruebas(a elección) |          |          |          |               |
|--------------------|-----|---------------------|----------|----------|----------|---------------|
|                    |     | 10x10               | Jabalina | Longitud | Balon M. | Salto lateral |
|                    |     | X                   |          |          |          |               |
|                    |     |                     | X        |          |          |               |
|                    |     |                     |          | X        |          |               |
|                    |     |                     |          |          | X        |               |
|                    |     |                     |          |          |          | X             |

**EQUIPO MASCULINO**

| Apellidos y Nombre | Año | Pruebas(a elección) |          |          |          |               |
|--------------------|-----|---------------------|----------|----------|----------|---------------|
|                    |     | 10x10               | Jabalina | Longitud | Balon M. | Salto lateral |
|                    |     | X                   |          |          |          |               |
|                    |     |                     | X        |          |          |               |
|                    |     |                     |          | X        |          |               |
|                    |     |                     |          |          | X        |               |
|                    |     |                     |          |          |          | X             |

**RELLENAR Y ENVIAR A LA FNA [detecnica@fnaf.es](mailto:detecnica@fnaf.es)**

**Hasta el miércoles día 20 de Marzo (14:00 h)**

**En caso de existir mas de 2 equipos realizar otra hoja de inscripciones. Marcar equipo A,B....E**